



『天高し』

フォトクラブ写楽 村田 和彦

爽やかで気持ちのよい空に向かって、ヒガンバナが咲いていました。
そこでヒガンバナの気持ちになって、ローアングルで空に向けパチリ。



校友会ホームページ

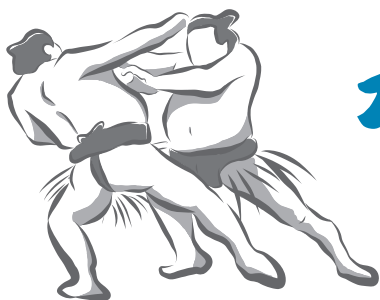
■アクセス方法

で または、URL : <https://y-obg.com/>

ログインパスワードは従来どおり変更ありません。

ご不明な場合は、事務局 (yamatakeob@azbil.com) までお問い合わせください。

目 次	
大相撲 5 月場所観戦会報告・観戦記	1
慶事を迎えて.....	7
新入会員の紹介.....	11
訃報・慶事・新入会員.....	15
azbil ニュース&トピックス	16
同好会だより.....	18
会員の近況.....	22
事務局からのお知らせ	



大相撲五月場所 観戦会報告

イベント部会長 正野 庸介

新しい取り組みで約3年ぶりの開催

コロナ禍による自粛のためイベント（親睦行事）活動を長い間行えませんでした。コロナも落ち着きを見せ始めたことにより、約3年ぶりのイベントとして「大相撲5月場所観戦会」が令和5年5月17日に両国国技館で行われました。「大相撲観戦」は今迄に無い取り組みです。又、この日は例年ですと親睦旅行を行っている日でもあります。参加者は事前キャンセルがあり若干減少し80名程でした。個人参加のほかに友達同士や入社同期のグループ、ご夫婦での参加など各人の好みに合わせ参加頂きました。

当日は心配された雨が降らなくて良かったのですが、逆に快晴で真夏のような気温となりました。受付や案内担当者は屋外での作業なので大変でしたが暑い中皆頑張りました。



▲櫓太鼓にはためく力士幟



▲炎天下の受付（暑い〜！）

今回の行事は現地集合・現地解散を原則としており、集合受付場所は総武線両国駅西口広場で相撲観戦終了後は自由解散です。受付時間は13:00～15:00と少し早めの時間と受付時間に幅を持たせています。この理由は例年集合時間より超早めに（1時間程度？）集合される方が数名いらっしゃるのその対応と「序の口」等下位力士の相撲を楽しむ「通」の方がいるかもしれない？と考えた為です。早めの集合については予想通り超早めに集合された方が数人いらっしゃいました。（もちろん早めの参加大歓迎です）

今回の親睦行事（大相撲観戦）の検討経過

コロナ自粛中は会員の皆さんの健康を守りながら何かイベントが出来ないか検討してきました。宿泊旅行はリスクが大のため、日帰り旅行にしたらどうか？数時間で終える講演会はどうか？社友会として団体行動した時に何かあると問題となるため、一般の催し物に便乗する方法はどうか？など検討してきました。そんな中で提案を受けたのが相撲観戦で上記条件に適合し日程も親睦旅行の予定と合うため、コロナ禍も落ち着いてきておりコロナで疎遠になっていた親睦を少しでも深めるのに貢献できればと、催行することにしました。

連日の大入り満員と相撲界の商人魂

国技館は連日満員御礼で当日券は無いとのことでした。実際3時前頃になると続々とお客が入場してきました。特に気付かされるのは外人客の多いことで、アベック、家族づれ、団体客などで全体の1～2割程度になりそうでした。人種では白人系が目立っていました。改めて大相撲が世界的に人気なのが思い知らされました。

午後3時から人気親方との集合写真撮影がありました。これは団体申し込み客だけの特別サービスで、今日の親方は**元隠岐の海**の君ヶ濱親方でした。驚いたことに現役時代の印象とまったく異なり、肌はピチピチで張りがあり若々しい姿で名前を聞くまでは当人と分からない程でした。

ちなみに写真は1枚2000円で、注文すると後で座席まで配達してくれるようで、しっかり商売している感じです。

商売といえば飲食物は持込禁止のため館内の売店は長蛇の列でしたし、元横綱の**大乃国関**（現芝田山親方）がつかみ取りの店番をしていたそうです（会員が撮った写真を見せてもらいました）。団体予約は3か月前からですが、購入後は原則キャンセルを認めていません。

サービスも行き届いており、場内で席に迷っていると担当の女性がすぐに寄ってきて案内してくれます。特に外人客には積極的に声掛けしており、外人客の不安や疑問を解消しておりました。



力士の熱戦に轟く大歓声

山武社友会が確保したのは、向う正面A席の4～6列目でした。土俵からそれ程遠くなく観戦に問題無い席でした。着席した頃は下位の力士が取組中でしたが、先入観と異なり皆大きな体付きをしており幕内力士と変わらぬ体格でした。熱戦の末に勝負がつくと館内に大歓声が響き渡ります。それはビックリするほどの大きさで、コロナで自粛を要請された3年間のうっ憤を晴らすかのようなようでした。



▲観戦にも力が入ります

人気の**朝乃山**は先場所十両で負けている**王鵬**との対戦でした。王鵬は昭和の大横綱大鵬の孫で父は元関脇の貴闘力です。熱戦が期待されましたが、あっという間に押し出されて王鵬の負け。喜びの声と残念の声が館内に響き渡りました。さすが朝乃山4連勝とキャリアの違いを見せつけました。

幕内最長身と言われる身長204cmの**北青鵬**（宮城野部屋）は**竜電**との対戦。竜電がもろ差しで頭を付けセオリー通りの十分な体制を取るが北青鵬は右上手一本で左手はブラブラさせている。ただ何だか余裕さえ感じさせています。何度かもみ合った後に北青鵬の豪快な上手投げが決まり北青鵬の勝ち。スケールが違う、セオリーが無い、片手一本で相撲に勝っているなどの声が上がると共に大歓声が起こりました。こんな相撲を見ているとストレスも悩み事も吹っ飛びますね。



▲土俵入り



▲制限時間いっぱい

今後の課題

相撲観戦終了後は社友会としての懇親会は行わず、皆さん三々五々帰宅しました。中には両国周辺のちゃんこ屋で親交を深めた会員もいらっしゃったことでしょう。

今回の「大相撲観戦」に参加頂いた会員の方にはおおむね楽しんで頂いたようですが、参加できなかった会員の方、参加しなかった会員の方にはどのように対応していくかがこれからの課題です。

全員に喜んでいただける企画は不可能ですが、なるべく多くの会員に楽しんで頂ける企画を実行していくと共に、参加できなかった方へも不公平にならないような取り組みも検討していきたいと思えます。希望する企画があれば幹事まで連絡頂ければ幸いです。

今後もイベントへの参加をよろしくお願いします。



▲君ヶ濱親方（元隠岐の海）と集合写真

大相撲観戦記

坂本 芳博

31度超の真夏日の5月17日（水）社友会企画の「大相撲5月場所観戦会」が催され、総勢80余人の会員の方々が両国国技館にて大相撲4日目の観戦を楽しんできました。JR 両国駅西口を出ると齊藤会長自ら案内役に居られ、その先西口広場で受付を済ませて、国技館の外周には力士のぼりや部屋のぼりがはためく中、心がわくわくしつつ正面入口から入場です。参加者が揃ったところで君ヶ濱親方（隠岐の海）を囲んでの記念撮影の集合写真を撮り、その後、一同国技館2階向正面椅子席を陣取っての観戦になりました。



▲はためく部屋幟

各自が席へ戻った頃には、十両の取組みも中盤に入り左肩をテーピングで覆った19歳の落合が美ノ海に勝ち4戦全勝で、会場割れんばかりの拍手が送られていました。将来が楽しみです。十両の取組みが終わり、幕内力士土俵入り、そして四場所ぶりの横綱照ノ富士の土俵入りを見ることが出来、相撲ファンにとっては感激もひとしおだったことと思います。また、新型コロナの5類移行後のこともあり、多くの外国人や小学生・中学生の団体等の来場者で「満員御礼」の垂れ幕も下がり、館内のグッズ売り場や飲食の売店も活況の様子でした。



▲満員御礼の両国国技館

幕内の取組みが始まり、取組み毎に呼び出し、行司の呼び上げがあり、特に今場所幕内復帰の朝乃山-王鵬、大関を狙う四関脇の取組み 大栄翔-正代、豊昇龍-阿炎、霧馬山-錦富士、そして全勝同士の若元春-琴ノ若、大関・貴景勝-遠藤、結びの一番の照ノ富士-翔猿と手に汗握る戦いが行われ国技館独特の雰囲気を実感できました。今場所の優勝が期待される照ノ富士をはじめとする上位の力士の若元春、大栄翔、明生と朝乃山が四戦全勝で結びとなりました。

いつもはテレビでの観戦ですが、力士のぶつかる音、呼び出し・行事の生の声、観客の歓声と国技館の熱気に接することが出来た生の観戦は感激でした。

2020年初めから中国・武漢に端を発した「新型コロナ」に世界中の人々が行動制限を受けた3年間でした。この間、言うに及ばず社友会も会員交流の場となる年次総会・懇親旅行・見学会等が開催できませんでしたが“5月8日の解禁”に向けて本企画を計画・実施された社友会の齊藤会長をはじめ幹事・事務局の方々のご尽力に感謝したいと思います。様々な機会の皆様にお会いできることを楽しみにしております。

楽しい一日でした「大相撲観戦記」

吉浜 晴巳

今まで、社友会の行事にはほとんど参加したことが無かったのですが、相撲観戦には興味もあり、仕事の都合も付いたので参加することにしました。観戦当日は、5月というのに気温が32度の真夏日になり、熱い中参加者の案内のために国技館の外で対応して頂きました幹事の皆様には感謝いたします。

社友会の席は向正面二階 A 椅子席で、テレビで観る内容を丁度後ろから観ている状況です。従って、横綱の土俵入りもお尻から観る形で、テレビでは決して観られない姿でした。なお、二階席の中でも比較的前の方で、対戦状況は良く見えました。社友会のメンバーにとっては、観戦席の階段が急な点が少し気になりましたが、一階の升席よりも椅子席であったのはむしろ良かったかもしれません。

少し早すぎるとは思いましたが、国技館は初めてであったので14時頃から観戦しました。この時間帯のテレビ観戦はしたことは有りませんでした。若い力士の必死な取組みには感動しました。また、若手の取組みは土俵に上がってから対戦までの時間も短く、テンポよく行われるのも印象的でした。途中、親方（旧姓：隠岐の海）との記念撮影を行い、取組みが十両になる頃には「満員御礼」の垂れ幕が掲示され、いよいよ馴染みの力士の登場です。若手の取組みも良かったのですが、さすがに上位力士の取組みは迫力がありました。国技館は思っていた以上に力士への声援が響き渡ります。当日の対戦では、なぜか「竜電関」への中学生？からの声が一番大きかったのですが、残念ながら接戦の末負けてしまいました。なお、団体取直しが2番もあり、全体的に見ごたえのある取組みで満足しました。

観戦時に両隣に居ました社友会の方は、相撲にも詳しく楽しく観戦することが出来ました。また観戦後に、私の入社1年後の方々の同期会があり参加させて頂きました。社友会の行事に合わせて同期会設定するのも良い方法ですね。参加させて頂きました皆様にも感謝いたします。

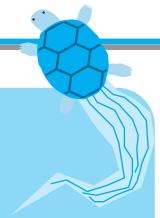
社友会親睦行事としての「大相撲観戦会」は大成功であったと思います。
今後も同様の企画を期待します。



山武社友会



▲大量の塩撒きを行う天空海（会員の大丸光一様から写真をお借りしました）



慶事を迎えて

白寿・米寿・喜寿を迎えられた会員からのお便りをご紹介します。

米寿を迎えて

峰田 忠光

この度は社友会から米寿の祝いをいただき、ご厚情誠に有難うございました。顧みると入社以来停年まで参拾一年間ほど在籍しましたが皆様には大変お世話になりました。入社以降機工部に配属され多種の業務に対応して来ました。金型製作、各課の試作品への対応、部独自の内外販施策の自動専用機部品加工、ラインの組立、検査までの一貫機など。

私自身を振り返ると、停年一年前に社の健康診断にて入院検査となり、結果慢性腎炎とのこと、従って人工透析やむなしとなり意を決めざるを得ませんでした。

停年一年前の出来事で、人工透析となると、終生中断はできないので大いに悩み前途を考え悲観しましたが、透析を週3日行い30余年経過し今日となりました、つらい人生です。

昨今新型コロナの流行にて大変な時ですが自身は罹った事はありません。社友会の皆さんも呉々もご自愛下さるよう祈念します。

(2022年12月に米寿を迎えられました)

*2023年5月10日 ご逝去されました。

米寿の今

春田 善弘

米寿のお祝いを有難うございました。

八十八歳の今は「ヨタヘロ期」。体中が痛く、歩けばヨタヨタ、ヘロヘロ。ピンピンコロリは幻想となりました。幕引きは笑って楽しく閉じたいものです。

皆様のご健勝を祈念いたします。

(2023年1月に米寿を迎えられました)

米寿を迎えて

天野 公敬

この度は米寿のお祝いを頂きありがとうございます。山武は途中入社で、昭和33年9月の入社です。空調（CM）と制御機器（RA）の技術課へ配属され、1年間は蒲田工場で、その後は新築の藤沢工場へ移り、定年までお世話になりました。その後は10年間ビル設備の会社で働き、現在はのんびり、スポーツジム通いと水彩教室通いをしています。

昨年は脳梗塞で6ヶ月入院し、現在は快復し、むりせずのんびりしています。

アズビルのご発展と社友会の皆様のご健康をお祈りいたします。

(2023年1月に米寿を迎えられました)

明るい運気をいただきました

田代 佳也

昨年春、運転免許証を返納しました。交付された運転経歴証明書の写真の老いに愕然としました。そして秋、マイナンバーカード申請写真のさらに老いた姿にがっかりしておりました。

歳末、社友会から米寿祝を戴き明るい運気を授けられた思いです。

おかげさまで、無事米寿を迎えることができました。

いただいたギフト券は交流のある地域活動支援センターの新年会でメンバーの皆さんと明るい運気を分かち合うプログラムに使いたいと思います。まことに有難うございました。

社友会の益々のご発展を祈っております。

(2023年1月に米寿を迎えられました)

米寿と山武生活

樋口 宏

この度は米寿のお祝いを戴き、社友会の皆様に深く感謝申し上げます。私は昭和10年に東京池袋でウブ声を上げ、昭和28年4月に高卒18歳で「山武計器(株)」に入社しました。当時の従業員数は200人あまり、私の社員 No も220番で配属先は蒲田工場製造課組立係、角形計器を組立てる「市原組」14名中の1人でした。当時知人に「山武計器」入社したよと話すと「何のケーキを作っているの」と聞かれ笑ってしまうことも有り「山武」の名前が世間に知られていない小さな会社でした。「山武」の社名は会社創業者「故山口武彦」の名前から名付けられたことは後になって私も知った事ですが、今はアズビル、山武の名称が無くなりました。今の社員でこの事を知っている人も少なくなったと思います。今、米寿を迎え思う事は山武計器、山武ブラウン、山武ハネウエルと42年間「山武」という名称の会社に88年の半数年近く勤め上げ蒲田、藤沢、渋谷と転々とする中で定年を迎える事が出来た事です。この間多くの諸先輩の方々がこの世から去りました。心から哀悼の意を表し、社友会皆様の増々のご健勝をお祈り申し上げます。

