



『可憐な舞』

フォトクラブ写楽 橘高 造

裏磐梯での写楽撮影会の途中小雨に煙る姫沼湖畔で、ブナの大木に寄り添いながら曲がりくねるさながらバレリーナの様なレンゲツツジの可憐な姿に惹かれました。



校友会では2019年12月より、掲示板に代えてホームページを新たにオープンしました。

■アクセス方法

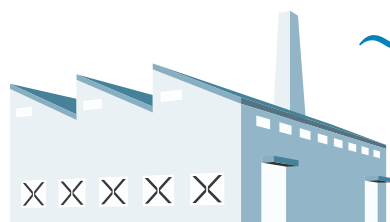
で または、URL：<https://y-obg.com/>

ログインパスワードは従来どおり変更ありません。

ご不明な場合は、事務局 (yamatakeob@azbil.com) までお問い合わせください。

目 次	
藤沢テクノセンター新棟建設～第一建物建替えの進捗…	1
慶事を迎えて…	3
新入会員の紹介…	7
アズビルニュース&トピックス…	10
訃報・慶事・新入会員…	12
同好会だより…	13
会員の近況…	17
事務局からのお知らせ	

藤沢テクノセンター新棟建設 ～第一建物建替えの進捗



藤沢テクノセンター センター長 宮崎英樹

社友会会員の皆様こんにちは。お元気でお過ごしでしょうか。2022年5月現在藤沢テクノセンター(以下FTC)でセンター長を務めております宮崎でございます。

さて、昨年(2021年7月)の社友会報第107号ではFTCの第1建物建替および新棟の建設についてFTCの簡単な歴史を振り返りながらご説明させていただきましたが、今回は建設工事の進捗状況を第1建物解体から新棟建設までを写真を交えてご報告いたします。

第1建物解体(2020年7月～2021年2月)

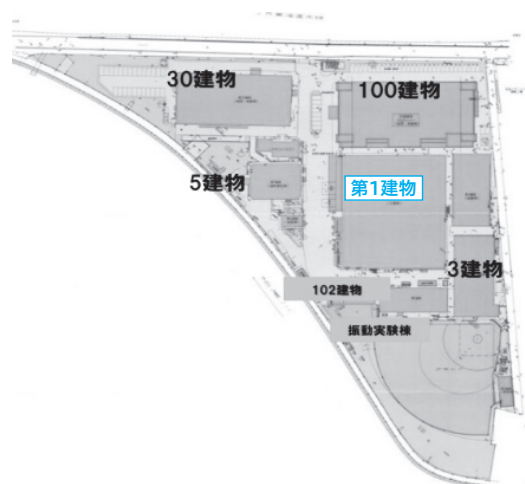
FTCに新棟2棟(実験棟1、実験棟2)が建設されます。

実験棟1は建設面積2,320㎡、6階建て延床面積10,721㎡の建物で開発の実験棟ですが、食堂も2階に新設いたします。

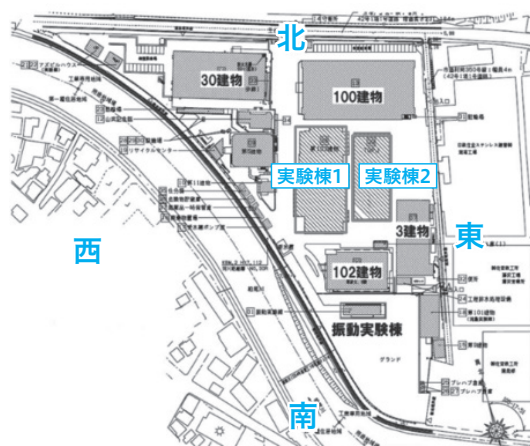
実験棟2は、建築面積1,336㎡、3階建て延べ面積4,217㎡で、開発・生産用のクリーンルームを設置します。

そのために操業当時に建設されました、第1建物を解体いたします。解体は2020年7月から開始され、2021年2月に解体が完了されました。解体は建物外部の底の撤去や建物内部の壁やダクト等の撤去から始まり、最後に外壁を解体いたします。重機が6台入り、アームの先端にツメをつけた重機が外壁をつまんで解体していました。解体後のセメントと鉄筋の分別においては先端のツメを器用に操り、分別する状況はまさに職人技でした。

解体後の写真は貴重なもので解体直後しか見られないものです。かなり広い敷地であったことがわかります。この跡地に新棟が2棟建設されます。



藤沢テクノセンター(建替え前)



藤沢テクノセンター(建替え後)



第1建物 西側プラットフォーム
庇撤去 (2020/7/18)



第1建物 解体中
(2020/10/23)



第1建物 基礎解体中
(2021/1/5)



第1建物・第4建物
解体工事完了 (2021/2/13)

新棟建設 (2021年3月～2022年5月)

● 基礎工事および上棟 (2021年3月～2021年11月)

解体後地盤改良工事を経て、2021年3月に地鎮祭を行いました。その後基礎工事として建物の基礎となる1階床および鉄筋の組込、鉄骨の設置をしました。鉄骨の上棟には国内に数台しかない大型クレーン(グローラークレーン)を使用しました。アームが非常に長く、巨大なクレーンです。鉄骨の上棟が完了しますと、建物らしく外観がある程度わかるようになりました。上棟は2021年11月に完了しました。



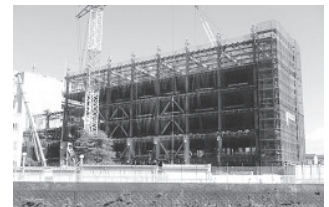
基礎工事
(2021/4/27)



実験棟1、実験棟2
地上鉄骨建方 (2021/8/3)



実験棟2 建設中
(2021/9/27)



実験棟1 建設中
(2021/10/15)

● 外壁取り付けと内装工事 (2021年11月～2022年5月)

2021年11月以降に外壁の設置工事が始まります。外壁はPC壁といわれる大きなコンクリートの外壁です。グローラークレーンを使用して取り付けていきます。

外壁取り付けは2021年12月に完了し、2022年1月から内装工事(電気工事や空調工事やパーティションや床工事等)が開始されます。あわせて外構工事も始まり、2階食堂へのスロープ工事も始まりました。

完成引渡しは2022年5月31日であり、本会報が発行されている7月には建物は完成し、内部の追加工事を行っている予定です。実験棟1の1階には社員の活性化と新しい働き方を創造するカフェ型ワーキングスペースを設置します。2階の食堂は西側にガラスを配置して、広く、明るく、会話が弾むスペースを目指したものになっています。食事以外でも打ち合わせや会議にも使用できるよう、椅子やテーブルにもこだわりました。

新たな働き方ができるような、スペースを備えた新棟となります。

社友会の会員の皆様には、是非ご見学に来られることを楽しみにお待ちしております。



川向うから実験棟1
(2021/12/28)



東側市道から実験棟2
(2021/12/28)



実験棟1 2階食堂及びスロープ
(2022/4/28)