(2023年1月に米寿を迎えられました)

米寿を迎えて

田中 昴三

米寿のお祝いを頂き誠にありがとうございました。日本人男子の平均寿命が85歳の中で、88歳でもスコアは別にしてゴルフをできる状況に恵まれていることにはありがたく思っています。

入社当初は本社のMH課に配属され、空調関連の輸入製品のフィールドサービスに関わり、1年後蒲田の研究科に転勤したのが始まりでした。その後藤沢工場ができ空調関係（CMD）、制御機器課（CPD）、SSAC等で長年楽しく過ごさせていただきました。

社友会会報第110号に『研究開発拠点「藤沢テクノセンター」に2棟の新実験棟が竣工』という記事がありますが、誠におめでたいことと存じあげます。

記事内に書かれています『「世界最先端のオートメーション技術を体験できるセンター」を目指して』益々ご発展されることを祈念申し上げます。

(2023年3月に米寿を迎えられました)

米寿を迎えて

岡嶋 恒雄

この度は米寿のお祝いを頂きありがとうございます。令和5年4月8日に米寿を迎えることができました。おもえば定年後あつという間の28年間でした。お陰様で大きな病気もせずになんとか、元気に過ごしています。今は足腰がだいぶ弱ってきましたが、週2回の社交ダンスとサイクリングを楽しんでいます。アズビルと社友会の今後益々の発展を祈念しお礼の言葉に代えさせていただきます。

(2023年4月に米寿を迎えられました)

米寿達成に思う

福田 隆次

米寿祝有難う御座いました。

喜寿の時にはまだまだ先があると思いましたが、つぎの白寿まではとてもと言う思いです。1960年入社以来定年まで35年弱営業部門にいました関係で、お世話になったお客様・社内外の諸先輩同輩の方々と定年後も趣味と遊びで楽しく過ごしておりましたが、年々彼岸に逝かれる友人が多くなり、コロナ流行が契機となり今はほとんど交流もなく寂しく思っております。

AI 万能の昨今、昭和生まれのアナログ人間として、この先の時代に適応できる自信はありませんがもう少しこの世の先を見たいと思っております。

お世話になったアズビル(株)の発展と山武社友会の会員の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

(2023年5月に米寿を迎えられました)

喜寿を迎えて

西畠 豊成

この度は喜寿のお祝いをいただき、ありがとうございました。

当時の山武プレジジョン株式会社に入社したころを思い出します。当初は製造部に所属し、夕方に入社して朝に帰宅という貴重な夜勤も経験しました。その後品質担当となり、藤沢工場、蒲田工場での品質会議に行きました。

山武の秦野工場からモジュトロールモータの組み立てラインの移設、湘南工場からの空気式計器の移設も担当しました。生産システムの違いに戸惑ったことは今となっては懐かしい思い出です。アクチバルの生産立ち上げもありました。

こうした中でいろんな人との出会いが財産になり、仕事の達成に役立たせてもらいました。

定年後は湘南工場で品質管理のお手伝いでマグニューの組み立てや部品検査をやりました。

会社を辞めてから、山武OB、OGの皆さんと山歩き、里歩きで交流を続けています。

アズビル株式会社の発展と社友会皆様のご健勝をお祈りいたします。

(2023年1月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えて

高日 敏雄

OB会より77歳のお祝いをいただきました。ありがとうございました。ここ3年はコロナを避けて電車に乗っての外出は控えてきましたが、天候さえよければ午前中のウォーキングをしております。皆様のご健康を祈っております。

(2023年1月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えて

佐藤 勇一

喜寿のお祝いを頂きありがとうございました。入社時の私は働きながら夜間高校に通う学生で、あの国鉄鶴見事故の時はいつもより一足早い帰宅で難を避けられた事を今でも思い出します。

そんなおり山武の募集を知り応募したところ中途採用になりました。通学上の都合が入社の動機でしたが、その時の決断が自分の生涯を決定したと今は思えてなりません。

職場は原材料の入出庫や在庫管理が主で、重量物が多く扱いに苦労したものです。その為フォークリフト導入時にはコマツの教習所で研修を受け大型特殊免許を取得させて頂きました。

振り返れば思い出は尽きませんが、喜寿を迎えた今自分があるのは職場の先輩方のおかげと感謝に堪えません。

(2023年2月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えて

平川 次郎

この度は喜寿のお祝いを頂き有難うございました。

山武ではRA事業部の営業職に就き、職場は渋谷本社、仙台営業所(7年間)そして37歳の時に渋谷に戻り途中1年弱、韓国山武に単身赴任して60歳で停年退職しました。山武退職後はBSDの計装工事・メンテ会社の「サンエツ」で2年間大変お世話になりました。

山武在任時代は、数々の上司、同僚に恵まれて退職後も「RA会」が発足し、この5月に三年振りに「親睦会」が開かれます。横浜中華街にRA営業、技術等々20名が集合です。この5月にはコロナ規制が緩和され、社友会でも両国での「大相撲5月場所観戦会」が企画されており楽しみです。

さて私も77歳……となると立派な“ジイさん”という事ですが、週のうち5日は近くのスポーツジムに通っているおかげで毎日元気に楽しく暮らしています。

今後もアズビルと山武社友会の一層の発展をお祈り致します。

(2023年5月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えての感想

鈴木 孝吉

喜寿のお祝い有難うございます。還暦、古稀は単なる通過点の感じでしたが、喜寿は感慨が違います。

70代の今が人生で最も楽しい瞬間です。山武の回顧は途中入社で始まり SMD で GPS の開発、その後エネルギー関係の計装を担当。続いてハネウエル・ミリタリー部門の武器、航空機、宇宙のハイテクな仕事を経験し、計装販売の仕事を最後に早期退職で辞めました。半分以上の時間は本業の制御とは無関係な仕事でした。辞めた理由は自分の技術が他社でどれ位通用するかを知る為でした。

まず千代田化工で宇宙ステーション「希望」のデータ伝送装置の開発、JFE で LNG パイプラインの計装、日立で中国向け PTS プラントの計装、大成建設でパナマ運河拡張工事の見積提案作成を経験しました。

省エネのコンサルタント会社を並行して立上げ、70歳で完全に仕事を止めました。

趣味の登山はコロナでご無沙汰となり、再開は体力的に無理かも。日本三百名山踏破は叶いませんでしたが延べで三百余座に登りました。最後に azbil と社友会のご繁栄を祈願します。お世話になり有難うございました。

(2023年5月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えて

二宮 幹雄

喜寿のお祝いを頂きありがとうございました。

東京オリンピックの翌年、昭和40年4月に入社し、藤沢工場 MSD に配属となり、定年までのほとんどの期間を藤沢工場勤務しました。

入社当時、線路側に大きな芝生の広場があり、丸いアナログ温度計の前の小径を歩いて出社したことを思い出します。

しばらくして第1建物の増築工事が始まり、起工式の英語でのスピーチの中に「藤沢工場はグローイング ファクトリー」との一節があったと記憶しています。

その後も藤沢工場は成長を続け、最近では新たな機能に大きく生まれ変わったとのこと。

たまに東京方面に出かけるときは、藤沢駅を発車すると車窓より南側を眺め、アズビルの変貌ぶりに驚き、また頼もしく、誇らしく見えています。

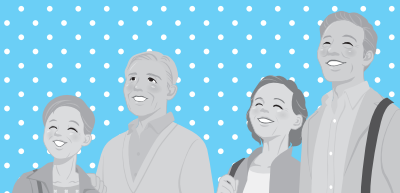
定年に当たり、先輩よりアドバイスを頂き、体力維持のために、体調に合わせてテニス・太極拳・ボーリングで体を動かして新たな仲間と楽しんで来ました。また、社会とのつながりを保つためにと始めた公共施設での仕事は今も続けています。

その甲斐があって元気で喜寿を迎えることが出来たと思いますが、これらはすべて妻の支えがあって出来たことであり感謝しています。

今後の社友会の皆様のご健康と「アズビルは永遠にグローイング カンパニー」であることを祈念します。

(2023年5月に喜寿を迎えられました)

新入会員紹介



2022年3月～2023年2月に新たに入会された会員16名のうち7名の方からご寄稿いただきました。

山田 伸彦（69歳）

入社 1976年4月 山武ハネウエル
退社 2019年5月末
所属 入社後 CMD 大阪支店でスタートし、
最終勤務はアズビル BSC 営業本部（霞が関）
趣味 ゴルフ、読書、ドライブ、CARP 観戦

私は最初の配属が大阪支店で、1996年4月に広島 → 2000年10月に東京 → 2005年横浜 → 2008年



から再び東京と勤務地を経てきました。なかでも社会人スタートの地、大阪には良くも悪くも楽しかった思い出がいっぱい詰まっています。

47年前川西寮に辿り着いた日曜日のことは今でも鮮明に記憶しています。その日大阪支店ではバレーボール大会が開催され、終了後に川西寮の食堂で反省会の真っ最中。そのなかに突然明日から入社する新人が現われ、宴会の格好の餌食となり、荷物を解く間もなく手荒い歓迎の洗礼を浴びました。次の日支店に初出勤のときのこと、大阪全日空ビル玄関前の警備員の方が松岡社長（当時）のそっくりさんで、新人って会社に試されるんだと妙に納得したことは、今では笑い話です。

ともあれ川西寮での独身生活は9年におよび、嫁も生粋の浪速っ子、一国一城の主として大阪が始まりでした。大阪での20年、寮生仲間たちと野球、バレーボール、テニスと同好会を立上げ、遊びでも楽しい思い出が尽きません。

現在は BSD の販売店でお世話になっており、横浜と日本橋を往復する毎日です。偶に在京の川西寮 OB、大阪支店 OB や現役の方たちと集まって昔話を肴に会食したり、ゴルフしたりで遊んでいます。

最近アズビルの社員たちと話す機会が多いですが、先輩風を吹かさないように心がけています。（昨今は何かと気を遣いますね。）話は尽きませんが、皆さまとお会いした時のためにとっておきます。このたびは縁あって山武社友会に入会させて戴きました。今後とも宜しく願いいたします。

稲葉 文彦（65歳）

入社 1984年 山武機材(株)
退職 2022年12月
所属 PMQ 生産2部
趣味 ゴルフ、旅行

定年再雇用満了で2022年12月にアズビルを退職しました。社友会にはその前月の11月に入会させていただきました。正直言って入会は迷いましたが、アズビルとの関係性がなくなるのも寂しいと思い、また趣味の



ゴルフで諸先輩方とのつながりが持てるのではとの期待から入会を決めました。山武機材（相模大塚）に入社し、山武コントロールプロダクト（秦野）、YCPH（中国・深圳）、アズビル・伊勢原工場・湘南工場で生産畑（購買・生産管理・製造）を歩ませていただきました。在職中の思い出は辛いこと・ピンチが多かったですが、その都度周りの方々に助けられ大過なく過ごせ何とかアズビルを定年まで全うすることができました。チームワークの重要性を学ばせていただきました。現在は、自宅から徒歩で通えるほど近くの会社に週4日アルバイトをしながら、趣味のゴルフを楽しんでおります。4月のYOBゴルフコンペにも参加させていただく予定です。ゴルフ好きの皆さん、メンバーが足りないときはお声がけ下さい。

今後とも社友会の行事には予定が合えば積極的に参加しようと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

金田 忠弘 (65歳)

入社 1976年
退職 2023年
所属 BSC 本店計装営業2部
趣味 野球観戦・映画鑑賞・旅行

●『自己紹介近況報告』

1月31日にてアズビル(株) BSC を定年退職いたしました。

2月は退職後の各手続き等で忙しい日々でした。

3月は健康を考えて週3回は最寄り駅まで40分程度歩いております。

また、3月中旬より雇用保険受給のためハローワーク通い始めました。

毎月2回以上はハローワーク通いです。

夫婦共々持病を持っているので病院に通院中です。

4月以降は暖かくなったら、趣味の『旅行』を夫婦で計画を立てて、(特に平日に) 実行計画中です。

また、町内会の役員を継続中ですが、ここ3年コロナの影響で町内会の行事が中止となっておりますが、今年は6月の『祭り』が開催されるので、楽しみにしております。

今後は、第二の人生を模索して健康に気をつけていきたいと思っております。

『山武社友会』の皆様よろしくお願いたします。



原 良雄 (65歳)

入社 1981年4月1日
退社 2022年7月31日
所属 アズビル(株)湘南工場
PMQ 生産1部製品保守グループ2チーム
趣味 テニス、ゴルフ、ボウリング、野球観戦

1981年/昭和56年4月に九州から山武エンジニアリングに入社(蒲田駅そばの三和ビル)し、OJTを経て、配属されたのが計算機グループです。

その後、諸先輩方に色々教えてもらい2年目にはゼネラル石油川崎に1年間4500という計算機の保守で常駐しました。その間、勝島さんのサポートを頂きました。

それから国内のミニコンのDC 12とかIS系、BS系のY-316、516、716、L6、DPS6の点検、また4500計算機の試運転で海外に行きました。

初めて海外に行ったのが会社の仕事で台湾です。その後、香港、韓国、クウェート、エジプト、タイ、シンガポール、アメリカなどにいきました。その後、計算機の仕事が少なくなり、計算機グループが解散することになり、1999年12月にLTCに配属され伊勢原工場に来ました。

それからCECに異動し、品管、製品保守Grと部署名が変わりました。

伊勢原では代替品の出荷、受付・出荷業務、オーバーホールなどの仕事をしました。

その間、社名もYIS、山武、アズビルと変わり伊勢原工場がなくなり、湘南工場に移り定年を迎え、延長契約の5年の2022年7月31日をもってアズビルを退社しました。

そして、今回、CECでお世話になった小室さんの勧めで山武社友会に入ることになりました。

いつまでお世話になれるかわかりませんが、宜しくお願いします。



宮岸 哲也（64歳）

入社 1983年
退社 2022年
所属 法務知的財産部知的財産 Gr
趣味 ボードゲーム

ハローワークの失業給付期間は、240日でした。皆様ご存じのように、28日間に2回「求職活動」を行うと、手当が振り込まれます。「就職活動」とみなされるハローワーク窓口での相談は、最初90日くらいまで雑



左が吹浦さん、右が宮岸さん

談で済みます。それを過ぎると、職員の当たりが強くなります。だんだん強くなって、「貴方は失職したとき、働かない選択をすることができたのに、なぜ今ハローワークの求人に応募しないのか」と詰問されるようになります(※)。窓口での圧迫があまりに辛かったので、「就職活動」とみなされる活動のひとつ「国家試験の受験」に取り組んでいます。合格する必要はありません。受験すれば「就職活動」と認められます。二級ボイラー技士と危険物取扱者乙種4類は、合格しました。引き続き、第二種電気工事士と第三種冷凍機械責任者へすすみます。もともと電気通信主任技術者の資格は持っているため、メンテナンスの人みたいになっています。

(※) ハローワークは、求職者全員に対し職業適性検査とキャリアの棚卸（これまでの経験やスキルなどを掘り下げる取り組み）を行います。残念ながら60歳を越えた求職者に対しては、職業経験不問の介護・清掃・警備の仕事のみを紹介します。

話は変わりますが、2023年2月秩父宮体育館で行われた藤沢市の卓球大会に、技術開発本部の吹浦さんとダブルスで出場しました。デュースまで競ったゲームもあり、結構楽しかったです。