慶事を迎えて

白寿・米寿・喜寿を迎えられた会員からのお便りをご紹介します。

米寿を迎えて

斉藤 司

米寿のお祝いを有難うございました。山武にお世話になり、88歳を無事に迎えられる事を大変感謝しております。

近頃、知力体力共に衰えつつありますが、家族と家の中で卓球やトランプをして元気に過ごしております。

末筆ではありますが、社友会の一層のご発展をお祈りしつつ、お礼の挨拶とさせていただきます。

(2021年12月に米寿を迎えられました)

米寿の祝い御礼

橘高 造

この度は米寿のお祝いを頂き有り難うございました。昭和31年入社以来過去となりました蒲田・伊勢原両工場からその後広島、本社、YCPと約40年間無事過ごせた事は先輩、同僚、後輩の方々の支えがあつての事と感謝しております。

職場を離れてからも社友会の友達と趣味の風景撮影を20年以上続けており、お陰様で健康にこれまで来られた事を嬉しく思っております。

社友会の一層の発展と皆様のご健康をお祈り申し上げます。

(2022年2月に米寿を迎えられました)

米寿を迎えて思うこと

木村 榮孝

米寿のお祝いを有難く頂戴しました。

健康でここまで来られたことを感謝しています。

山武での約39年間、「これは良い経験だった」ということがいくつかあります。

- ① 昭和48年頃のオイルショック、管理職への賃金カットによる家計の見直し・スリム化のため、「私の家計簿」を始めました。後日カット分が利子付きで支給され、転勤時の住居購入頭金となりました。
- ② 藤沢工場で製造・品質管理・TQCを、そしてISDへ転属となりましたが、事務局員として間接的に「QC指導会」を受講する形となり、処世にも役立つ広範な知識を習得できました。
- ③ 退職間近、社員持ち株会制度ができました。それまで多少投資経験があり、お小遣い程度は得ていましたが、持ち株会による累投、投機でない投資の基本を学びました。

以上①③は今もパソコンDB化され継続し、ボケルことなく「卒寿」を目指します。

(2022年1月に米寿を迎えられました)

米寿を迎えて

富島 明

この度は、私の米寿を祝っていただきありがとうございます。ということは、62歳で山武(現アズビル)を退社して、26年経ったこととなります。早いものですね。最近、テニスとダンスで鍛えた足も弱くなって、外出をためらうようになってしまいました。テニスはもちろん、あれほど好きで毎週、行っていたダンスも行かなくなり、今はベッドの上で(病気ではありません)テレビを見たり、パソコンをいじったりしています。特に、戦争ゲームに夢中になっています。なかなか勝たしてくれません。囲碁のゲームは最強という一万円位のものを買ってきましたが、弱くて相手になりません。何万円もするのがありますが、値段が高いので、買っていません。

健康のほうは、降圧剤と腎臓の薬を飲まされています。今のところは生活に差支えはありません。

(2022年3月に米寿を迎えられました)

60年を顧みて

青木 健二

この度は米寿のお祝いを戴きありがとうございます。ありがとうございました。

健康に恵まれた事に感謝しております。

社会人としての第一歩を踏み出したのが、1961年4月同期生として40数名と共にリバーズ会を結成し定年退職後も20年近く交流しました。入社後は学校の先輩も多く公私にわたり、お世話になり有り難く、又心強かったです。

入社後は社会人としての第一歩を蒲田工場から藤沢、伊勢原、本社と多様な職種を経験し、豊かな人生を送ることが出来ました。

振り返れば、会社が大きく成長発展する時に自分自身が成長する時と同期していた事が非常に恵まれ、幸運な世代であったと思います。

(2022年4月に米寿を迎えられました)

米寿を迎えて

大久保 順

この度は米寿のお祝いをしていただきましてありがとうございました。米寿という節目を迎えることができ、いつも支えてくれる家族、また様々な活動の場での仲間の方々に感謝をしています。退職後は近隣の高校でしばらく仕事をして生徒たちとの触れ合いを楽しんだり、趣味の鮎釣り・盆栽・墨絵などに力を注ぎ、お仲間方との交流を楽しんできました。墨絵では銀座や横浜山手異人館での展覧会に沢山の方に来ていただいたことも良き思い出となっています。これからも体調と上手く付き合いながら趣味を楽しめればと思っています。最後になりましたが今後の社友会とアズビル株式会社の益々のご発展を祈念申し上げます。

(2022年5月に米寿を迎えられました)

空調設備計装の取り組み

松元 忠雄

喜寿のお祝いを頂き有難うございました。

私は73年、28歳で山武に入社しました。

30歳代は主に都心の高層ビルの建築現場に常駐し、空調設備の計装エンジニアリングを担当しました。多くのお客様との折衝は大変勉強になりましたが、空調用冷水が地下蓄熱槽や地域配管に落水して空調不能となるなどのトラブルもあり、今でも時々夢に見ます。

40歳代以降は空調制御にDDCが採用されるようになり、その対応のため新設された組織で、計

装技術支援と技術研修を担当しました。その頃の新入社員は優秀な人が多く、新しい制御や省エネに実績をあげ顧客から大変評価されました。現在会社の色々な部門で活躍されております。

定年後数年間は湘南研修センターで計装技術研修とEラーニング作成を担当し、さらに退職後は都立職業能力開発センターの空調制御の講座を10年間担当しました。

約50年間、やりがいのある仕事を担当できたと思っております。支えてくれた後輩の方々に感謝の念に堪えません。

(2021年12月に喜寿を迎えられました)

現役当時の回顧録

井崎 正勝

令和4年1月1日に満77歳の喜寿を迎える事が出来、更に山武社友会よりお祝いの品まで頂き厚くお礼申し上げます。77歳を迎えこれまでの人生を振り返るに色々な事が走馬灯のように脳裏に甦ります。やはり苦しかったけれど充実感を味わったことが印象的です。渋谷に勤務したRAの国際販売で、当時は3人体制で世界を相手にTELEX、FAX等を通して入って来る問合せの情報の山を処理するのに毎日夜11時頃まで仕事をしていた事が今でも思い出され、たいへんな仕事をしていたなど今でも感心しています。一時藤沢工場でも同様な過酷な仕事をしていた事が懐かしく思い出されます。現在はコロナ禍で活動が制限されていますがジム通いで体を鍛えています。またボケ防止に現在中国語・英語の会話スクールに通い楽しくやっています。いち早いコロナの収束を願っています。

(2022年1月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えて

北川 好郎

この度は喜寿のお祝いの品をいただきありがとうございます。ありがとうございました。

75歳の後期高齢者とはほぼ同時に、コロナウイルスの蔓延に見舞われながら、無事77歳のこの時を迎えることができました。

思い返せば、昭和43年山武計装大阪営業所に入社以来（YES雇用延長含め）38年、上司、先輩、同僚の方々に支えられながら、サラリーマン生活を卒業することができました。

入社時、東京・大森での3か月の研修の仕上げで、現在のNHK放送センター竣工での研修が思い出されます。

研修後の担当現場では、竣工時の達成感もさる

ことながら、客先の厳しい要求・指示に振り回された苦労の方が鮮明に記憶に残っています。

山武卒業後の「サンデー毎日」は、趣味と実益を兼ねて、「半農半×」のつもりで琵琶湖畔に畑を借りて、農夫の真似事をして「ボケ防止」につとめています。

ここ2年ほどは、新型コロナウイルスの影響で、行動の自由は制限されていますが、早く「マスクのない生活」が普通になることを祈るばかりです。

今後も、山武社友会とアズビルの益々の発展を祈念しております。

(2022年1月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えて

橋本 晴洋

この度は、喜寿のお祝いを頂き有難うございました。良い会社に就職したおかげで、仕事と遊びで充実した日々を送らせて頂きました。特に25周年でエジプト、トルコ、35周年でイタリアと夫婦円満の機会をいただき感謝しています。定年になってからは初体験が続いています。まず三大疾患（ガン、心疾患、脳卒中）を経験し、いずれも軽度入院で助かり、現在は定期チェックに通っています。私の人生の予定になかった老人会に初会しました。（笑）クラブを箒にかえて月一水神様の清掃、輪投げ大会参加、これがゴルフより難しく、なかなか勝者になれません。子供の為の通学交通安全旗振り、週一知人宅でのマージャン（東一風）などコロナ下で大人しい老人生活を送っています。早くコロナがあけて昔の仲間会いたいと思っています。

アズビルの益々の発展と社友会の皆様のご健勝を祈念しております。

(2022年2月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えて

山本 隆一

この度は喜寿のお祝いを頂き誠にありがとうございました。年齢は特に努力しなくても取れてしまうものだと実感しています。

縁あって25歳で途中入社し停年までIS系販売部門に従事しました。色々ありましたが各部門の先輩や仲間の皆様のご支援で乗り切ってきました。感謝です。

思い出深いのは東北支店の10年間です。ここでもお客様や仲間達に恵まれほぼ快適に過ごせました。何よりも仙台という町が素敵でした。食も豊富で酒もうまい。赴任前後に東北新幹線や東北

自動車道が開通、拡張され便利にもなりました。停年後は仙台で過ごそうと思っていましたが実現できずに残念です。

現在は大学スポーツ観戦、昔の友人達との会食（飲み会）と、母校のオープンカレッジ通いで時間をつぶしています。マァマァです。

コロナ禍に加え、プーチンの蛮行で鬱陶しい世の中ですが、小さな楽しみを見つけながら、又人様に迷惑かけない様に生きてゆきたいと思っています。

(2022年2月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えた今

荒川 睦

喜寿のお祝いありがとうございました。

「いつの間にか歳をとってしまったなあ……」というのが感想です。

息子二人が独立し、嫁さんとの二人暮らしになって約15年、毎日が日曜日です。それでも退屈に感じることはなく、のんびり暮らしています。家内とは趣味も生活パターン（私は朝型、家内は夜型）も異なり、自分の好きなように行動できていることが、ストレスを感じさせない最大の要因かと思えます。

ただ、庭の手入れだけには、季節に応じた対応を迫られ苦勞しています。特に、年々高いところが苦手になる私を無視して、成長し続ける庭木には閉口しています。

これからもボケ防止と体力維持に留意し、穏やかな老後生活を満喫していきたいと思っています。

最後に、皆様のご健勝とアズビル株式会社の益々のご発展をお祈り申し上げます。

(2022年3月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えて

藤沢 健一郎

この度喜寿のお祝いを頂きました、ありがとうございます御座います。

満77歳を健康で迎えられたことに我ながら驚くと共に今更ながら関わりのあった多くの方々への感謝の念に堪えません。

若い時は会社を転々としていた私が縁あって山武に入社したのは1967年9月のことでした。まさかそれから38年の長い山武人生があるとは思ってもいないことでした。

蒲田工場 IP 製造部に配属されて19年、同製造部で過ごしていた私が1986年10月から当時の

ISD 開発統括部技術2部へ移動となり以来19年にわたりシステム製品の開発に携わりながら定年も藤沢工場のシステム開発部で迎えることができました。定年後も8年ほど伊勢原工場でお世話になった分を含めると山武+アズビルで46年ともなります。

長文となるので仕事やエピソードは省略させていただきますが、今後はまだ体が動いてくれるので好きなゴルフを中心に過ごせたらと思っています。

最後に、社友会の皆様のご健勝とアズビルの益々のご発展をお祈りいたします。

(2022年4月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えて

木村 武司

喜寿のお祝いを頂き有り難うございました。

今迄大病もなく、この日を迎える事が出来嬉しく思います。

退職後は、10数年青少年に関する地域行政に携わり、在職中には中々出来ない多くの事を学び、経験させて頂きました。

新たな仲間も増え、好きな野球は協会役員として、日曜日にはグラウンドに行き、裏方の仕事をしています。その他市立保育園に週4日勤め、園児から元気を貰いながら、楽しく過ごしています。

定年迄過ごさせていただいた会社、先輩、同僚の方々に感謝し、今後も生涯スポーツとして、野球を通じ楽しみたいと思っています。

アズビルと社員、社友会の発展を祈念いたします。

(2022年4月に喜寿を迎えられました)

思い出を振り返って

池田 甫

喜寿を迎えるにあたっての思い出を簡単に振り返ります。

昭和20年(1945年)旧満州国で生を受けました。1947年に引き上げ後、父の故郷である広島県尾道市因島に移り因島高校卒業まで過ごしました。因島は瀬戸内海に浮かぶ美しい島々の一つです。日立造船があり高校時代までは随分と栄えていました。当時の人口は約45,000人でしたが造船業界の衰退と共に激減し現在は半分の22,000人前後です。小さな頃から卓球が好きで大学まで続けました。中学1年生で広島県2位 3年生で優勝の思い出があります。学生時代から東京暮らしが長く現在は神奈川県藤沢市に住んでいます。

最初の就職先は株式会社クボタでしたがその後

様々な会社を渡り歩きました。

その一つが現在のアズビルでした。アズビルは非常に堅実で信頼できる会社であると思っています。また将来性のある会社だと期待しています。

77年間も健康で過ごせているのは 1規則正しい生活 2毎日のジョギング(現在46年目) 3雑学を含め毎日頭を働かせることだと思っています。

これからも小さな努力を続け元気な日々を送りたいと思っています。

(2022年4月に喜寿を迎えられました)

喜寿を迎えて

澤田 佳洋

この度は喜寿のお祝いを頂き有難う御座いました。

思い起こせば54年前、中途採用で計算事業部に配属され、蒲田工場、藤沢工場、伊勢原工場と退職する迄工場勤務でした。途中で空調制御事業部に移動し、開発部署やジョブ処理部署では一貫してソフトウェア畑を歩んで来ましたが、仕事柄日本各地への出張が多く、多忙でしたが楽しく仕事をしていた当時を懐かしく思い出しています。