山田 哲也（61歳）

入社 1984年
退社 2022年
所属 RAD 技術部、AAC CP 開発部
趣味 書道、篆刻、落語鑑賞、古本屋巡り

こんにちは！私は昨年3月に定年となり、現在は再雇用にて引き続きアズビルで働いています。入社から現在に至るまで、開発部門で製品開発に携わってきました。長年にわたり、多くの方々と協力して、お客様の安全／安心に貢献してきたと思います。



現在、週末には書道と篆刻を楽しんでいます。書道は美しい文字を描くことで心を落ち着かせ、創造性を刺激します。また、篆刻は独特の味わいを持つ印章を制作することで、自分自身の世界観を表現することができます。このような趣味を通じて、心身共にリフレッシュすることができます。私は今後も、社友会を通じて、さまざまな方々と交流を深めながら、自分自身の人生をより充実させていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

と原稿を書きましたが、ここでネタバレしておきます。実は上記の文章は、今話題になっている「chatGPT」というAIで書かせた文章を少し修正したものです。AIには、「昨年3月に定年を迎えて社友会に入ったので、その会報に掲載する自己紹介文を書いて」と「書道と篆刻が趣味で週末楽しんでいることを文章に追加して」と質問しただけで、上記文章の原案を数秒で回答してきました。なお、固有名詞は「〇〇（会社名）」という記述で表現されていました。凄い時代になったものです。世の中の進化に乗り遅れることなく、でも古き良き文化を大切に、これからの第2の人生を楽しんでいこうと思います。（注：後半は私が考えた文章ですよ！）

坂本 俊之 (60歳)

入社 1990年

退社 在籍中

所属 生産1部 製品保守 Gr

趣味 旅行、バイク

昨年12月に定年になり、そのまま再雇用で湘南工場で働いています。



新型コロナの為に在宅勤務の日が設定され、その日は一日家にいるようになり、次の日に外を歩くと、いつもより階段を上がる足どりが

重い事に2年ほど前に気づきました。これではいけないと思い、筋トレを始めました。歩いて5分位の場所に市のスポーツセンターがあり、そこには1回300円で、ランニングマシン、トレーニングマシン、フリーウエイトを利用することができます。それから週1回の在宅勤務の日は仕事の後にスポーツセンターで筋トレをする事にしました。今では在宅勤務もなくなりましたが、週1回のトレーニングは続けています。親などを見ていると歳をとると特に足の筋肉が衰えるのかなと思い足のトレーニングから始めるようにしています。最近、ハマってきて週2回行く事もあります。行ったらかなりガチでトレーニングしていますが、行く前は今でもちょっと憂鬱です。こんな感じで老後の筋肉貯金をしています。(写真は2月に石垣島でのカヌー体験)



訃報

次の方がお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

(敬称略)

故人氏名	没年月日	享年	最終職場
加藤 龍三	2022年12月6日	89	総務部
新井 保雄	2023年2月3日	84	東京事業所 業務課
徳田 時男	2022年7月21日	94	本社 国際部
柳 澤 靖	2022年5月31日	89	蒲田工場 マーケティング部
吉田 正美	2023年2月28日	89	SSAC
小川 輝雄	2023年3月17日	96	藤沢工場 RA
丸岡 一管	2023年4月5日	86	PCD
福居 淳行	2023年2月26日	93	広島支店
松本文夫	2023年5月16日	89	湘南工場 生産技術部
峰田 忠光	2023年5月10日	88	藤沢工場 工務部
伊藤 元佳	2023年4月19日	89	大阪支店 プロセス制御部
石橋 立身	2022年7月27日	87	BSD 営業統括部

慶事

〈米寿〉

次の方が米寿を迎えられました。

(敬称略)

(1934年12月～1935年5月生まれの方)

峰田 忠光	春田 善弘	古谷 重信	天野 公敬	田代 佳也
高橋 芳男	岡田 憲治	樋口 宏	椎野 房之助	南尾 利男
田中 昂三	岡嶋 恒雄	高橋 誠	福田 隆次	藤島 清彦

〈喜寿〉

次の方が喜寿を迎えられました。

(敬称略)

(1945年12月～1946年5月生まれの方)

白井 利幸	野田 宏	西畠 豊成	高日 敏雄	佐藤 勇一
鶴田 行彦	平川 次郎	鈴木 孝吉	二宮 幹雄	

新入会員

次の方が新しく入会されました。

(敬称略)

(2022年12月～2023年5月)	最終事業所	最終所属部門
坂本 俊之	湘南工場	生産1部製品保守グループ2チーム
宮岸 哲也	藤沢テクノセンター	法務知的財産部知的財産グループ
高山 仁	藤沢テクノセンター	AAC エンジニアリング本部 IT サービス推進部
金田 忠弘	大崎事業所	BSC 本店計装営業2部
本田 修一	BSC 東京支店	営業1部4Gr
青島 滋	藤沢テクノセンター	AAC CP 開発部
高木 淳一	藤沢テクノセンター	BSC 品質保証部
鈴木 健司	BSD 関西支社	営業2部
片山 勝巳	本社	グループ監査部
畑中 靖文	AAC 東京支社	営業1部2Gr
伊庭 靖	大崎事業所	人事部付
谷本 保隆	本社	サステナビリティ推進本部 CSR・リスク管理部 CSR 推進 Gr
藪本 隆文	本社	グループ監査部
中井 洋一	藤沢テクノセンター	BSC EPS 事業推進室
寺本 誠	大崎事業所	BSC 環境ソリューション本部環境計装部1Gr
堀越 泉	大崎事業所	サービス本部ビルマネジメントサービス部サービス2グループ
青木 三蔵	藤沢テクノセンター	BSC 品質保証部 評価 Gr

CDP2022「気候変動」において最高評価のAリストに2年連続で選定

当社は、国際環境非営利団体である CDP^{*}により「気候変動」に対する自社及びお客様の現場での温室効果ガス排出削減等の取組みが評価され、A リスト（最高評価）に2年連続で選定されました。また「水セキュリティ」においても A -（マイナス）の評価を連続して獲得しました。

CDP では、気候変動や水資源保護、森林保全における情報開示の包括性、環境リスクに対する認識と管理、野心的で有意義な目標設定等、環境リーダーシップに関連するベストプラクティスの実証に基づいて A から D - のスコアが付与されます。CDP2022 では A リストには世界中の主要企業約 18,700 社のうち、約 330 の企業が選定されています。

当社は気候変動への対応を重要な経営課題の一つと捉え、自社における温室効果ガス排出量削減とお客様の現場における CO₂ 削減の両方に取り組んでいます。自社における温室効果ガス排出量削減については、2050 年に温室効果ガス排出を実質ゼロとする「2050年温室効果ガス排出削減長期ビジョン」に基づき、脱炭素化に向けた方針・計画を策定しました。この実現に向けて、自社のシステム・機器を活用した省エネ施策を推進するとともに、100%再生可能エネルギーでの電力調達等、様々な施策に取り組んでいます。

また、お客様の現場における CO₂ 削減については、オートメーションにかかわる製品・サービス・ソリューションの提供を通じて、2030 年度には年間 340 万トンの CO₂ の削減という目標を独自の SDGs 目標として設定し、その達成を目指しています。

水セキュリティへの対応については、継続的に水使用量の削減に取り組むとともに、水リスクの高い拠点を把握し事業継続の備えにも取り組んでいます。

azbil グループは「人を中心としたオートメーション」のグループ理念のもと、引き続き持続可能な社会へ「直列」に繋がる貢献に取り組んでまいります。

※ CDP：企業や自治体を対象とした世界的な環境情報開示システムを運営する国際環境非営利団体。2000年に英国に設立され、130兆米ドルを超える資産を保有する680以上の投資家と協働し、資本市場と企業の調達活動を介して、企業に環境情報開示、温室効果ガス排出削減、水資源保護、森林保護を働きかけている。



お客様のカーボンニュートラルへの取組みに貢献する Energy Service Provider 事業を展開開始

当社は、azbil グループの強みである EMS^{**1}等の省エネソリューションの一つとして、再生可能エネルギーのソリューション等を加えた ESP^{**2}事業を展開しました。

ESP 事業は従来の省エネソリューションに、再生可能エネルギーの調達サポートや運用段階での最適なマネジメントを加え、お客様の目標達成に向けてのニーズに応える事業をカスタマイズで立案し、包括的なエネルギーソリューションとして価値を提供していくサービスです。

当社が成長領域の一つと定める「環境・エネルギー事業領域」拡大の一環として、カーボンニュートラルの実現に向けた経済社会システムの変革である GX（グリーントランスフォーメーション）を推進するソリューションとして取り組んでまいります。

当社が得意とするビルディングオートメーション技術や、遠隔監視サービス、ESCO^{**3}事業で培ったコンサルティングに関するノウハウ等を統合的に活用することで、建物の快適性を維持しつつ脱炭素社会の実現に向けた取組みに貢献してまいります。

※1 EMS (Energy Management System)：建物のエネルギー使用量を見える化することで建物全体の更なるエネルギーの最適化を図るシステム。

※2 ESP (Energy Service Provider)：エネルギー関連設備の導入、運転管理・保守メンテナンス等をサービスまで一括で提供するビジネス。

※3 ESCO (Energy Service Company)：省エネルギーを民間の企業活動として行い、お客様にエネルギーサービスを包括的に提供するビジネス。

商品の詳細はこちらからご覧いただけます。

https://www.azbil.com/jp/product/building/mirai/carbon_neutral/index.html



「サファイア隔膜真空計 形 V8」を販売開始

当社は、MEMS[※]加工技術でデポ対策を強化した、「サファイア隔膜真空計 形 V8」を販売開始しました。

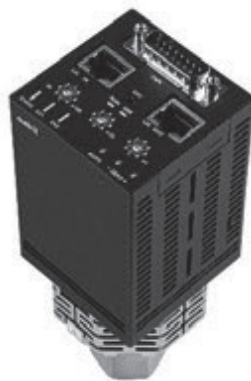
半導体製造プロセスでは、デバイスの技術革新により新種のガスが利用されています。こうした新しいガスは真空計内部への原材料の堆積等に影響を及ぼし計測精度に変化が起こる原因となります。例えば、真空計のセンサダイヤフラム上に膜が形成されてしまう、デポと呼ばれる現象によりゼロ点シフト（計測における基準点がずれる現象）が発生すると、真空計の調整頻度が増え、計画通りに生産できないこともあり、半導体成膜・エッチング装置のユーザにとって大きな課題となっています。

今回販売開始する「形 V8」では、MEMS 技術を応用し、デポ発生時のシフト量を当社従来製品との比較で10分の1まで大幅に改善しました。

また、新たに250℃の高温まで使用可能な分離型をラインアップに追加し、新型フラットセンサや凸凹センサ等の開発によりエッチング工程で使用するガスの変更等にも柔軟に対応できる用途適合性をMEMSの加工技術により高めています。

半導体技術の革新に伴い日々変化するお客様の課題に真摯に向き合い、お客様とともに課題を解決してまいります。

※ MEMS (Micro Electro Mechanical Systems): センサ、アクチュエータ、電子回路を一つの基板の上に微細加工技術によって集積した機器。



▲形 V8



▲分離型 形 V85

商品の詳細はこちらからご覧いただけます。

<https://www.azbil.com/jp/product/factory/factory-product/transmitter/pressure/v8/index.html>



GX 推進に向けた協業を強化 脱炭素化支援機構への出資及びグリーンエネルギーコネクトとの資本業務提携

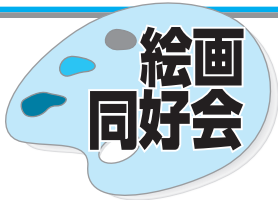
当社は、「環境・エネルギー事業領域」拡大のためGXを推進しています。その一環として、環境省が地球温暖化対策推進法に基づき、設立準備を進めてきた官民ファンド「株式会社脱炭素化支援機構」の設立趣旨に賛同し、出資しました。今回の出資により、当社がオートメーション事業を通して培った省エネ技術や知見等を、様々な分野で活躍する企業や各種研究機関とのパートナーシップを通じて拡大することを目指してまいります。

また、2023年1月には株式会社グリーンエネルギーコネクト（以下、「CEC」）への出資及び業務提携契約を締結しました。当社とCECは本提携を通じて、当社がエネマネ事業者[※]として長年得意としてきた省エネソリューションに、CECのグリーン電力ソリューションを組み合わせることで、脱炭素社会の実現に貢献してまいります。

これらの取組みをはじめ、当社におけるGX推進とそれに関連する事業開発、パートナーシップ開発等により、商品力や価値提供の強化を精力的に進め、お客様の事業への貢献や社会貢献の拡大を推進してまいります。

※エネマネ事業者：一般社団法人環境共創イニシアチブ（SII）に登録されたエネルギー管理支援サービス事業者。

EMSの導入や補助金申請サポート等を行う。



アズビル美術部活動報告

「ついにやって来ました!!」

コロナ禍により、活動自粛を余儀なくされておりました美術部も漸く藤沢（FTC）での活動許可があり、再開する事が出来ました。

“リアルを常”とする我が美術部は、ネットでの活動などはせず、ひたすらコロナ禍と云う“嵐”が過ぎるのを待っておりました。

……と云うのは建前で、実のところは、仕事で常に使用しているパソコンで「何か美術部の活動をしよう!」という気が起きなかった。」と云うのが本音です。

部員の皆さん、長い間ノーアクションですみません!! m(_ _)m

しかし! 現在、永い冬眠から目覚めた“熊”のごとく?活動を再開しました!!

早速、“復活祭”と云う名で“活動の再開&部員同士の再会を祝う会”を実施しました。

この日の計画は、① 藤沢（FTC）で絵画創作活動 ② 展示会鑑賞 ③ 復活祭（打ち上げ）と盛り沢山の1日となりました。

久しぶりにOB・OG・社員の部員、皆に会えました。



FTC 活動風景

「① 藤沢（FTC）で絵画創作活動」では、早速皆真剣に取り組み始めました。

「② 展示会鑑賞」は宮寺さんが出展した展示会場

へ皆で観に行くのが目的です。

コロナ禍でも筆を置くこと無く、絵を描き続けていた宮寺さん。

そのひたむきな努力でますます腕を上げ、色々なところで評価されています。

やさしい色合いで、穏やかさ、安らぎが感じられる、宮寺さんらしい作品でした。



展示会鑑賞風景

「③ 復活祭」では、アルコールも入り皆、更に楽しい気分になり盛り上がっていました。

皆への“一言ずつの挨拶”で、「(エヘン!) 最年長です! 誰も私(の年齢)を抜かす事は出来ません! はははっ」と云って皆の笑いを誘っていた、お茶目な玉野さん。

作品もまた、いつも楽しく工夫を施されたものが多いのが特徴です。

「仕事の後はもう疲れちゃって足腰立たないんだよね～」と、話す三井さん。

それでも次の日の朝には元気に出勤されるとの事。驚く程お肌の血色も良いです。

そんな元気な三井さんは、主に「美人画」の版画を作成します。来年の年賀状に間に合わせる為、既に1月から着手しているそうです。

「物忘れ外来」に行ったけど、大丈夫だったよお～」と笑いながら、語る荻野さん。

美術部に入部される前から面識は有りましてので“山が好き”“呑むのが好き”“スマホを飲み屋に

忘れる”は想定内でした。(笑)

……が、まさか!? こんな緻密で写実的な絵を描くとは!! 驚きの想定外です。

腰の治療の為、今回は参加の出来なかった新井さん。丁寧に几帳面な絵を描きます。

以前は、藤沢 (FTC) での活動出席率 No.1! でしたよね。

早くお医者様より“活動 OK”を貰えると良いですね。

お仕事で参加出来なかった、昆さん。とても印象に残っている作品は「理想の女性」を描かれた絵です。少しエキゾチックな感じの色合いで、吸い寄せられる様な眼差し。

どこか、昆さんの美人な娘さんに似ていました。



復活祭にて

こんなメンバーがいる“美術部”です。興味を持たれた方、是非ご連絡下さい♪

(記:川島 薫)



宮寺さんの絵を囲んで集合!