唐代の詩人于武陵の詩「勸酒」は、その中の“人生即別離”を“サヨナラだけが人生”と井伏鱒二が和訳した事で知られています。詩の持つ意味は「人生に別れは付き物、いつ何時別れが来るか判らない。今、この時をこそ大事にしよう」だそうです。人生の節目が迎えられる事に感謝すると共にこの詩の様に残された日々を大事に生きて行きたいものです。

最後に、アズビルの発展と社友会の皆様のご健勝を願ってお礼とさせていただきます。

(2022年4月に喜寿を迎えられました)

喜寿をむかえて

高島 勝彦

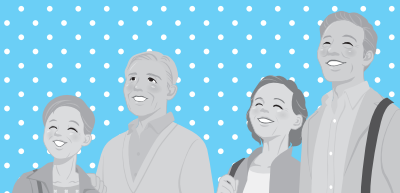
1960年4月1日山武ハネウエル計器蒲田工場に15歳で入社、当時のユニット職場の良き先輩に恵まれ楽しい日々を過ごしました。後に寒川工場に移転。

停年4年前に受付に異動、中国、大連からのバルブを担当しフォークマンとして忙しい44年2ヶ月の停年を迎え、17年が過ぎ喜寿のお祝いをいただきました。

現在シルバーセンターの派遣社員として働いています。

(2022年5月に喜寿を迎えられました)

新入会員紹介



2021年3月～2022年2月に新たに入会された会員11名のうち5名の方からご寄稿いただきました。

稲葉浩司（65歳）

入社 1975年
退職 2021年
所属 大阪支店プロセス制御部、関西支社 FA
システム部、関西支社 IS 営業2部
関西支社兵庫営業所

アズビルを退職し
早や9ヶ月が経ちま
した。アズビル在職
時は、日々の仕事に
追われ時間の経つ
のが早く1日、1ヶ月、



1年があつという間に過ぎていきましが、退職しても時
が経つのを早く感じます、これも歳のせいかと思ひ日々
を過ごしております。

アズビルでの46年間は営業関係一筋でした。
ISD、FAS、CP と様々な部署で様々な市場を担当
しましたが、特に思い出に残っておりますのは、
1988年に新設された FA システム事業部に当初メン
バーとして参加し在籍しました10年間です。FA
システムは ISD がそれまで深耕していない食品、
薬品、電気・電子市場を中心としたハイブリッド市
場での新規開拓でした、当初 ISD 製品を中心に営
業活動を行いました。シーケンス制御が多い市場に
は合わず、FI 製品もサニタリー仕様の製品が少な
いため受注実績がほとんど上がりませんでした。そ
こで事業部として顧客ニーズに合ったアプリケー
ションを中心とした営業活動にシフトしましたが、
当初は客先のニーズを理解するまで時間が掛かり大
変苦労し失敗も多くしました。2年目ぐらいからは
受注実績も増加し、私自身も担当する食品市場で関
係各位のご協力もあり PLC+FI 機器と監視システ
ム（CM10、UCS1000等）の拡販を行うことが出
来ました。この経験が以後の業務での自信となり
46年間を無事に終えることが出来ました。

あらためまして関係各位への御礼を申し上げます。
又、人を中心とした人に優しい企業を目指すア
ズビルの今後の発展をお祈りいたします。

岩井 治（65歳）

入社 1990年8月
退職 2021年8月
所属 ISD エンジ統括部→山武産業システムシステム
技術部→AAC エンジ本部→環境安全 Gr
趣味 飲み屋さん探索 映画鑑賞

この度、皆さんの仲間
入りさせていただきます、岩
井です。自己紹介も兼ね
て、入社からの業務内容
について、振り返ってみ
たいと思います。



1990年8月に現アズビルに入社し、定年再雇用
期間含め31年間勤務させていただきました。入社から
2010年3月までは変わらずにシステム制御ソフト
ウェアの設計 - 製作 - テスト - 試運転等のシステム
エンジニア業務に従事しました。その間、制御ソフト
ウェア生産 GM として、ISO9001（品質管理：
QMS）の認証取得準備と被監査部署として審査対
応を行い、グループ運営管理、顧客トラブル対応等
でグループを牽引しました。2010年4月に湘南工
場、伊勢原工場の環境安全 Gr に転属し、GM として
工場施設管理及び、グループ運営管理を実施する
と共に、ISO14001（環境管理：EMS）のサイト環
境管理の社内運営を実施。更に、現 ISO45001（労
働安全衛生管理：OSHMS）の認証取得準備と被監
査部署として、審査受審、認証取得後はサイトの安
全衛生運営管理を主導しました。

2014年4月以降、2021年8月の定年再雇用の退
職までは、同環境安全グループのシニアアドバイザーとして業務に邁進しました。この間の2017年
からの伊勢原工場、湘南工場の一拠点化建設プロ
ジェクト建て替え工事で、施主として、これまでの
品質管理、環境管理、労働安全衛生管理の知識 / 経
験をフルに活かして、ゼネコンとの建設要件盛り込
み - 設計 - 工事打ち合わせに参画。引渡し立ち会い
検査時の工事は正事項の報告書内容確認まで一貫し
て従事できたことは、最高の思い出となっています。

宮崎英樹 (61歳)

入社 1985年(昭和60年)
退社 2021年
所属 伊勢原工場 CMD 製造部、生産本部調達
センター、総務部、グループ監査部
趣味 ゴルフ、旅行

社友会の皆様、こんにちは。2021年7月1日付けで入会しました宮崎英樹と申します。入会後に幹事も務めることになりましたよろしくお願ひします。

60歳の定年を迎えましたが、再雇用で引き続き同じ会社に勤務しており、藤沢テクノセンター(旧藤沢工場)にいます。1985年にYHに入社以来ビルシステム事業の製品開発、生産から本社スタッフとして会社全体に関わる業務を経験することができ、大変有意義な会社人生だったと思います。たくさんの諸先輩や後輩の方と知り合うことができ、今でもいろいろな面で縁を感じております。

趣味はゴルフと旅行です。ゴルフは月2回程度ラウンドしています。幸い自宅から近いところのゴルフ場のメンバーになり、ゴルフ仲間とラウンドを楽しんでいます。ゴルフは仲間とのラウンド、自分との戦いであるスコア向上、技術の進歩を感じる用品の購入など楽しみが多く、これからも長く続けていきたいと思ひます。

旅行は月に最低1回は日帰りを含め国内旅行に出かけています。全都道府県と国内の全世界遺産を巡ることを目標にしています。お薦め場所がございましたら是非ご紹介いただくと幸ひでございます。これからも社友会幹事として会員の皆様によるこんでいただける企画、運営に尽力したいと思ひます。今後ともよろしくお願ひします。



弓長家昌 (65歳)

入社 1986年
退社 2009年
所属 制御機器事業、国際事業
趣味 音楽鑑賞、ウォーキング

●自己紹介

台湾台北市生まれ、1981年渡日、上智大学経済学部経営学科卒業。86年入社、北関東エリアにて制御機器事業推進を経て、93年から中国、アジアを中心に国際事業活動に従事。上海現地法人総経理、台湾現地法人総経理、AACCP国際事業推進部長を歴任。2009年退社。



同年、制御機器専門商社及びコンサルタント会社を設立し、中国、台湾の中堅企業数社を対象に限界突破の経営戦略支援に従事することもある。

現在、日、中、台三国間のメンテナンス事業などの仕事に従事しながら、大学同窓会や台湾日本人会、商工会の社会貢献ができる活動を日々送っています。

●一期一会

アズビルへの想いは感謝しかありません、特に現役時代の先輩、同僚達からご指導やご協力等を頂いて楽しい時期を過ごすことができました。これから、社友会を介してたくさんの先輩方、同僚と楽しく飲めることを強く要望致します。

●初志貫徹

AUTOMATION時代から「人を…」時代にも初志貫徹してお客様の幸福を追求するでしょう。

●遠慮会釈

世界のお客様と未来を繋ぐ先進のかけ橋を目指すため、優秀な人材の多い後輩達は必要な遠慮会釈の姿勢として展開するといいかもかもしれません。

中橋康二（67歳）

入社 1975年4月

退社 2021年2月

所属 AAC マーケティング部営業技術 Gr

趣味 ヨーガ、散歩、晩酌、インスタグラム

昨年2月末でアズビルを退社しました。

その4月からはベトナム現地採用で就職する予定でしたが、COVID-19のせいで現地での就労許可がおりなくなってしまいました。

それからはばらばら、その許可待ちでプー太郎で自由を満喫していましたが、6ヶ月を過ぎてもCOVID-19が終息しなくて、就労許可の条件が益々厳しくなっていましたので、近所でパートタイム勤務を始めています。

生活スタイルは、朝5時起き、一時間のヨガ体操、愛犬と散歩、散歩は万歩計で15,000歩/日、食事は糖質制限……という生活で、昨年2月時点で体重が70キロほどあったのが、今年3月時点では63キロになり、7キロ程度の減量に成功しました。

この3月の病院での血液検査の結果は、血圧、中性脂肪、コレステロール、尿酸値、 γ -GPT値など、すべての値が健全値に入っていました。担当医もビックリされていました。

これは、体重の断捨離ですが、それ以外にも外食、外飲みをしない。小遣いが要らない。

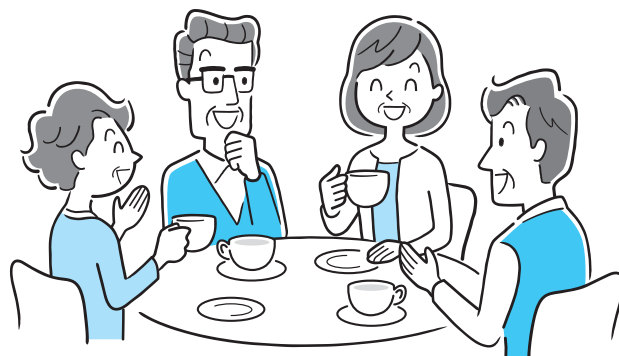
仕事関連の資料や専門書が要らなくなり、保持していた大量の資料や書籍を捨てました。

その分、時間の制約が無くなり自分の時間が急激に増え、サラリーマン時代には出来なかったことが出来、新たな青春が始まりました。さてこの貴重なひとときをどう過ごすか？

それを考えながらワクワクして過ごしています。

この貴重な時間を自分のためにではなく、他の人のためになるように尽くしたいと思う。さて、それは一体なんだろう？ゆっくりじっくり考えます。

『我々はどこから来たのか？我々は何者か？我々はどこへ行くのか？』（ポール・ゴーギャン@タヒチ）



CDP2021「気候変動」において「Aリスト」に選定

当社は、国際環境非営利団体である CDP により、「気候変動」に対する取組みとその情報開示に関して世界的に優秀な企業として評価され「Aリスト(最高評価)」に選定されました。また、あわせて「水セキュリティ」においても「A- (マイナス)」の評価を獲得しています。

CDP2021は世界中の主要企業約12,000社を対象に、気候変動や水資源保護、森林保全における目標設定、取組み、情報開示にどう対応しているかを8段階のスコアで評価します。「気候変動」における最高評価となる「Aリスト」企業には、全世界で200社が選定されました。

「気候変動」への対応については、当社では環境統合型経営の考えのもと、自社のシステム・機器を活用した省エネ施策の推進等、様々な地球温暖化対策に取り組んでいます。今回の「気候変動」での「Aリスト」への選定及び「水セキュリティ」での「A-」評価の獲得は、従来取り組んできた温室効果ガス排出量削減等の目標設定とその取組みや水リスク評価に加えて、ガバナンスや気候変動によるリスクと機会に関する取組みとこれらの積極的な情報開示等が高く評価されたものと考えます。

当社は、引き続き持続可能(サステナブル)な社会の実現へ「直列」に繋がる貢献に取り組んでまいります。



「スマート HART モデム 形 AZ-1SHM」を販売開始

当社は、プラント等の製造現場で HART® 通信^{*}に対応したフィールド機器の設定・調整作業を1台で効率化し、かつ安全に支援する、「スマート HART モデム 形 AZ-1SHM」(以下、「1SHM」という。)を日本国内及び海外に向けて同時に販売開始しました。

HART モデムは、製造現場に多数設置される、HART 通信に対応したセンサやバルブ等のフィールド機器(以下、「HART 機器」という。)に対応するデジタル通信インタフェース機器です。保全業務従事者は、プラントの新設・増設時やシャットダウンメンテナンスにおいて、ホストコンピュータを、この HART モデムを介して HART 機器に接続し、機器の持つ各種パラメータの設定・調整を行います。その機能に加え、今回販売を開始する 1SHM は、調整・設定作業時の通信トラブル要因を特定する機能や電源供給機能、無線接続機能を1台に集約、作業の効率化と安全確保にも貢献する商品です。

1SHM は、他社製の HART 機器でも使用することができるため、保全業務従事者は 1SHM を1台携帯することで、迅速かつ安全に通信トラブルへ対応することが可能です。

また本製品は、日本の2020年度グッドデザイン賞のほか、世界的なデザイン賞である「Red Dot Award 2021」を受賞しています。

当社は、このような生産現場の課題やお客様のニーズに対応した製品・システムを開発、提案してまいります。

^{*}アナログ信号上にデジタル信号を重畳させる通信方式。

^{*}HART® は、FieldComm Group の登録商標です。



▲スマート HART
モデム形
AZ-1SHM

商品の詳細はこちらからご覧いただけます。

<https://www.azbil.com/jp/product/factory/solution/equipment-asset-management/hart-foundation-fieldbus/hdfs-system/smart-hmodem/index.html>



オフィスビル向けユーザ操作器の海外販売を開始

当社は、オフィスビル向けに空調の温湿度表示や設定、CO₂濃度の確認や室内換気を実現するユーザ向け操作器「マルチエリア対応ユーザターミナル」を海外向けに販売開始しました。