第36回 YOB ゴルフコンペが4月19日御殿場富士平原ゴルフクラブで開催されましたので報告します。

当日は事前の予報より好転し、風も爽やかな絶好のゴルフ日和となりました。新緑が眩しく、雪化粧の富士山を眺めながらプレーを楽しみました。コロナ禍で3年の中断を余儀なくされた当コンペは、昨年の11月に再開し、今回は参加19名での開催となりました。

さて今回コンペ報告記事を担当することになりました私は、残念ですが優勝者ではありません。今回優勝された当コンペ事務局の原田忠義さんより指名され、喜んで(?)お引き受けした次第です。原田さんは山武入社時の職場の上司で、私がゴルフを始めるときかけとなった方です。

当コンペ参加の楽しみその①は、懐かしい方々との再会です。近況を情報交換し、体力の衰えを慰め合い、今日のプレーの健闘を励まし合う。時間が少し巻き戻り、若返ってのプレーとなります。遠方から宿泊し参加される方、朝早く到着し会話を楽しむ方、朝の笑顔は、このコンペに魅力を感じている方が多い証です。

楽しみその②は、キャディーさんとのやり取りです。キャディーさんは、良いプレーが出来るよう、ピンまでの残り距離、バンカー他の障害の有無、パターグリーンへの傾斜/芝目他をアドバイスしてくれます。その指示通りに出来れば、間違いなく良いスコアに繋がります。今回のキャディー稲さんとのやり取りを少し紹介します。

・稲さん「このパターラインはフックですよ！」

私のボールは指示と反対に転がりました。「コラ今私のライン読みを疑いましたね！」コラの発言はありませんでしたが、その通り私はフックラインが信じられず、反対に打ち出してしまいました。私「御免なさい」
・稲さん遠くから大声「グリーン左の松の左にバンカーありますよ～」私笑顔で「私はそんなに下手ではありません～」稲さんは、のけぞってました。

楽しみその③は、豪華賞品の授与もあるプレー後のパーティーです。上位入賞者は勿論、5、10位……の飛賞、ドラコン/ニアピン他多数の方に授与されます。毎回その授与式をリードされるのが事務局の原田大先輩です。その軽妙なトークで毎回大いに盛り上がり、皆さんニコニコ顔でパーティーを楽しんでいます。今回の上位入賞は、優勝原田忠義さん、準優勝石井馨さん、3位宗雪浩さんでした。皆さん毎回グロス上位、入賞常連の方々です。そして今回豪華リゾートホテルペア宿泊券をゲットしたのは松本美幸さんでし

た。開催日と等しい順位での受賞となりました。

今回初参加は2名の方(稲葉文彦さん、瀧本実さん)でした。色々な楽しみ方が出来るこのコンペに、多くの方に参加頂きたいと思います。社友会未加入の方にも参加頂こうとの方向性も今回確認されました。次回開催は11月15日です、ご予定下さい。

最後に一言、最終ホールキャディーさんのアドバイス通りにパターを打てました。キャディー稲さんと感謝を込めて仲良く握手、ホールアウトしました。

「一打原田さんをリード出来た、良い一日でした」

(記：加藤哲雄)

事務局より：

ゴルフを愛好されている社友会会員の方の入会をお待ちしています。社友会未加入の方の入会も大歓迎です是非お声掛け下さい。入会を希望される方は下記の事務局又はお近くのYOBゴルフ会会員まで御連絡下さい。

お知らせ：

原田忠義さんの優勝スコア84は、何とエージシュート達成です！コンペ開始以来の快挙となりました。おめでとうございます、次回コンペでお祝いしたいと思います。(エージシュート：自分の年齢以下の打数でホールアウトすること)

次回開催：令和5年11月15日(水) 富士平原 GC の予定です。皆様予定しておいて下さい。

●事務局連絡先

小淵 一 電話：090-5781-0460

E-mail：csfsq230@yahoo.co.jp

原田忠義 電話：090-8568-5894

E-mail：haratyu999@jcom.home.ne.jp



寄稿者の加藤さん：前列右から2番目

第22回フォトクラブ「写楽」展開催

フォトクラブ写楽 永井 かつお

第22回「写楽」展は、初めて神奈川県県民ホール・ギャラリーの第一展示室で4月11日～16日の期間で開催致しました。初めての会場であったが、作品の展示作業などスムーズに進み2時間ほどで済みホッとしました。

「写楽」の会員も少なくなっており、橘高造さん会長の「港彩」フォトクラブとの合同による開催としました。

展示作品は「写楽」だけでは20点未満ですが、合同で開催する事で50点を超えました。来場者はそれぞれ個別に開催した際の入場者数を超える事ができました。

お忙しい中、社友会の齊藤清文会長を始め社友会の皆さま、中には社友会のホームページを見て来たとのコメントを戴き、社友会に掲載していただいた効果もありお礼を致します。

第23回展も来年4月に神奈川県県民ホール・ギャラリーでの開催を予定しています。



後列左から：村田和彦 市川正則 永井勝雄
前列左から：横須賀敏夫 橘高造 白垣成
(敬称略)

写真の楽しみ方いろいろ

村田 和彦

定年後の暇つぶしにと写真を始めて20数年になります。そのなかで地元の写真サークルの講師の指導により写真集を作りました。すなわちこの世に一冊しかない、写真に簡単なコメントをつけた手作りの写真集です。

最初に作ったのが小学校の同窓会で、伊香保温泉に行った時のスナップ写真をまとめた写真集です。御多分に漏れず我がクラスもおばさんパワー全開です。そこでそのパワーを賛美した(?)コメントをつけ写真集としてまとめました。題して「おばさんの道行き」。

この写真集が講師から高い評価を得たため、「馬

鹿と煙は高いところへ上る」ではありませんが、その気になり手作り写真集を作り続けています。新宿の思い出横丁、本郷の落第横丁など都内の横丁巡りをした「横丁散策」、「山の手線には踏切がある」など山の手線のうんちくを撮った「うんちく山の手線」などなど現在までに36冊を完成しています。

現在もなお、アーチ橋、ラーメン橋など色々な構造の橋が架かっており、橋の博物館と言われている隅田川の橋の写真集、藤沢市の「江の島」のような観光地ではなく地元の人しか知らないような景色を求めた「藤沢百景」を作成中です。

写真集「おばさんの道行き」の、とある写真へのコメント

*** 反省 ***

「昨日の飲みっぷりはすごかったね」

「あら！いやだ」

キッチンで鍛えた実力がつつい出てくおばさんにも、時々羞恥心が戻る>



会員の近況

◆相賀 昌雄

まともな振りをしながら毎日10粒程の錠剤に届介になりながらヨロヨロした毎日を送っております。

◆青木 健二

元気に日常生活を送っています。大相撲で皆様にお会い出来るのを楽しみにしています。

◆青木 浩二

通常生活になったら網膜剥離で手術。加齢を認識しました。今後はさらに健康に気をつけながらまだ頑張っ生きていきましょう！

◆青木 正博

お陰様で、年の割には元気です。

◆青木 譲

春になり、家庭菜園で忙しくしてます。ジャガイモ植えの為、鋤で畑開墾、腰、膝に来ます。歳を感じますが、鋤は、使わないと、錆びます。体も使わないと錆びます。自然の恵みに感謝！

◆青山 博己

年明けから極度の腰痛に苦しんでいます。しばらくゴルフ、農作業もできないかも？

◆安達 勝

この4月で再雇用期間が終了します。暫くゆっくりしてアルバイトを探す予定です。

◆安彦 明

元気で頑張っています。

◆安彦 久美子

元気です。7月号会報が届く頃「マスク」は外されてますか？

◆天野 公敬

年なりに、のんびり過しています。

◆天野 真智子

退職とほぼ同期してコロナ禍に突入。やっと普通に外出できる日々を迎え、ボランティアをはじめました。

◆新井 欽司

暖かくなりましたが、私の外出は通院です。

◆新井 博

美術部の活動が再開しました。皆様の応援宜しくお願い致します。

◆新井 章允

5ヶ月前に大病してから自動車運転も止め、行動範囲も狭くなりました。畑仕事だけは続けており、

週2回のリハビリテーションに通いながら、家族に支えて頂きながら、生活しております。元気です。

◆荒川 睦

鉢植えの柚子についた花芽が膨らんでいくのを毎日楽しみに観察しています。

◆安藤 公夫

元気に過しております。

◆安藤 俊雄

年相応に過ごしています。

◆安藤 吉治

元気に一日一日大切にすごしております。

◆飯島 一彦

年相応に元気です。

◆飯島 英世

80歳で関節リュウマチになり1年半の治療により寛解したが握力が低下したのでゴルフからグラウンドゴルフへ変えて週2回のプレイを楽しんでいます。60坪の畑は続いています。天気の日には5,000歩のウォーキングも続いています。

◆池田 貞行

15年以上つづけている毎朝のテレビ体操とウォーキングのおかげか？元気に過ごせています。

◆池田 直道

未だに抜けられずに、文化協会会長、茶道連盟会長や相模原市財団法人理事等頑張っ活動しています。

◆池田 甫

(知力・徳力・体力)の衰え防止に四苦八苦の毎日です。

◆生駒 真澄

元気に過しております。

◆井坂 英毅

マスク3年は、花粉・風邪に有効だった。一方会話が上手い出来ない。補聴器の性能のためのみではない。「不都合は聴こえない」フリをする。

◆井崎 正勝

コロナ禍ではマスクをしない選択肢はなく当分つづけるつもりです。高齢化の中で現在はジム通いで体力作りに取組んでいます。

◆石井 清一

元気で過ごしています。

◆石川 栄

元気に過しています。

- ◆石川 進平
元気にしています。
- ◆石川 勉
元気でやっています。
- ◆石川 裕也
社友会の二大イベントが中止になったことは楽しみにしていただけに残念!! でもここ数日WBCというすばらしいドラマを堪能できたことは望外だった。
- ◆石黒 孝夫
地域のシニア仲間達と「歩こう会」「卓球練習」「カラオケ・音楽同好会」などで、ランチ会食含めて遊んでいます。
- ◆石黒 巧
健康で楽しく過しています。
- ◆石毛 博
近ごろは種々の病が近よってきますので、大事に付合っております。
- ◆石田 進
年齢相応に生存しています。
- ◆石田 泰裕
平和な事があたり前とは思えない程、世の中が不安になってきました。値上げラッシュが続いても戦争のない幸せを強く感じています。
- ◆石塚 壽孝
元気ですね、と言われますが本当はそうでもないんですよ。
- ◆石原 郁三
元気にしております。プロ野球のテレビ観戦が楽しみです。
- ◆石森 儀保
毎日、元気に過ごしております。
- ◆市川 勝義
今の所病気もせず元気で過ごしています。
- ◆市川 常夫
年相応に元気に過しております。
- ◆市田 俊司
仕事も趣味も共に励んでいます。
- ◆伊藤 幸福
いつもありがとうございます。
- ◆伊藤 健
5月連休と夏休み後のコロナの再感染が心配される所ですが、WBCの日本優勝の感動とチャット GPT の発明の反響はウクライナ、台湾、銀行破綻、インフレ、米中対立、日銀目標不達（10年）のモヤモヤを吹き飛ばします。
- ◆伊藤 輝男
元気に過ごしています。
- ◆伊藤 利久
幸いにも想いのほかと言いましょか元気に過ごしております。卓球、庭のそうじ等を日課としております。
- ◆伊東 光春
元気に過ごしています。
- ◆伊藤 豊
仕事をしながらテニスを楽しんでいます。
- ◆稲葉 浩司
元気に過ごしております。医師より減量を勧められましたので努力いたします。
- ◆稲葉 文彦
昨年11月に会員になりました。どうぞよろしくお願い致します。
- ◆稲葉 實
変わりなく元気に過ごしています。
- ◆稲本 修臣
元気に過しています。
- ◆井上 昭
親睦旅行等の中止は残念ですが、やむを得ません。月1～2回程度のゴルフを地域の方々と楽しんでいます。
- ◆井上 千之助
相変わらず年相応に元気に過してます。
- ◆今井 正次
コロナ禍も終焉の様子です。健康管理で前向きの人生に挑戦しています。
- ◆岩井 治
変わりなく、元気に過しています。
- ◆岩井 昌秋
“磯子区の坂道を毎日6,000歩以上”目標に体力維持に努めています。元気で居ります。
- ◆岩窪 伸
平日は仕事、土・日・休日はゴルフ、野菜作り、サイクリング、競馬等を楽しみ元気で生活しています。
- ◆岩瀬 宏一
帯状角膜炎のため霞んで良く見えなくなっていますが、何とかテニスと合唱を楽しんでいます。
- ◆上田 弘之
元気に遊んでいます。

◆上原 長夫

元気に過ごしております。後期高齢者となりました。3月は国保と高齢者保険と保険料が倍増です。LINE とテニスで毎日を楽しんでいます。

◆鶴沢 祐明

昨年七十歳になりましたので、健康で楽しく過ごせるよう日々運動を週三回位行なっています。

◆氏田 章治

この号が出る頃には酒造許可が下りているはずですが、長くかかりましたが「どぶろく」を呑みにおいて下さい。丹沢登山口大倉バス停先「秦野どぶろく家」です。

◆臼居 義行

元気に過しています。3月10日に3人目の孫が生まれ、3週間シンガポールに手伝いに行きました。

◆宇田川 良吉

元気に過しています。

◆内田 博

元気で過しています。

◆内沼 創一郎

日々元気に過ごしております。もうすぐ運転免許の高齢者講習予定です。以前のように、参集してお会いしたいです。

◆馬部 一

相変わらず、元気です。

◆浦野 えみ子

元気に過しています。

◆江口 眞

年相応に過ごしています。桜満開のなか、すばらしい最後の一球。14年ぶり WBC 優勝、久し振りの明るいニュース楽しみました。

◆枝並 孝造

桜の季節に、WBC で元気をもらえました。京都の桜もあと何回も見れるように、又、頑張る気持が大事です。

◆江藤 利貢

マスク着用は個人の判断が基本と言われているが電車・バス・公園等では着用組多数。自分は使用しない方向で努力している。

◆榎田 良一

元気に過ごしています。

◆榎本 隆芳

今年85歳、元気に過しています。

◆圓地 和雄

元気にしています。年相応の聴力・体力の低下を

感じる今日この頃です。

◆遠藤 恒正

高校の友人夫婦と50年振りに再会し、爾来、LINE で毎日ドライブ先や旅先の情報を交換して旧交を温めています。

◆遠藤 宏

海外旅行も燃油サーチャージが高く躊躇しています。先日も10日間のクルーズに4人で申込みをしましたが、一緒に行く友人家族にご不幸があり急きょキャンセル。よって全く予定がありません。なので家内とノンビリ断捨離に精をだしている今日この頃で、毎日、元気に過ごしています。