本製品は、室内の温度、湿度、CO₂濃度の表示や、ユーザが必要な場所（エリア）の空調をマルチエリア対応ユーザターミナル画面から ON・OFF の設定が可能なユーザ操作器です。

室内デザインと調和するフラットなデザインや、グローバル対応として誰でもわかる印象的なシンボルを画面に採用しています。また、当社ビルディングオートメーションシステム「savicnet™G5」との連携で、外気を取り入れる適切な換気制御も実現でき、安心・快適な室内空間の提供に貢献します。

* savic-net は、アズビル株式会社の商標です。



▲マルチエリア対応ユーザターミナル

商品の詳細はこちらからご覧いただけます。

<https://www.azbil.com/jp/product/building/system/operation/mut/index.html>



住宅用全館空調システム「きくばり」の電子式エアクリーナ性能試験を第三者機関にて実施、浮遊ウイルスの99.99%以上除去を確認

当社は、戸建住宅用全館空調システム「きくばり」の電子式エアクリーナについて、2022年3月に屋内浮遊ウイルス除去性能の第三者機関による試験を実施し、高い除去性能を有することを確認しました。

「きくばり」は1台のシステムで家全体の冷房、暖房、換気、空気清浄、除湿を行う製品で、商用施設でも採用されている強力な除去性能を持つ電子式エアクリーナを装備している点が特徴です。

この度、一般財団法人 北里環境科学センターによる「エアクリーナによる浮遊ウイルスの除去性能評価試験」を実施したところ、「きくばり」の電子式エアクリーナは、浮遊ウイルスに対する一定の抑制性能を有し、「浮遊ウイルスを99.99%以上除去する能力を有する」という結果が得られました。

「きくばり」は、1台の空調システムで家中を空調するため、居室はもちろんのこと廊下や脱衣所も温度差が少なくヒートショック・熱中症のリスクを低減できるほか、間仕切りの少ない開放的な間取りでも快適に過ごすことができます。今回の調査で高いウイルス除去性能を有していることが確認できたことから、住宅内での快適、健康、安心に向けての暮らし提案をより積極的に展開してまいります。

商品の詳細はこちらからご覧いただけます。

<https://www.kikubari.com/>



訃報

次の方がお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

(敬称略)

故人氏名	没年月日	享年	最終職場
堀 和 夫	2021年 5月 8日	84	本社 経理部
小 山 修	2021年 5月 21日	96	湘南工場 検査課
柴 田 宣 男	2021年 9月 28日	87	本社 ISD 国内販売部
諸 伏 寿 生	2021年 11月 3日	82	湘南工場 FI 製造部開発生産 Gr.
鮎 澤 武 男	2021年 11月 25日	87	蒲田工場
横 山 攻	2021年 12月 27日	82	本社 BSD 営業部
村 山 錦 右	2021年 12月 31日	91	藤沢テクノセンター
服 部 敏 明	2022年 1月 13日	89	厚木営業所 CP 販売
杉 田 一 郎	2022年 1月 16日	91	ISD システム管理部
貞 徳 博 男	2022年 1月 17日	83	寒川工場 FI 製造4Gr.
宇 根 亮	2022年 1月 21日	79	湘南工場 資材調達 Gr
宮 原 登美男	2022年 1月 29日	67	BSC九州支社 環境計装2グループ
橘 川 博	2022年 2月 4日	80	湘南工場 製品開発本部第2回開発部第3Gr.
山 崎 桂 一	2022年 2月 23日	81	本社 RAD
早 坂 典 男	2022年 3月 5日	85	本社 ISD 販売2部
眞 下 昌 三	2022年 3月 11日	83	藤沢工場 CPD
清 水 貞 夫	2022年 4月 4日	89	本社 BSD 計販統括部
倉 澤 信 之	2022年 4月 8日	69	AAC 金山オフィス AAC エンジ本部中部ソリューション部1Gr
橋 村 令 助	2022年 4月 23日	88	本社 経営企画室
中 西 康 隆	2022年 4月 7日	93	CPD 開発

慶事

〈米寿〉

次の方が米寿を迎えられました。

(敬称略)

(1934年1月～6月生まれの方)

木 村 榮 孝	大 重 克 之	橘 高 造	伊 藤 元 佳	清 水 克 郎
富 島 明	石 川 裕 也	青 木 健 二	大久保 順	片 海 秀 郎

〈喜寿〉

次の方が喜寿を迎えられました。

(敬称略)

(1945年1月～6月生まれの方)

井 崎 正 勝	北 川 好 郎	橋 本 晴 洋	山 本 隆 一	野 呂 田 義 晴	荒 川 陸
石 黒 孝 夫	藤 沢 健 一 郎	亀ヶ盛 徳 男	木 村 武 司	池 田 甫	澤 田 佳 洋
保 田 勝 利	高 島 勝 彦	木 田 剛 郎	松 本 一 雄		

新入会員

次の方が新しく入会されました。

(敬称略)

(2022年1月～4月)

	最終事業所	最終所属部門
吉 岡 政 規	関西支社	サービス本部関西サービス1部
岩 窪 伸	BSC 東京本店	計装営業4部
山 田 哲 也	藤沢テクノセンター	AACCP 開発部

ゴルフ同好会

ゴルフは楽し!!

第35回 YOB ゴルフコンペは今年4月13日に開催予定でしたが新型コロナ感染症の猛威により延期となりました。第34回が2019年11月13日に開催されて以来、2年半の間、開催されていません。この間にゴルフを始めた方、始めようと思っている方々、ぜひ一緒にプレーしましょう!

そんな方々へ私のゴルフプレー日を紹介します。



左：小室さん 右：原田さん

■プレー日前日：平常心を心がける!

- ・畑から野菜を収穫し人数分にまとめる。自分で育てた野菜を食べて頂くのは大変嬉しいことです。
- ・ゴルフ場レストランの昼食メニューで「おすすめ品、写真の大きいメニュー」をチェックしておきましょう。
- ・晩酌は少し多めにする。プレー前日は子供の遠足と同じで熟睡できないことがよくありますので。
- ・睡眠時間は7時間以上を目標にしています。

■プレー日当日の朝：心を癒す!

- ・自宅出発2時間前に起床、犬の散歩で歩きながら肩や膝など関節をほぐすなど、日の出前は清々しいです。
- ・朝食(卵かけごはん+納豆、キムチ+みそ汁)、ゴミ出しをしてから、コーヒー片手に新聞を読む。

■ゴルフ場への移動：心を落ち着かせる!

- ・自宅から車で出発。景色を見ながら心を癒し、箱根や伊豆方面の旅行を懐かしみながら旅行気分を満喫します。御殿場方面のゴルフ場が主です。

■ゴルフのプレー前：今日の目標を1つ決める!

- ・ゴルフ場にスタート時間の1時間前に到着。
- ・軽いストレッチと素振り、パター練習を楽しむ!