◆及川 皓右

元気です。

◆大石 喜市

元気でやっています。

◆大城 昭裕

元気にしています。

◆大久保 順

元気です。

◆大久保 光生

元気で居ります。

◆大重 克之

年相応の暮しをしています。

◆大瀬 勇司

健康維持のため街歩き、山歩き、テニス.. などスマホの歩数計で週間5万歩目標で継続中。何とか元気で過ごしています。

◆太田 浩二

元気に過しています。

◆太田 肇

WBC、テレビで観戦。楽しめました。アメリカチームとの決勝戦は、一球一球ドキドキでした。

◆太田 英夫

今のところコロナにもかからず、何とか元気で72歳になりました。

◆大田 良行

特に変わりなく元気にやっています。5月に久し振りにマラソンに参加します。今年も工場見学と親睦旅行は中止になりましたが、いつかできるといいですね。

◆大高 亜輝夫

元気に過しております。

◆大竹 キミ子

なんとか元気にやっております。

- ◆**大竹 敏文**
退職して1年が過ぎました。今年は初めて確定申告も行いました。2月の節分祭を見に京都に行きました。3月末は桜の名所をめぐって京都の町を散策します。土・日だけでなく平日のテニスの集まりにも参加し忙しい日々を元気に送っております。退職2年目となるのもう1つ趣味を追加しようと考えています。
- ◆**大竹 留二**
お陰様で元気で過しております。
- ◆**大谷 幸則**
年相応に元気に過しています。
- ◆**大中 昭**
元気で過しています。工場見学会が中止になり残念です。
- ◆**大橋 敏弘**
元気です。
- ◆**大畑 博靖**
元気に暮しております。
- ◆**岡嶋 恒雄**
元気に過しております。
- ◆**緒方 志郎**
コロナウイルスと共存、元気に過しています。但し年には勝てず80歳の高齢になりました。残り少ない人生楽しく過ごしたく思います。各種イベント中止は残念です。
- ◆**岡田 欣久**
元気です。
- ◆**岡本 芳己**
正月に家の中でころび、右上腕を骨折してしまいました。注意していたんですが…。3月になって右腕が使えるようになり、やっと正常な生活に戻りつつあります。
- ◆**小川 隆**
コロナで遠出は出来ませんが週3日グラウンドゴルフで楽しんでいます。
- ◆**小川 穂積**
先月末に19年間乗った車を廃車しました。前の車と合計で地球を7廻強となり、トラブルはパンク1回、事故は3回で全て追突された物で、交通違反は2回です。これから寂しくなりますね。
- ◆**小川 正雄**
なんとか元気に過しています。
- ◆**小川 泰永**
元気に過しております。
- ◆**興津 敦子**
26年半住んだ桜木町から4月に転居、新たな環境での生活が始まりますが、設備の取説がたくさんで覚えることが一杯で、若くないので色々大変そうです!!
- ◆**萩堂 盛雄**
相変わらず年齢相応に過ごしていますが、無理がきかなくなっています。
- ◆**萩野 卓人**
少し仕事をしながら山に登り、ランニングをし、絵を描き、ゴルフをし、旅に出て、酒を飲んでます。
- ◆**奥山 満**
元気に働いています。
- ◆**長田 豊秋**
探していた「アンズ」の苗をホームセンターで見つけました。さっそく買って庭に植えました。元気で自然を楽しんでいます。
- ◆**小沢 敏宏**
闘病、通院の生活ですが、何とか元気に生活しています。
- ◆**越智 英雄**
心身ともに健康に気をつけ毎日6,000歩のウォーキングを行い、晩酌は体に良さそうな発泡酒1缶に抑え、あまりくよくよせず充実した毎日を過ごしています。
- ◆**落合 廣親**
ウクライナに侵攻したロシア軍戦車のテレビ映像を見て、1945年夏の奉天（中国沈阳）の惨状を再現した様に見えた。ソ連軍が侵入した奉天市内では日夜銃声が響いていた。当時小学6年生の小生も略奪にやってきたソ連兵に自動小銃で銃撃されたが官舎の厚いレンガ塀の陰に逃げ込み九死に一生を得た。あとで見たレンガ塀には無数の弾痕が残っていた。ウクライナの少年達を思うとき一日も早い停戦を祈ってやまない。
- ◆**小野口 富士男**
継続して早朝ウォーキングで健康管理に努めています。
- ◆**斧原 昭良**
マスクをしない生活は良いですね。元気にしています。
- ◆**大日方 朝子**
元気に過ごしています。少しずつ外出の機会も増えています。
- ◆**柿沼 哲夫**
元気に過ごしています。

- ◆**加古 昭一**
相変わらず「日日は好日」。平和です。
- ◆**梶浦 孝一**
幹事の皆さま、見学会・旅行の計画・検討、ご苦労様でした。次回の実施を待っています。日常は相変わらずのテニスとピアノ、たまのウォーキング、ほぼ毎日の晩酌で元気です。
- ◆**片海 秀郎**
頼んでおいた歩行器が来週には届くことになったので、そうすればもう少しは外歩きが出来るようになるのではないかと期待しているところです。
- ◆**片岡 久**
元気に過ごしています。2月、3月でスキーを3回 6日間滑走しシーズン終了です。6月には尾瀬行きを計画中です。
- ◆**勝島 俊雄**
元気に過ごしています。
- ◆**勝又 雄三**
テレビを見ながら、膝屈伸体操をしています。
- ◆**加藤 勝利**
体調の衰えが気になりますがほぼ元気にすごしております。
- ◆**加藤 清**
コロナも落ち着き、ゴソゴソ動き始めました。
- ◆**加藤 保**
毎日8,000歩の散歩をし元気に過ごしています。
- ◆**加藤 哲雄**
例年桜の季節に庭の金柑を収穫し、丁寧にジャムを作ります。今年も10時間の力作です。次の飲み会で抽選です。
- ◆**加藤 導夫**
元気に過ごしています。
- ◆**加藤 稔**
国内の鉄道旅を楽しんでいます。
- ◆**門田 利彦**
後期高齢者になりましたが、元気にしています。
- ◆**金井 昇**
相撲観戦楽しみにしております。御苦労様です。
- ◆**金澤 道弘**
マスク着用が緩和され2週間が経過しましたが、未だマスクを外すのを躊躇しています。週2日のジム通いは継続しています。
- ◆**金森 庄三**
元気に過ごしています。ここ数年は、奈良・京都で過ごすことが多く、神社仏閣や仏像拝観に親しんでいます。今年の春は、京都・奈良で4軒の造り酒屋を訪れ、美味しい日本酒の試飲・購入を楽しみました。また、桜の名所も多いので、気軽に花見を楽しんでいます。
- ◆**金森 俊樹**
趣味の仲間に誘われて、半ば見栄で買ったスマホも、電話とライン以外には殆ど使う事もなく宝の持ち腐れ状態になっており、機能が限定された価格の安いガラケーに再度換えるか否かで迷っている。それにつけても、“スマホが無ければ生活が出来ない”と言う孫達との落差が大きすぎるね。
- ◆**金輪 健次**
元気に過しております。
- ◆**金子 孝也**
最近、データ分析に興味を持ち、Pythonを独学しています。まだ学び始めたばかりですが、Pythonのすごさに驚くばかりです。昔、COBOLで何十、何百ステップと書いていたMergeがたった1ステップでできてしまうのです。ITの進化おそるべし。
- ◆**金子 武治**
老人会の仲間たちも、少なくなってきましたが、カラオケで元気をもらっています。
- ◆**金田 忠弘**
今は、ハローワークへ通っております。退職して2ヶ月が過ぎて元気です。
- ◆**鎌田 嘉章**
お陰様で元気です。
- ◆**神澤 弘一**
旅行やゴルフをして老後を楽しむ毎日です。
- ◆**上林 勝弘**
元気で過しています。
- ◆**神谷 實**
何とか生きています。
- ◆**鴨下 重夫**
昨年から続く天候の変化は、それぞれに大変なことと思っております。私も妻の介護で洗濯物の量に毎日忙しく働いています。認知症は、回復することのない病と言われてますが正にその通りと考えてます。施設に入れることも考えたが、当分は自分で介護を続けようと決意しています。
- ◆**川合 茂弘**
そこそこに元気に過しています。家庭菜園、家事、ゴルフ、温泉行きをほどほどにしています。
- ◆**河合 真**
元気にしております。家内と共に小旅行や Golf を楽しんでいます。

- ◆川島 英治
まずは元気に毎日を送っています。ここ世田谷区は比較的緑も多く、都内では恵まれた環境とは思いますが、好きな秋葉原も澁谷、新宿といった繁華街も避けて、近くの二子玉川あたりをさまよひ優良老人をやっています。年をとってしまいそうです？
- ◆川島 正
元気で一日一日を過しております。
- ◆川西 進
元気に過ごしております。
- ◆川村 繁雄
元気です。
- ◆菅野 友一
どうやらコロナも下火になった様です。でも油断は禁物。高齢者は浮かれないようにしましょう。
- ◆紀伊国屋 真澄
週2日ほど仕事しています。元気でやっています。
- ◆岸 秀光
重たい荷物を持ち上げた時バランスをくずし尻もちをつき背骨を圧迫骨折した影響は大きく、現在もかなり不便な生活をしています。
- ◆岸本 宏之
元気です。普通の世の中になったようですが、まだコロナは怖い。今までどおりの消毒とマスクははずせません。
- ◆喜多 誠
体調不良で通院と近所の買物程度の外出だけになりました。
- ◆北川 好郎
元気に過ごしています。コロナも落ち着いて来たようなので、3月には、大阪在住有志でOB会を開催し、旧交を暖めました。
- ◆北村 伸一
新型コロナで2年延期となった古希の高校同窓会（2023年5月）出席の為高知に帰省しました。今年もサッカー現役を続けています。
- ◆北村 吉晴
心身共に高齢化していくのは残念ですが、何とか今の気力を持ち続けたいと毎朝、近隣のウォーキングを続けています。
- ◆橘高 造
杖を転ばぬ先の杖として使っていましたが、徐々にすっかり頼りになる存在となって来ました。風景撮りも近場中心となって来ました。そのため日頃気付かない足元の被写体にも目を向けて、少しでも長く続けたいと思っています。
- ◆木村 正次
元気にしております。
- ◆木村 武司
元気に過しています。野球関係者としては、WBC優勝で、野球少年が増えれば、嬉しいと思っています。
- ◆久木田 重裕
14年間携わってきた町内会長を、この3月で辞しました。束縛からのがれられましたが良い経験をさせてもらいました。元気です!!
- ◆日下 貴右
元気です。
- ◆日下部 博子
左手リウマチになり病院通いです。
- ◆國井 一夫
今年のイベント中止は誠に残念。10回/月程度のシルバー人材センター業務とゴルフに日々楽しんでます。
- ◆久保園 達一
元気に過しています。
- ◆栗原 憲一
元気です。
- ◆黒瀬 吉郎
毎朝、近くの公園外周ウォーキングとラジオ体操励行に加え、3月から、横浜街歩きが14区目の中区に、また観音霊場巡りが鎌倉三十三観音霊場になった。お蔭で目下のところ、健康維持が続いている。
- ◆黒田 正人
古希をむかえ、体のあちこちの「ガタ」が顕在化し、どうつきあうかを検討しています。
- ◆桑野 芳男
目下、前立腺ガン（悪性）と長期対戦中です。
- ◆桑原 貫次
新型コロナ禍は沈静化の兆しだが、私は密集となる会合への参加はもうしばらく避けたい。今は杉花粉症の最中でマスク外しも4月末以降の予定。
- ◆桑原 泰治
元気しています。
- ◆桑原 利成
元気で毎日を送っています。
- ◆小池 好樹
元気です。
- ◆小泉 彬
元気に日々すごしております。

◆鯉淵 正一

マスクは「個人の判断」と言うけれど、「何をともに判断すればいいんだ!」と迷い、憤る今日この頃です。(3年もジッとしているのだから、少しはマシな基準が示されても良いはず)

◆瀬藤 賢哉

腰痛がひどく整形外科でMRIで判明した事は2012年6月に脊椎管狭窄症すべり症の固定手術した上下の部位が潰れて腰痛を引き起こして、と説明をうけた。対応として痛み止め、貼り薬で様子を見る事とした。高齢者でもあり再手術はリスクが大きく無理と言われ好きな山登が出来なくなり憂鬱な毎日です。

◆向後 武明

親睦会中止残念です。早々に開催して下さい。

◆高阪 正昭

元気です。

◆高妻 俊作

元気に過しております。

◆小久江 康郎

現在81歳ですが1週に2回トレーニングルームに通い約2時間運動してありますが調子の良し悪しに一喜一憂しています。

◆小島 正博

元気に過ごしています。

◆児玉 伸一

生活には支障がありませんが、長時間の歩行が困難になって来ました。もっぱら自転車での外出です。まだまだ生活を楽しまなくちゃ!

◆後藤 昭彦

毎日、健康づくりに励んでいます。

◆許斐 秀則

元気に働いています。最近2人の孫の世話で大変です。重たくなって来て、筋トレをしなければいけないなと思っている昨今です。

◆小林 彬男

旅行や、サッカー、ゴルフ、写真、麻雀、他の昔からの友人を大切にしながら限られた余生を楽しんでいます。

◆小林 武夫

春に妙高赤倉にてスキーを楽しみました。

◆小林 秀雄

老々介護中ですが、元気な毎日です。

◆小林 靖幸

多少の不具合はありますが、元気に通院しています。

◆小林 豊

ほぼ週1回のテニスと旅を楽しんでいます。

◆小袋 弘二

相変わらず、週3回の卓球、週1回のゴルフ、ソフトボールで体を動かし、元気で過しています。

◆小淵 一

月2回のゴルフで健康維持に努め元気に過ごしています。

◆小松 清美

妻が半年前に怪我をし、56年振りに主婦業の一部を手伝い、病院通いの小生が急に元気になったこの頃です。

◆小室 豊

身体の調子は良好です。相変わらず、犬の散歩で心を癒し、野菜作りとゴルフを楽しみ続けられています。

◆小山 一夫

元気です! 二宮町民運動場の管理人をやっています。

◆小山 隆文

相変わらず多趣味にて忙しくしております。

◆斉藤 和雄

毎月1回医者通い(高血圧症)してありますが特に日常生活に支障なく過ごしています。

◆齊藤 清文

元気でやっています。

◆齊藤 すみ江

変わりなく元気に暮しております。工場見学会の中止は残念です。又、皆様とお会いできることを楽しみにしております。

◆齊藤 省三

元気で過ごしております。

◆斎藤 尹耀

2月に5回目のワクチンを受けました。3月22日はWBCの決勝戦を聴きながら久々のお花見会を楽しみました。

◆斎藤 浩

難聴が進み不便を感じていますが、何とか元気です。暇つぶしに「大人の塗り絵」を始めました。脳の若返りには役立ちそうです。

◆齊藤 広光

元気にしています。

◆齊藤 稔

あちこち問題ありますが、何とか無事に過ごしています。

- ◆**齊藤 吉久**
80歳も間近になって病院通いが増えてきましたが、元気です。
- ◆**竿田 光春**
元気にしております。
- ◆**酒井 薫**
昨年は孫の七・五・三、今年はダンス発表会またNHKの世界ネコ歩き、晴れ時々ファームを手掛け現在取組んでいる台所探検のプロデューサーをしている息子の番組を楽しみに生活しています。
- ◆**堺谷 元**
全国旅行支援を有効に利用し現役時代の友人御夫妻と全国をドライブ。4月の予定は東北地方の桜とグルメを楽しめます。帰宅後はボケ防止に旅行記を編集します。
- ◆**榊 正男**
元気に過ごしています。
- ◆**坂本 哲男**
出来るだけ運動するようジムに通って元気にしています。
- ◆**坂本 俊之**
元気で仕事しています。
- ◆**坂本 将夫**
今年も趣味の一つである大菊作り（3本立て）に、今は苗木作りの準備をしています。
- ◆**阪本 有三**
元気にて過しています。
- ◆**坂本 芳博**
月2回程度のゴルフで運動不足を補っています。元気です。
- ◆**櫻井 浩平**
元気に過ごしています。
- ◆**佐々木 弘**
町内の役員会に出席したり、健康に注意し、近くの公園を散歩したりして、元気です。
- ◆**笹嶋 久**
元気にしております。春と秋は日本(川崎新百合ヶ丘)、酷暑/猛暑と冬はバンコク。3ヵ月ごとに渡り鳥生活です。
- ◆**佐々 和博**
コロナ禍の初期は「県をまたがる移動はダメ」などと言われ、帰省も出張もままならず。新幹線や飛行機、高速道路はガラガラの状態はいまや昔話。さて、最近は関西に帰省したら、さらに西に足を延ばして中国地方の海や山の町や村の小さな社やお地蔵さん、お寺などを巡っています。それぞれ