- ・スタート前に今日の目標を1つ決めます。ボールをよく見る、OBを打たない、3パットしない等。

■スタート後：ひたすら楽しむ!

- ・同伴者と和気藹々プレーを楽しみましょう!

■昼食：美味しく頂く!

- ・ゴルフの楽しみはここ

にあり!シェフご自慢の料理を堪能します。私は芋焼酎の水割り濃いめで。

■昼食後のプレー：またまた楽しむ!

- ・体のむりは禁物です。歩く速度を少し遅くして、ストレッチしながら歩くなどして、疲れを蓄積しないように注意します。

■ゴルフ場からの帰路：安全第一に!

- ・プレー後、風呂で汗を流し、湯船で軽くストレッチ。これが明日のために大切です。
- ・車の運転は安全第一!

■帰宅後：心が癒される時!

- ・帰宅後は即、犬の散歩です。私が帰って来るのを首を長くして愛犬は待っています!

■次のゴルフ日まで：毎日ドキドキ、ワクワク!

- ・ゴルフ場のピンポイント天気予報を毎日チェックしています。基本的に雨天時は中止です。
- ・ゴルフ練習はしません! TV ゴルフ番組を見てイメージトレーニングのみです。最近、体力が低下してきたので素振り程度は軽くやろうかな?と思うのですが…。以上、ゴルフは楽しいですよ! (記:小室 豊)

事務局より：ゴルフを愛好されている方の入会をお待ちしています。入会を希望される方は下記の事務局又はお近くの会員まで御連絡下さい。

次回開催：令和4年11月9日(水)

富士平原 GC の予定です。

●事務局連絡先

小淵 一 電話：090-5781-0460

Eメール：csfsq230@yahoo.co.jp

原田忠義 電話：090-8568-5894

Eメール：haratyu@jcom.home.ne.jp



第34回コンペ2019年11月13日 小室さん：中列の左から4人目

永井 かつお

第21回となるフォトクラブ写楽「四季の彩り」展が新型コロナ禍の中ですが4月12日（火）から4月17日（日）まで岩間市民プラザで開催することができました。

1997年に発足して、写真展は2000年から開催し昨年は「まん延防止等重点措置」発令もあって、延期して2年ぶりの開催となりました。

残念ながら従来のような来場者数は見込めませんでしたがお忙しい中「社友会」会長の齊藤清文様や社友会の皆さま多数ご来場戴きました。お互いに密にならないように気を付けて久しぶりの再会で旧交を温めました。

写真展は2年振りということもあって、各人の作品は素晴らしかったと自画自賛しています。特に今年は密になることを避け作品説明を作成して、作者がシャッターを切った時の気持ちをタイトルに「溪流沿いの登り斜面へ息を切らせながら登って行った。より高い撮影ポイントに行く途中で出会った素晴らしさに目を奪われ…」などと表記してみました。

来場者は各作品の前で、コメントを読み作品と見比べながら静かに鑑賞をしていました。フォトクラブ「写楽」は80代が中心となって来ましたが、来年の写真展目指して作品作りに頑張りますのでご支援ご指導お願い致します。



後列左から 小林彬男 村田和彦 白垣 成 横須賀敏夫 市川正則
前列左から 玉置 進 大庭忠治 永井勝雄 橘高 造（敬称略）

2年間の活動が空白となりましたが久しぶりの開催となる為に気掛かりな事は当然ながら新型コロナウイルス感染症リバンドへの警戒でした。横浜市イベント指導要綱を始め、他クラブの展示方法も参考にし、対策を取り入れての開催となりました。従ってご来場の方々との接触を出来るだけ少なくする事から永井会長の記事に紹介が有ります様に各自の作品について、「思い、感動、狙い」などをキャプションの中に文章表記としました。その中の一部として私の展示写真を紹介させていただきます。



題名 「初秋との出会い」 柵池自然園

標高ほぼ1,900mに位置する柵池の秋は9月末には草もみじの紅葉から始まります。斜め前方の木々の隙間から昇って来る太陽の光線が足元へと延びて来る位置に注目しながら捉えました。

題名 「孤」 柵池自然園

朝食前の散策には深い霧に包まれていましたが急に霧が流れ始めると目の前に現れたのがこの一本の立ち木、静かに東の方に向かってお辞儀をしている様子は如何にも寂しそうに見えました。



例年であれば特に社友会員の皆様は写真の前で賑やかに談笑をして久しぶりの再会を楽しむ様子も見受けられるのが常でしたが、この度は誰もがマスク姿の静かな雰囲気での交流でした。来年の開催に向けて少しでも明るい展望を期待しております。又これからの活動については体調の変化に十分配慮しながら、感染症の動向へも注視をしつつゆっくりとしたペースで進めたいと思っています。

アズビル美術部活動紹介

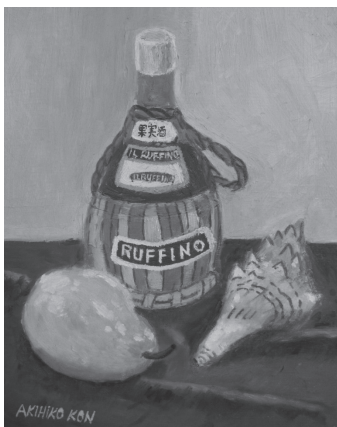


昆さん、自宅にて

2020年の年初から新型コロナウイルスの国内感染が広がりはじめたためアズビル美術部の活動は美術部部室での参加を制限することからはじめ、感染状況の悪化の影響で現在は一年以上も美術部の活動は休止状態になっています。また横浜区内で開催していた展示会も2年連続で中止になっていることは誠に残念です。

美術部の正式活動は行われていませんが個人会員の方の中には継続して絵画制作に打ち込まれ展示会に積極的に出展されている方もいます。例えば、宮寺さんが今年三月に「一線美術会神奈川支部展」に作品を出品されました。この様に自発的に制作に励んでいられる部員がいますが、自分専用のアトリエが自宅にない部員の例として、自分のこれまでの活動を簡単に紹介させていただきます。

本来は、自主的にデッサンを描いて描写の基礎力を



記念すべき初作品

を養うのが本筋ですが、このやり方では無く基本的な知識を得るために「西洋美術史」、「デザインの20世紀」、「美学への招待」などを読んでいる一方、「構図」、「色彩と光と影」を再確認するためこれまでカメラで撮影した写真の整理を行っていました。

現在スマホ、デジカメが主流になっていますが自分が保有しているメインカメラはフィルムカメラなのでプリントした写真とネガフィルムがかなりあります。ネガフィルムはそのままでは内容が判別できないので必然的にデジタル化が必要となるので専用機器が必要です。具体的には「Nikon