の集落の人々が生活の中で守り、祀っている空間に身を置くとなぜか気分がゆったり寛ぎます。コロナ後にみつけた新しい連休の楽しみです。

- ◆**佐藤 定男**
昨年の11月に開催された、「ねんりんピックかながわ2022」ソフトボール交流小田原大会に参加してきました。残念ながら1勝1敗に終わりましたが、今年、9月に開催の全日本軟式古希野球大阪大会に出場します。初戦突破を目指し1月中旬より練習開始しています。ソフトボール・野球が週に3~4回メインで動き回り、残りは町内会活動と家庭菜園に時間を費やす毎日です。お陰様で毎日元気に過ごしております。
- ◆**佐藤 幸雄**
8月で84歳になります。目、耳がわるくなりましたが、概ね元気にしています。友人との飲み会、ぼちぼち再開しています。
- ◆**佐藤 勢津夫**
元気に過ごしています。
- ◆**佐藤 隆**
コロナにかかってしまい1週間程動きがとれませんでした。現在は元気にしています。皆様、お大事に。
- ◆**佐藤 紇**
元気に過ごしています。
- ◆**佐藤 直道**
元気です。
- ◆**佐藤 治正**
元気にしております。
- ◆**佐藤 晴美**
記憶力の低下、平衡力の低下はげしくなり、特に「ヤル気」が薄れて、身辺ちらかり気味です。庭の手入れで気をまぎらわしつつ生きています。
- ◆**佐藤 秀夫**
元気です、と言いたいところですが、長年の前立腺肥大が、ついに初期のがんと判明し、この3月手術にて全摘除しました。ロボット支援腹腔鏡下摘除術というもので、ロボットの名前はダ・ヴィンチとか。手術時間が短くなるわけではないのですが、術者の手振れを防止し、精度の高い手術が可能だそうです。しかし、術後は、やはり痛く、尿もれは防げません。少しでも軽減するべく、骨盤底筋のトレーニングに励んでおります。
- ◆**佐藤 弘雄**
腰痛がやっと良くなったと思っていたら、今度は膝痛。約20年続いた3/1の溪流解禁日の入渓をやめました。リハビリ頑張ります。

◆佐藤 正道

以前より社友会員、OB 含めて月1ゴルフを開催していました。今年1年試行期間の社友会員相互の親睦活動支援制度を利用して、3月に社友会員、OB 含めて10名でゴルフを楽しみました。

◆佐藤 保志

元気です。ビールが旨い！

◆佐藤 勇一

元気に過ごしております。

◆佐藤 芳郎

マスクを外す事が出来る様になりましたが、乗物・お店ではマスクを付ける様にしています。元気に外出しています。

◆里村 修平

2年前に海老名の独唱の教室に入り歌い続けてきたが、更に上手く歌いたい、ふるさとの新潟・新発田で歌いたいという気持ち強くなり、新潟市で活動するソプラノ歌手柳本幸子先生の門下生となった。喉の開け方、筋肉の使い方、発声の仕方など具体的に熱心に指導して下さり、長年合唱・独唱など続けてきたが、初めて教わることが多い。年に2回の定期演奏会もあり、レッスン・演奏会で新潟に行く機会が増えそうだ。

◆澤井 邦男

元気です。

◆澤田 浩

運動不足と腰痛に悩みながら、何とか毎日を過ごしています。

◆澤田 佳洋

そこそこ元気で過ごしています。趣味で始めた仏像彫刻の仲間たちとコロナ禍で中止していた展示会を、今年こそ開催しようと頑張っています。

◆椎名 一雄

元気にしています。肺癌・胃を全摘出、脳溢血等を克服して畑約140坪に野菜と花を栽培して楽しんでいます。霊芝と猿の腰掛を毎日昭和63年より飲んでいます。

◆椎野 房之助

週2回のリハビリに行き5ヶ月になりました。少し腰の曲りが良くなった感じがします。“継続は力なり”。

◆塩田 昭一

元気でやっております。

◆篠 照敏

元気に過ごしております。2月に息子が仕事をしているバンコックに行ってきました。連日35℃を超える気温で夏バテになりました。COVID19

についていえば全く日本と同様で乗物では全員マスクをしていました。

◆島 義明

所属しているカトリック教会の樹木管理係、今年はアーモンドの開花が遅くそめいよしのと一緒にになった。3月なのに野田藤の花芽が垂れ下がり始めた。沈丁花は1か月遅れ、つつじとブドウは例年通り、南天は大量の実が付いた。一年間の気候の変動で、芽吹き時期、実のつけ方が大きく変わる。それを察知して手入れをし、結果が予想通りだと大満足。復活のミサで飾った甲州ブドウ、25年前に地植えして垣根仕立て育てた。70房程度収穫出来る、現在種無しに挑戦中である。

◆島田 裕光

夫婦で「どちらが先に逝く」と話す事が多くなってきた。料理番組やスマホを見ながら酒の肴を作れるよう取り組んでいます。よって、小生は後から逝きますと。

◆清水 克郎

脊柱管狭窄症でリハビリにはげんでいます。遠くへは行けません。

◆清水 康三

家から、5分の週2回の市営プール通いも15年以上になる、加齢のすすむなかでは、現状の体力を維持することの結構な実績と思う。「お元気ですね」とお世辞を言われる程度に暮らせていることは、併せて、趣味の仏像彫刻を続けることが、十分の一、くらは自分自身の工夫も役に立っているのではないかと秘かに思うところがないでもない。

◆下久保 和彦

体調悪い状態が続いていますが何とか生きています。

◆下嶋 壽男

元気です。毎日を野菜作りで過ごしています。

◆下中 芳遠

病もなく元気に暮しておりますが、心体の機能低下を認識する今日この頃です。

◆下山 兼由

年相応に過ごしています。

◆正野 庸介

昨年末に左肘を骨折し、約50年ぶりの入院をしました。リハビリに励みますが退院後2か月経っても普通の動きができず苦労しています。

◆白井 利幸

昨年10月頃の通信で退会の申し入れしましたが見落された様ですね。体調不良が続いて不安ではありますがもうしばらく会員を継続させていただきます。

- ◆ **白垣 成**
車免許返上、ゴルフは卒業、外出はコミュニティバス利用。加齢体制に入りました。
- ◆ **杉 徳昌**
相変わらず、年相応です。
- ◆ **杉田 泰一**
元気です。
- ◆ **杉之下 ひろみ**
WBC、カーリング世界選手権を時間で追いながら、応援を楽しみました。夢中になれる事は嬉しい事です。皆さんとの再会を心待ちしています。
- ◆ **杉原 哲**
楽器たちと戯れています。
- ◆ **杉山 幹雄**
老齢化並みに元気に暮らしています。
- ◆ **鈴木 清巳**
永らく通って居たフィットネスクラブが、6月に閉鎖されるので、今度は自宅でがんばります。
- ◆ **鈴木 健二**
本年3月に退職しました。大阪支店を皮切りに横浜、東京、大阪と勤務しました。これからよろしくをお願いします。
- ◆ **鈴木 孝吉**
後期高齢者となって老化に関する書物を読む機会が増えた。内容はどれも脳活、運動、食事と画一的で役に立たない。原因は著者自身が高齢化を経験せず、受け売りの知識で書いているからかも。今まで獲得してきた能力を一つずつ返納する毎日。この返納がランダムなのが困る。それまだ必要な機能なのに……
- ◆ **鈴木 貞雄**
元気です。敬老パスを有効に利用させていただいています。
- ◆ **鈴木 英通**
元気です。
- ◆ **鈴木 章夫**
相も変わらず、週5日のリハビリ通いをしていますが、腰痛は一向に良くなりません。
- ◆ **砂山 光司**
元気に過しています。
- ◆ **関 一夫**
なんとかコロナに出会わず元気です。
- ◆ **関根 明**
相変わらず元気にしております。毎日仕事もそれなりに忙しく、週1回趣味のオカリナサークルも続けています。
- ◆ **瀬戸 豊**
元気です。毎日徒歩5Kmを続けています。健康第一、老化防止を目標に頑張っています。
- ◆ **外田 孝志**
街の散歩、食べ歩き、図書館で読書、語学サークル等で、のんびり過ごしています。
- ◆ **大丸 光一**
元気に過しています。
- ◆ **高井 延幸**
元気にしています。
- ◆ **高木 修**
お疲れさまです。おかげさまで元気に過ごしております。
- ◆ **高島 勝彦**
元気で働いております。
- ◆ **高橋 綾男**
この度、大相撲観戦とのお知らせ頂き、楽しみにして居ります。次回は東京ドームで野球観戦して、azbilの看板を見たい！です。平素は、シニアの行事、輪投げ、ゲートボール、カラオケと楽しく参加して居ります。
- ◆ **高橋 一基**
直腸がん摘出手術で、毎日不便な生活しているが、週2回の機能訓練のデイケアとウォーキングをしています。体力の低下を感じる毎日です。
- ◆ **高橋 伸和**
元気に過しています。
- ◆ **高橋 誠**
元気に過しています。
- ◆ **高橋 招**
病院通いをしながらも、一応元気で生活しています。老いと闘いに負けまいと、頑張っている毎日です。
- ◆ **高橋 導徳**
老人向マンションに移住して約8ヶ月経過しました。受付にリビングアテンダントがいますのでいろいろな依頼を聞いてもえるので助かります。マンションは一戸建とくらべ寒さを感じません。
- ◆ **高橋 保夫**
元気にしています。この春は花見ができそうです。
- ◆ **高部 佳一**
充実した毎日を送っています。
2月 福岡大宰府 飛梅と宗像大社
3月 奄美大島
4月 奈良 吉野山の桜と高野山
6月 山形 加茂水族館と出羽三山

- ◆**高本 正人**
元気に過しています。
- ◆**高森 敏次**
関西に住んでいる孫娘が1年ぶりに我家に3泊4日 came。4月から大学生になる。バッチリ化粧して大人になった。子供の頃の記憶が鮮明に残っているので、よく成長したものだと実感。自分が年を取った事も実感した。
- ◆**高柳 みどり**
長い期間人に会っていないと名前と顔が一致しないかも。逆にどちら様? って言われそうです。
- ◆**高山 秋彦**
元気に過ごしております。“大学”での勉強も2年目になりました。若者たちに接することは、さらなる元気の源になっています。
- ◆**滝 伸幸**
バードウォッチングしたりして、元気に過しています。
- ◆**瀧本 清隆**
3月のWBC(ワールド・ベースボール・クラシック) 侍ジャパン優勝! 1ヶ月間楽しく・興奮・感動しました。余韻が残る中、野球観戦の楽しみ方の中が広がったような気がしています。
- ◆**瀧本 実**
退職後にお世話になっていた販売店を今月末で退職します。また、昨年9月にコロナに罹患しましたが、風邪の症状があった位でした。今後は、気にする事なく動ける病気になったんだなと思えました。然しながら皆様、呉れぐれご自愛下さい。
- ◆**竹内 菊雄**
元気に、家族一同と生活しています。
- ◆**竹内 孝次郎**
耳の劣化でクラシック音楽からクラシックカメラに重点がシフトしました。古いジャバラ式乾板カメラに近代的フィルムパックを付けて蘇生させることを楽しんでます。フィルム代と現像代がヤタラに高くなりました。
- ◆**竹尾 亮三**
新しいウォーキングコースを見つけては、元の山の仲間と楽しんでます。高山植物の代わりに池の渡り鳥(冬鳥)やカワセミの写真を撮って、学友と写真付きのメール交換をしています。WBCの選手の活躍や監督の采配に久々に感動したことが嬉しいです。
- ◆**竹越 進**
歳とはいえ体力が年々落ちて行く。落ちるスピードを防がねばと。
- ◆**武田 直也**
元気にしております。
- ◆**武田 安令**
依然として老々介護は続いています。歳を重ねると共に持病の腰痛以外にも予期せぬ病いが起きるもので、昨年末から年初にかけて狭心症の手術をしてもらい、何とか大事に至らず済みました。当面90歳を目標に、これからも健康には十分注意して少しでも長生きしたいものと思っています。
- ◆**武谷 浩**
やっと早朝ポールウォーキングが、できるシーズンとなりました。楽しみです。
- ◆**田代 佳也**
運転免許証を返納して、行動範囲が急に狭くなりました。狭い町内をウロチョロしていると日が暮れます。そんな暮らしが続いております。
- ◆**田添 博**
日々、楽しく過ごしております。生活の方も大分活動的になっております。
- ◆**立元 純一**
老化対策として住居を変更した。神奈川より千葉に!! 新たな生活が終活になるか元気で頑張ります。
- ◆**田所 光男**
元気に過しています。
- ◆**田仲 忠春**
年相応に過しています。週一回の座骨神経痛の診療に通う。
- ◆**田中 豊人**
昨年の秋頃から杖が生活必需品に成ってしまいました。
- ◆**田中 真**
元気に過しています。
- ◆**田中 正行**
昨年末に妻が左腕を骨折し、3週間のキブス生活に。この間、慣れない“家事ヤロウ”で老々介護のリハーサル体験も。
- ◆**田中 康夫**
変らないペースでのフィットネスクラブや図書館通い、地域の同世代の仲間との定期的な会合で毎日過ごしています。
- ◆**田中 義郎**
畑仕事等で体を動かしながら元気にしています。
- ◆**田中 良**
元気にすごしております。

◆谷 由紀夫

温泉プールでの水中歩きと約2Kmの泳ぎで健康を維持しつつ、水田耕作の手伝い、実家での野菜づくり等を楽しんでいます。時折りバイクツーリングも楽しみつつの生活です。

◆谷 ヨシ子

桜満開の岸辺を毎朝散歩しています。季節を感じながら歳を重ねております。

◆谷村 政嗣

趣味三昧で毎日忙しく過しています。

◆谷本 保隆

最後の在職中はコロナ禍もあり、3年間も在宅勤務と本社勤務を繰り返しておりましたが、本年3月末に退職いたしました。現在は月に5、6回、クラシックの演奏会を聴きに行っています。またコロナ禍で封印していた、海外の旅に出ようと検討しています。

◆玉置 進

今の所元気に過しています。

◆玉垣 志朗

3年間も、コロナ禍がつづき、その間5回も予防接種を受けたが、安全ではなく、動きを制限して、日々を過してきた。しかし多くの本を読むことができた。若い時代の途轍もない大きな夢や、実際に経験した様々な出来事をふりかえり、さらに限りある先の年代のことを考えながら生きている。今は何をすべきかは重要であるが、いつも、このコロナがひっかかってくる。安心、安全はいつなのか……である。

◆玉野 松四郎

元気に過しております。

◆多和田 政治

元気ですごしております。いまだに仕事をしていると月日がたつのを本当に早く感じる今日このごろです。昨年は旅行支援で各地に行きました。今後も人生を楽しみたいと思っています。

◆辻野 欣哉

若いころマラソンを楽しんでいた。私は足裏の炎症により現在ウォーキング時ほとんどの人に抜れる今日このごろです。

◆土村 一彦

体調に変化なく、相変らずの生活を送っております。

◆土屋 可郎

昨年11月にヘルペスになりやっと落ち着きました。皆様も、お気をつけて下さい。

◆堤 泰彦

最近のホットな話題は何と云っても「チャット GPT」でしょう。AIを人間が如何に利用するか。また反面AI相手にどこまで人間が闘えるか。これからの社会の各方面での急激な変化が注目されます。

◆霧 巖

86歳の誕生日、天気晴朗やや風ありの庭をボーッと眺めています。先日、中学校時代の同窓会どうする？とのメールが入った。ようやくコロナも終息の気配？もあるが、超高齢の領域に入ってしまった自分としては、やはり警戒心を緩める気にはなれず不参加とした。街中では、まだまだマスクを外している人は少数、やはり日本人の潔癖性・道徳観は健在なんだと思ったりしています。

◆鶴巻 幸一

地域での活動も少しづつ活発になってきて手伝いをさせて頂きながら参加し、楽しく過ごさせてもらっています。

◆出口 和

体力維持の為アップルウォッチで毎日、目標を達成できる様カラダを動かしています。

◆寺沢 與志弘

1月末に5回目のコロナウィルスの予防注射、3月に写真付のマイナンバーカードを取得しました。風邪をひかぬよう気をつけています。

◆照井 士郎

小生、現在「要介護3」に認定されています。家の中では杖を使って歩いています。もう少し温かくなりましたら、老妻に介護をしてもらい、外を歩いてみたいと思っています。

◆土井 茂和

元気で働いています。

◆東郷 正昭

この3月に満80歳を迎えました。視力とか聴力の衰えを感じる日々ですが、ジャズ、ボサノバ、ハワイアン等の軽音楽、そして雅楽やコーラス等の演奏活動を楽しんでおります。

◆戸田 篤

変わりなく過ごしています。

◆戸田 宗男

パーキンソン病のためか、後ろ向きに倒れることが多くなり、その内に打ちどころを悪くして動けなくなるのではと、心配しているこの頃ですが、まあまあ元気です。

◆戸田 宗雄

コロナも下火になりこの地方でも行事等が始まりました。私の方も元気で、ゴルフ、飲み会に参加しております。

◆富田 保雄

窓から八分咲きの桜をながめながら書いています。週一のテニスとたまに会う孫娘の成長を楽しみに日々過ごしています。今年こそ総会で皆さんとお会いできればと期待しております。

◆富山 武史

元気に暮しています。

◆友田 昌利

元気にしております。出席の予定です。よろしくお願ひ致します。

◆外山 史郎

元気に過しています。日常生活が戻ってきました。

◆豊島 勝

変りなく過しております。

◆永井 勝雄

昨年の秋に運転免許更新をしました。今回の更新が最後になると思います。撮影に出かけるには車が必要になり、なんとか安全運転で頑張っています。

◆中川 泰治

相変わらずいつものパターンで有意義な人生を過ごしています。最近は話し相手がなくなったジジ友ババ友を集めては、駄弁りの会や笑いの会を開き「二度と来ない今日という一日を大事に大切に過ごしましょう」と楽しんでいきます。

◆長倉 小

早い季節の訪れ庭木の手入れが遅れています。これ迄「仕方無い、今年はこちらまで!」と納めてきたが、もう世話してやれなくなるやも知れぬ。一節分詰めようと鋸が新芽を確かめ自然と手元に。山吹と花蘇芳の赤紫の対比が春の空に輝きます。背伸びする金木犀の若芽、老いの身を急く。

◆長沢 敦子

元気です。

◆中澤 務

コロナにより外出の機会が減り、もっぱらプランター栽培（花、野菜）に勤しんでいます。

◆長島 文男

歩数5千歩を目標に、毎日犬散歩と趣味の豆盆栽を楽しみながら、平凡な毎日を過しています。

◆中田 邦夫

昨年から現在まで、通院、入院と病院にお世話になっていますが、なんとか、元気でやっています。

◆中谷 幸弘

多忙ですが元気にやっております。

◆中西 豊和

年相応の健康で週2回リハビリに通っています。

◆中野 秀司

3/22 WBC 決勝を見た。大谷が常に「チームが勝つことが大事」と云っている意義が伝わる試合だった。大谷はプレーだけではなく考え方、性格含めて素晴らしい。世界の野球の星であると感じた。

◆中水 靖

だいたい元気です。

◆中村 育太郎

変りなく元気にしています。

◆中村 傳

おかげさまで元気にしております。

◆中村 道子

元気に過しております。

◆中村 征男

元気に過しています。

◆中山 次

元気です。

◆中山 勝

未だ杖は使っていませんが危なっかしい歩き方になって来ました。

◆那須 健二

大相撲3月場所は、横綱、大関不在のめずらしい場所であったが、平幕力士の活躍により、観戦している者としては面白かった。

◆成田 映二

元気に過ごしています。四季の移り変わりを楽しみながら近くの公園までウォーキングを日課にしています。

◆成田 正

元気です。

◆西川 尚夫

元気に過しています。

◆西畠 豊成

相変らずリュックを背負い、デジカメを持って、多摩、武蔵の街や丘陵を歩いて写真を撮っています。おかげで山野草や野鳥に出会う機会が多くなっています。珍しい植物や鳥に出会うのは嬉しいものです。でも外来特定生物が多くなって日本固有の生物が少なくなっているのを心配しています。

◆西村 公人

元気で長野県中野市にいます。

- ◆西村 順二
元気に過しております。
- ◆西本 公一
元気に過ごしています。
- ◆西山 俊克
元気に過しています。
- ◆西山 博志
気楽な毎日をのんびり暮らしています。来月（4月）にはひ孫を授かる予定です。
- ◆西山 昌弘
元気に過ごしています。
- ◆新田 雄一
3月末で自治会役員（総務部長）を退任。コロナ禍も少し落ちついてきたので2月（高知）、3月（有馬温泉）、4月（淡路島クルーズ）と旅行支援を利用し、奥さんと初春・花の季節を楽しんでいます。
- ◆二宮 幹雄
元気に過ごしています。
- ◆庭田 進一
元気に過しています。
- ◆野口 利雄
足の衰えを感じる昨今です。適度な運動で体調管理をしています。ボケ防止のため地域活動を手伝っています。
- ◆野田 靖雄
昨年春、30年ガンバツてくれた夏みかんの木が枯れた。実つき改善の為に行った「刪樹」を重ねたのが原因？残念ダ。近所の植木屋に枯木の撤去と12年生のレモンの木の移植をしてもらったが、これも冬に枯れてしまった。残念ダ。本年3月、レモン・アレンユーレカ3年苗を自力で植えた。庭の中心的場所の木なのでうまく根付いてくれる事を願っている。園芸を楽しんでいます。足腰の老化を感じずこの頃ですが、そこそこ元気にはしています。
- ◆箱崎 四郎
歳と共に姿勢も悪くなり、散歩時の歩幅も狭くなりました。要注意な毎日です。
- ◆橋本 一郎
元気に過しております。70代前半を迎え、身体と脳の衰え防止の為に週2日の勤務も続いております。ゴルフだけではなく他の趣味を模索中です。
- ◆橋本 誠也
体力の維持に努めています。
- ◆橋本 忠明
小生相変わらずです。
- ◆橋本 晴洋
肝臓ガン、膀胱ガンの再発、心臓のアブレーション手術と病院とのつき合は続いています。グランドゴルフ、輪投げを頑張っています。ただまだゴルフの出来る体力はありません。
- ◆長谷川 石雄
元気に過しております。
- ◆長谷川 昭二
3/6の啓蟄の日にこんな俳句ができました。
“コロナ禍の去りゆく気配地虫出づ”
3/8の句会で多くの共感を頂きました。本日は3/27、コロナの新規感染者がプラスに転じています。気になる所です。3/30～3/31箱根へ1泊の吟行に出かけます。元気です。3月27日記
- ◆秦野 次男
元気です。
- ◆八田羽 俊夫
元気に過しています。
- ◆浜野 暉久
昨年9月末日で第二の人生を終了しました。これから残り少ない人生をどの様に過ごすか楽しみです。
- ◆早川 成昭
あい変わらず「身近な環境と健康」に取り組んでいます。
- ◆早坂 司
コロナで三年以上巣籠もり生活になれて行動範囲が狭くなり、体力もなくなりました。老いは待ってくれません。老いを少し遅らせる様にメンテナンス運動で頑張っています。
- ◆林 幹二
元気にやっています。
- ◆林 清明
年齢相応に元気にしております。
- ◆原 賢司
年末に腰を痛め、四苦八苦しりましたが、徐々に回復し、庭の草むしり等しています。
- ◆原 信男
齢をとってきたので日本の伝統である相撲観戦等は良いと思います。一度みてみたいと思います、賛成です。尚、私としては体調不良のため参加出来ません。あしからず
- ◆原 博康
元気にしています。

◆原 良雄

昨年山武社友会に入会させていただきました。宜しくお願いします。また、YOB会のゴルフに参加してもらいました。成績は真中位でした。4月も参加します。

◆原田 節夫

86歳、急激に体力が低下、筋力維持の為フィットネスクラブに通い始めました。ノロノロと野菜作りを開始。今年もスモモとサクランボの花が満開、実が楽しみです。

◆原田 忠義

変りなく年相応に元気に過しております。

◆原田 光雄

おかげさまでコロナに感染せず毎日を過しています。

◆樋口 宏

コロナ用マスク着用が3/13より一部解除されたが、この時期は花粉症持ちの私には、花粉症対策として絶対に必要なもので、マスクは花粉時期が過ぎる迄、マスクは手ばなし出来ない状況です。先日突然山武時代の妻の友人が訪ねて来て「結婚祝いのお返しがないかった」と社友会の近況報告を見て想い出した様です。40年前くらいの話なので、ビックリしました。来客中なので玄関先で話をしましたが、マスク着用で顔も充分見る事が残念ながら出来ず、昔話にも満足にせず別れました。私も88歳を過ぎ、妻のため、家族のため頑張っています。

◆樋口 眞

元気にしています。昨年はコロナ等で中断していた、旧中山道を歩く旅を再開して、10月に何とか京都三条に到着できました。

◆彦坂 浩司

人並みにWBCは見ました。大したものでした。

◆久野 徹

元気です。

◆日高 謙二

70になりましたが益々芝、山、庭、雪、音、そして酒を楽しんでいます。

◆人見 光昭

元気で過ごしています。

◆日向 則子

「年年歳歳花相似たり、歳歳年年人同じからず」。昨年に比べ気力体力の衰えを痛感。次に迎える歳は、どんなであろうか？ それも又、楽しみの一つにしよう・・・と思う。

◆日比野 純三

元気に過しています。

◆日吉 勉

昨年11月に抗がん剤治療を止めて体調が良くなりました。元気に過しています。

◆平川 次郎

3月に入りコロナも終息に向かっている。私の通うジムでも“マスク着用”は“個人の判断”になったが、着用者は90%と高い。春から夏へ向かって本物の終息になってほしい!!

◆平田 進

元気に過ごしています。

◆平田 照男

コロナ禍もようやく収束(?)、まだ安心はできませんが、以前の時代に戻れそうですね。趣味の楽器演奏は、ウクレレ、スチールギター、エレキギター、ベースと弦楽器が中心です。サークルの講師は続けています。皆様の御健康をお祈りしております。

◆平沼 和郎

元気に過しております。

◆平野 博

元気にすごしています。WBC日本の優勝は明るいニュースでした。

◆平林 正章

元気で過しています。

◆平間 政輝

元気に過しています。今年も梅、杏子、桑が咲き、果実作りや家庭園芸を楽しみに、準備しています。

◆比留川 明美

元気にしています。

◆比留間 義行

畑、サッカーとまだまだ楽しくやっています。

◆廣岡 敏正

コロナ禍の反動で最近是人との交流の場には積極的に参加するように努めています。特に若い人達との出会いも多くなりました。それで元気なのかも知れません。

◆福居 淳行

夫、福居淳行が2023年2月26日に逝去いたしました。生前のご厚誼を深く感謝いたします。福居孝子

◆福島 俊和

4月から野球の審判活動を再開します。アルバイトがあれば対応して楽しい1年を目指します。

- ◆**福田 芳道**
快晴の中、新倉山浅間公園に桜を見に行きすばらしかったです。コロナも落ち着いて来た為観光客も大勢いました。相変わらず元気に月一回の旅行を楽しんでいます。
- ◆**福田 隆次**
正月明けから腰痛に悩みコルセットの生活をしていましたが、「痛さ辛さも彼岸迄?」、今は楽になり正常に暮しております。
- ◆**福本 文雄**
物忘れが進んでいるらしく、困ったね。怪我也増えて来た。用心しないと。色んな事云われてるけどチャリだけは健康に良さそうなので走ってます。空元気だ。WBC 優勝。
- ◆**福山 隆**
元気に仕事、テニス、ゴルフしています。
- ◆**福山 枚彦**
お蔭様で元気になっています。少しづつ、体のパーツが傷んできます。年齢ですね。
- ◆**藤沢 健一郎**
飛距離が落ちて悪戦苦闘のゴルフですが、まだまだイケルの気持で日々頑張っています。
- ◆**藤田 朝海**
コロナにも負けず元気にやっております。
- ◆**藤巻 弘**
相変わらずの毎日です。
- ◆**藤本 隆文**
元気です。4月から「神社総代」を務める事になりました。総代は地域で信頼されている長老の方ではないですか?の私の問いに、お願いに来られた方から藤本さんもそれなりの年齢ですが…と言われ思わず苦笑。地域に恩返しと思ひチャレンジさせて頂こうと思います。今年もチャレンジです!
- ◆**藤本 輝雄**
何とか生活しております。
- ◆**藤本 義光**
腎臓腫瘍の手術後、半年毎の定期検診で問題は無いとの診断を受けています。脊柱管狭窄症の手術後1年が経過し、順調に回復しています。今は元気で四季の移り変わりを楽しんでいます。
- ◆**淵上 弘康**
元気に過しています。
- ◆**古川 和夫**
仕事をしながら元気に過しています。
- ◆**古川 高**
ガタがきていますが、何とかやっています。
- ◆**古谷 重信**
毎日元気に過しています。
- ◆**星野 義和**
元気で過ごしています。
- ◆**細谷 卓司**
元気に仕事をしております。週末はジム、ゴルフと充実した日々を過ごしております。
- ◆**細矢 徹夫**
コロナ禍の沈静化に期待を込め、離れて暮らす家族間の交流の機会が増えました。
- ◆**堀 貫太郎**
色々と、地域の行事に参加して元気でいます。
- ◆**堀江 昌紀**
元気に過しています。そろそろ旅行など活発に行動しようと思います。
- ◆**堀川 明弘**
年に数回の旅行など、元気にしています。
- ◆**堀越 功**
1年位前から両脚のシビレを感じ出し最近歩行がやや困難です。整形外科の先生から脊柱の手術をすすめられていますが、現在考慮中です。
- ◆**堀越 保**
長い間色々な形でダンススポーツに関ってきましたが、2022年度をもって退任し、健康維持とボケ対策をしながらノンビリと過ごしていこうと思っています。
- ◆**堀込 澄**
3月になったので菜園用のトマト、キュウリ、などの育苗を行ってます。
- ◆**本田 修一**
2023年3月に入会しました新人の本田です。今後とも宜しく願ひ致します。
- ◆**本多 進**
元気に過しております。
- ◆**本田 忠夫**
一病息災です。
- ◆**前山 道明**
身体は全身不調で毎日ガラガラと生きています。この3年間のコロナ禍でどこにも出掛けられずやっとコロナが下火になったら、この4月から自治会の仕事で1年間出かけられません。
- ◆**牧 英雄**
クルマイスで外出しています。

◆**牧野 武司**

定年後造園技能士の資格をとり、シルバー人材センターで20年近く植木の仕事をやってきました。身体と相談しながらもう少し勤めてみます。

◆**正門 勝朗**

元気に過しています。

◆**間島 章**

俳誌「梶の葉」を発刊、4年目へ向かって月毎に追われるスケジュール。地域に根を張り、地域に密着した活動を地道に進めて、何とか10年は頑張りたい。俳人協会県支部長として若手をどう育てるかに苦慮しています。

◆**間嶋 均**

元気に働いております。

◆**町田 誠子**

元気に過しております。

◆**松澤 敏男**

おかげさまで元気にゴルフを楽しんでいます。

◆**松永 芳雄**

元気にしております。

◆**松村 宇久馬**

五十肩リハビリ中です。いつになったらゴルフを再開できるのやら。

◆**松本 一雄**

毎日、元気で過しています。

◆**松本 泰一**

「芦屋釜の里」で庭園管理の仕事に就いて4月で3年目に入ります。

◆**松元 忠雄**

体調を崩していましたが倦怠感が時々ある程度で復調しつつあります。

◆**松本 建夫**

日本のサッカーナショナルチームのFIFA ランキングが20位と過去最高位となったが、同順位の他のチームとの実力差は未だ大きい。GDPの順位は下がろうともFIFA ランクはもっと上がって欲しいと希う老プレーヤーです。

◆**松本 美幸**

マスクなしで外出できる喜びはひとしおです。今シーズン張り切って志賀高原、白馬八方尾根、神楽峰、尾瀬岩鞍スキー場その他を含め12回、37日もスキーをこなしました。ゴルフや海外旅行、いつまでも元気で動けるようにしたいですね！

◆**松本 保治**

お蔭様で順調です。当時の山武の仲間と逢うのが楽しみです。これからも宜敷くお願い致します。

◆**丸山 一雄**

桜も満開で、お花見のシーズンになりマスクも緩和されましたが、中々、出掛ける気にはなれない。我が家では向かいの桜が満開になり、毎日ソファに座り、ベランダ越しにお花見をしながら過しています。お互い健康には気を付けましょう。

◆**三川 敬夫**

マスクの着用が緩和され、苦しかったスロージョギングが大変楽になりました。しかし普段はまだまだ手離せません。

◆**三澤 正弘**

80歳を迎えました。なんとか元気で生活しています。読書、散歩、庭いじりなどをして1日が終わります。こんな繰返しで年を取っていくのだろうか！

◆**三島 通文**

コロナ禍を乗り越えてしっかりライブハウスの営業を続けています。

◆**溝口 修**

年齢不相応に元気なつもりでも、1年前の白内障手術があまり芳しくなく、入れ歯2本のほかに治療が必要となつたり、食道がんの経過観察（カメラ・CT）で6カ月に1回通院中。

◆**三田 誠**

スポーツジムと病院通いで何とか元気にしています。

◆**三井 良夫**

元気に過ごしております。

◆**三津田 信男**

70歳になりました。元気です。

◆**南 文昌**

元気に過しております。

◆**三縄 賢司**

週2回、データービスを利用しています。お仲間との交流が楽しみです。

◆**峯岸 誠一**

元気に過しております。

◆**宮川 武也**

元気にしています。

◆**三宅 猛**

昨年7月入院検査で脳梗塞意識不明でいまだ入院中です。

◆**宮寺 啓介**

展覧会向けの油絵を描いていることが多いです。3月末に開かれた展覧会では久しぶりにアズビル美術部の人たちと会うことができ嬉しかったで

す。今年こそアズビル展が開かれることを願っています。

◆宮部 和彦

経年劣化で不具合、部位を労りながら日々過しております。

◆宮本 幸伯

毎日元気に働いています。新しいロボットの養生用の設備の開発をしています。通勤が長いのがキツイです。

◆武藤 裕行

退職後、人生の残り時間の15%（週に1日）は何か社会貢献をしたいと、これまでジュニアのデジタル教育講座（Microbit、教育LEGO）、星空案内人（プラネタリウム解説、星を観る会）等のボランティアをやってきました（継続中）。今年からスポーツイベントにも参加、東京マラソン2023（3月5日）にランナーではなくボランティアとして活動、大会前日のランナー受付（外国人ブース）と当日のコース管理を担当しました。支える人の熱意とその多さに驚きました。ワイワイとチームワークも楽しかったです。

◆宗雪 浩

毎日、処方薬4種類、アルコール飲料数種類を飲んで元気にしています。

◆村 正司

後期高齢者の仲間入りします。海外旅行客増加と就労外国人増加が始まったようでボランティア活動は急がしくなってきました。

◆村上 隆信

元気ですごしています。

◆村田 進

元気にしています。

◆村松 和義

元気に過ごしています。

◆村松 崇宣

今や狂乱物価高の令和はぐれご時世、ひたすら耐えています。花金／ボディコン／ボーナス満額、ジャパン・アズ・ナンバーワンと日本が絶好調の'80年代、思えば昭和さいごの風景だった。

◆室井 宏一

元気でおります。

◆目崎 洋二

元気にまだ働いています。

◆最上 丈夫

元気にしております。

◆望月 清

1月3日にコロナ発症し37℃台。翌日以降の毎時測温は36℃台で症状なし。しかし、7日目までは2種類の体外診断用医薬品（検査キット）で陽性判定が連続。治療解除の8日目ようやく2種類とも陰性判定。政府の指示とぴったし。抗原検査していないのに症状がないからといって出歩いてウイルスばらまいている人多いでしょうね。そういえば、朝方にこむら返りが続いたのですが、コロナのせいだったのかも…。

◆本橋 伸一

月2回のゴルフを楽しみに元気よくすごしています。

◆本柳 庄一

毎日元気で過しております。

◆森 勝明

健康年齢を伸ばす様に努力中。76歳の時（2015・10月）千葉県ゴルフ場から八王子CCに変更しました。よって50分程度の運転で到着できます。その後、毎週1回は通っています。今では、小生を中心に自然発生的に出来た会（梅干し会）34名（男20、女14）まで大きくなり毎週4組の予約枠を確保しています。仲間の方々は元英国某大学客員教授で物理学者、超大企業の元社長、大会計事務所の元女性社長、元女優、医師など様々です。仲間の共通点は気持ちのゆとりと互いへの気遣いがありリスペクトしあえる方々ばかりです。プレー中は皆さん少年少女のように喜びを出し合い楽しい限りです。小生はこの会の発展維持と共に常に参加できるように頑張っていけば自然と健康年齢を伸ばしていけるような気持ちでいます。

◆守尾 周次

元気です。

◆森川 和彦

元気に過しています。

◆森田 甚一

コロナも終末に向いマスク無しで、思い切りスポーツを楽しんでいます。

◆諸星 肇

藤沢勤務を続けております。禁酒（断酒）を始めて3年余り、今では「立派なスイーツ男子」です。

◆八木橋 恭一

花粉症の症状が年々改善されていましたが今年は元に戻り、目・鼻と侵されています。個人事業は、これから値上げ交渉が進捗します。確定申告も終わりましたが、社員の時より、一杯、税金・保険を納付しているような気がする昨今です。

◆安河内 昭彦

11月にねんりんピック神奈川2022に愛知県代表（テニス）で出場しました。3月に技術士（上下水道部門）に合格しました。

◆保田 勝利

体調が良くなったらウォーキングを再開しようと思っっています。

◆安田 幸男

元気に走っています。今年もエイジ記録（400mを自分の年齢以内で走る。72歳なので72秒以内で走る。）を目指して走ります。

◆谷田貝 武

元気に過ごしています。

◆柳井 博文

コロナ感染もやっと落ち着いて来ました。今までやりたくても出来なかった事、旅行、趣味、スポーツなど徐々に始めます。もちろん仕事はまだまだ継続します。

◆柳澤 彬生

元気に過ごしています。

◆柳澤 暎仁

元気に過しております。

◆柳澤 京

昨年3月に血管炎を発症、入院・治療の結果小康を得ました。現在は全快を目指して療養中です。

◆柳沢 裕文

毎日元気で過しています。

◆柳澤 正子

元気です。週4回、スポーツクラブに通い、体力作りに、はげんでいます。

◆藪下 孝

元気に過しております。

◆藪本 隆文

この度、社友会に入会させて頂きました。多くの諸先輩方にお世話になりつつ40年を経て現役を引退し、4月から再雇用社員として引き続き働いています。どうぞ宜しくお願い致します。

◆山井 孝允

あと一年足らずで80歳。補聴器の世話になりながらも難聴に苦勞している毎日です。足腰のためにプールで水中歩行と軽い泳ぎを継続中。

◆山内 俊彦

元気に過しております。雨天でなければコースを選んで市内の散歩を楽しんでいます。

◆山岡 昭康

何とか元気です。雪の日も、雨でも、早朝ラジオ

体操には参加しています。

◆山木 一良

年相応に元気になっています。コロナ禍に控えていたことを復活したく、まずは体力作りに励んでいます。

◆山口 航平

ついこの間迄80歳過ぎてゴルフをしている方々を見てすごいなーと思っていましたが、最近80歳ですか、すごいですねーと云われています。

◆山崎 茂夫

元気に過ごしております。

◆山崎 省三

白内障の手術をしました。

◆山下 勝博

新たなアルバイトも1年を経てすっかり慣れた今日このごろは、休日にカメラを下げて近郊の野山を散策する思いに駆られています。そろそろモデル撮影会も再開されないかしら。

◆山田 哲也

元気です。

◆山田 康章

毎朝予定の無い日は大岡越前守菩提所迄の坂道の上下りの往復散歩を行って足の衰えの対策をしています。

◆山田 豊

ベランダのプランターに花の種を蒔き成長を楽しんでいます。

◆山本 一男

2023年3月27日現在、一応元気に過して居ります。

◆山本 雅己

年相応に元気です。

◆山本 義人

コロナも落ち着いているように見受けますがまだまだ用心する必要があります。現在も高齢者（80歳以上）のお世話をさせていただいています。まだ元気なので社会貢献もありかなと思っっています。

◆山本 隆一

元気にしております。

◆湯本 與四夫

元気で過しています。

◆余語 信一

エキサイティングな生活！家に鼠が出た。クマ鼠で東南アジアから横浜、東京港中心にドーナツ状に広がっている。くま鼠は敏捷で1mぐらい飛び

跳ね猫でも捕まえられない。1cmの隙間があれば家に入り込む。その内子供も連れてくると言うので業者に頼んで退治してもらった。

◆横川 潤二

お蔭様で医者と薬には無縁の日々を過しております。何時迄続けられるか？と思いつつも東京～白州間を車で往き来して都会と自然に囲まれる生活を楽しんでいます。

◆横須賀 敏夫

70歳台締めめの1年となります。平穩無事を願っております。

◆横山 英明

コロナ感染者数が減少しているものの、まだ高齢者が安心できる状態では無いと思い、マスク・消毒剤使用して、防御姿勢を継続しつつ老化防止策をしてかろうじて元気に過ごして居ります。

◆横山 恭之

やっとコロナの鎮静化も進み、春の訪れと共に周囲の諸活動も復活しはじめ、鉄道模型の公開運転会や工作教室などの準備で日々忙しく過ごしています。

◆吉岡 輝夫

デザート作りを始めてから5年が経ちました。ほぼ満足のいく味にはなりましたが見かけがいまいち。妻は合格点！と言ってくれますが、自分で作らずに済むので“よいしょ”に違いありません。

◆吉岡 洋三

コロナ禍の期間中も相変わらずトレーニングと読書と親しい友人達との飲み会で何とか過ごして来ました。今年は九州、大阪、名古屋と昔の仕事仲間達と親しく会える機会をつくりたいと思っています。

◆吉川 金宏

ブラブラしながら毎日を変りなく元気に過しています。

◆吉澤 好明

変わりなく過ごしています。

◆吉田 新介

元気に遊んでいます。

◆吉田 孝治

元気ですが、去年より車椅子生活になってしまいました。

◆吉田 雅秋

コロナは大規模イベントや旅行等の制限緩和も3月より実施されたが、まだまだ電車に乗ってもまわりの人を見ると「マスク」が手ばせない状態です。自分も年齢を考えていましばらく推移を見守る事にしています。

◆吉浜 晴巳

コロナも落ち着いてきたのでジム通いを再開しました。審査員の仕事ももう少し続けるつもりです。

◆吉本 幸生

何とか元気にしております。

◆若野 浩志

元気に暮して居ります。

◆若林 幹夫

コロナ大学4年目です。何を学んだのだろうか？体だけが弱くなり卒業できるかどうか心配です。

◆若松 郁夫

ISOのコンサルタント業務は継続中です。もう一社から依頼があり、対応を検討中。顧問を務める中国地本企業からも、早期に来て欲しいとの要請がありますが、今年に行けることを期待しています。健康面は全てOKです！

◆鷲 安由樹

相変わらず元気にしております。

◆和田 矩一

元気にしていますが、「吉田松陰に倣って全国行脚」はまだ再開していません。町内会会長はあと2年間やっていきます。

◆和田 実

コロナにかかる事なく、無事に元気ですごしています。しかし、ゴルフは年々下手になってます。

◆渡辺 勲

今年は70代最後の年です。健康第一で毎日を楽ししく過ごします。

◆渡辺 聰

日常生活を困難にする病気では無いが、時々病院へ行く様になった。老化して来ている実感がある。庭の芝の雑草取りが難儀になって来た。時々ラケットを振り回している。

◆渡邊 忠男

朝のラジオ体操と日中は近くの森林の中を散歩して居ります。元気です。

◆渡辺 宏

元気で過ごしております。

◆渡部 祐禧

6月20日に90歳になりますが元気です。

◆渡利 孝道

自治会の親睦会会長をして、健康マージャン、卓球、ラジオ体操、ウクレレ演奏などを行っています。

◆割田 旻

元気に過しています。



事務局からのお知らせ

1. 『第42回山武社友会総会』【予定：2023年11月24日（金）】

新型コロナウイルスの取扱は2023年5月8日より大幅に緩和されましたが、新型コロナウイルス自体が無くなるわけではないため、引き続き注視しながら進める必要があります。現状、来年度（2024年度）の「山武社友会」定時総会は次のように予定しておりますので、ご案内致します。

最終的なご案内は改めてお送りさせていただきます。

- 開催予定 2023年11月24日（金） 13時30分～
- 場所 ロイヤルホールヨコハマ（横浜中華街のほど近くです）
- 総会案内 開催方法など詳細は、10月初旬に改めてご案内します

2. 本会報に「近況報告ハガキ」は同封しておりません

「近況報告ハガキ」は、今秋に「総会のご案内」と併せて会員の皆様に送付します。近況はその際にお知らせ下さい。

3. 各種パンフレットを同封します

- ・森トラスト・ホテルズ&リゾート株式会社（ラフォーレ倶楽部）
- ・株式会社全国儀式サービス
- ・アズビルトレーディング株式会社（保険関連）

会員の異動状況

2022年12月1日現在 812名（前回110号会報誌報告） 2023年5月31日現在 811名