製デジタルカメラ」にレンズ「AF-S DX Micro NIKKOR 40mm f/2.8G」を装着してMicro レンズ先端に「フィルムデジタルアダプター ES-2」を装着して35mm フィルム・ホルダーにネガフィルムをセットした後、小型LED 投光器を光源にしてネガフィルムのデジタル化を図りました。ネガデータは画像処理アプリのGIMPでポジデータに変換しています。ネガデータのオレンジのベース色をネガポジ反転させて上手くホワイトバランス調整するのがポイントでした。最も効果的だったのは、LED光源に青フィルターを被せるとアプリでのパラメータ調整による色補正で不具合がなくなったことでした。後は赤、青、緑のヒストグラムをいじくり自分の好みの画像を得ることができます。



愛用のニコンカメラ

最近のだけでなくかなり昔のネガフィルムもデジタルデータ化できるようになりましたのでお勧めです。

この装備を構築する事により、デジタルデータを入手できるので、色合いだけでなくキーなども自由に替えられ、さらに油絵、水彩画調にアプリで変えられますので油絵ないし水彩画での描写効果がどの程度に仕上がるのかシミュレーションが可能になりました。就業時、FA用カラーセンシングシステムを製品化しましたがこのとき学んだ色彩の知識を踏まえ絵画制作での色彩の重要性をあらためて認識しなおす良い機会でした。またカメラで撮影した状況を思い出せますので、どのような構図で撮影すればよいのか再確認できました。

油絵の実習ができない状況が続きますが、美術に関する体験を深める活動を自分なりに今後も継続して行くつもりです。

(記: 昆 昭彦)

会員の近況

- ◆相沢 隆正
元気です。
- ◆相原 聡
元気にしています。
- ◆青木 健二
元気で米寿を祝うことが出来ました。
- ◆青木 浩二
元気で過ごしています。まだアルバイトで働ける事に感謝しています。最近はコロナ禍と付き合ってくる事に慣れてきています。
- ◆青木 正博
元気に過ごしております。
- ◆青山 博己
変わらず元気ですが、退屈な日々を送っています。
- ◆秋元 孝之
相変わらず心身共元気で過しています。
- ◆浅野 泰正
昨年4月に両足の手術と腰の手術を終え今は体調も回復し、元気に過しております。次回の親睦旅行を楽しみにしております。
- ◆安達 勝
特に変わりなく、何とか元気でやっています。
- ◆安彦 明
元気で過ごしております。
- ◆安彦 久美子
元気です。今（3月中旬）コロナ禍・ロシアのウクライナ侵攻・昨夜（3/16）の地震。心ザワつく日々です。
- ◆安彦 啓子
変形性膝関節症で保険適用外のPRP（多血小板血漿）治療に挑戦開始してみた。効果は不明、治ればラッキーと思っている。
- ◆天野 公敬
昨年末から、脳梗塞になり、入院中です。毎日、毎日、リハビリの生活を送っています。五月頃には、退院できる様です。不自由でも楽しくやっています。
- ◆天野 真智子
リタイアしてから丸3年を過ぎたのに、家の中は全く片付かず。ただ単に掃除が嫌いだったのだと、今更ながら気付く（汗）。
- ◆雨倉 雄吉
皆様、如何お過しですか。極く普通の健康(?)と、
- 年相応で、スポーツなど、楽しんでいます。ゴルフのドライバーは、150yがせいぜい。何ともがっくりきています。
- ◆新井 欽司
会報が来ると、先ず弔辞を見る様になりました。諸兄の御健勝を。
- ◆新井 保雄
元気に過ごしております。
- ◆新井 章允
元気で野菜作りを続けております。
- ◆荒川 睦
服用しなくてはならない薬が増えてきているように感じています。
- ◆安藤 公夫
元気に過しております。
- ◆安藤 俊雄
年相応に過ごしています。
- ◆安藤 吉治
コロナまんえん防止の中自宅で元気に過しています。
- ◆飯島 一彦
一日も早く対面で会話出来るよう願っています。
- ◆飯島 英世
去年7月にリウマチと診断され専門医の治療により回復し、60坪の畑仕事と5,000歩のウォーキングも継続できる様になりました。3月11日で81歳になりました。
- ◆飯田 治朗
概ね、体調は戻っています。ウォーキング、月次20万歩以上と軽い筋トレも継続しています。コロナ終息後に皆様にお会いするのを楽しみに！
- ◆飯塚 清
親睦旅行延期で残念です。今秋実施できるよう楽しみにガマン、ガマンして待っています。
- ◆池田 貞行
元気に過しています。
- ◆池田 直道
相模原市や茶道関連の役員を仰せつかっているので忙しく動き回っています。
- ◆池田 甫
2021年10月30日（土）我が母校広島県立因島高校創立100周年記念事業に参加し、半世紀以上前の若き日々を思い出し涙しました。
- ◆生駒 真澄
元気に過しています。

- ◆井坂 英毅
ロシアの侵攻、その芽を摘む術は無かったのだろうか？コロナは収束の兆しという？！昨夜、東北に地震があった。
- ◆石井 浩
元気に過ごしています。
- ◆石川 栄
元気に過しています。
- ◆石川 進平
持病に腰痛が加わりもう一度、思い切りクラブが振れる様にとりハビりに専念しています。
- ◆石川 勉
元気にやっています。
- ◆石黒 孝夫
地域の仲間との交流が活性化・卓球とランチ会・歩こう会・料理会食・音楽活動（たまにカラオケ）健康維持とボケ防止ですね。
- ◆石黒 巧
元気に楽しく毎日過ごしています。
- ◆石田 仁
この歳で、週一を泳ぐ水の体感が忘れられず、90歳区分でのクラブの大会記録を目指す、今日この頃です。これからも生涯水泳楽しみます。おかげさまで元気です。
- ◆石田 進
BD-RE 25GB（ブルーレイ）で収録した映画、ドキュメント、etcが300枚を超えて編集に苦慮しています。
- ◆石田 泰裕
おかげさまで元気に暮しています。7月号発行時点にはコロナとウクライナ戦争が終息している事を祈願しています。
- ◆石塚 壽孝
コロナ、ウクライナ、花粉、心臓、年齢、etc、最近調子が良くない。
- ◆石野 愛子
いつもありがとうございます。日々、変わりなく過ごしています。
- ◆石原 晟年
細いけれど、無病息災が自慢で生きてきた僕ですが、3年前に転んで頭を打って、大手術。この老人ホームに来て、早や2年。その日その日を大切に、元気でおります。（94歳）
- ◆石原 郁三
元気です。コロナで好きな温泉旅行に行けず淋しいです。
- ◆石森 儀保
元気ですごしています。長く続くコロナ禍で、体重が増えてタルタルです。
- ◆泉 利三郎
今年も桜吹雪を見たいと願っていたが、近所の人の情報も得られて、最高の桜吹雪や花筏に出会えた。まだまだ運が残っているのかな？
- ◆板子 光三
コロナ禍でも週3日仕事に行き、残りは市民農園で畑仕事して元気しています。
- ◆市川 勝義
コロナ禍の中、行動範囲が限られ運動不足です。
- ◆市川 常夫
新型コロナウイルス感染の1日でも早い収束を願い、好きなカラオケ、小旅行が実施出来る様、願っております。私は年相応に元気に過しております。
- ◆市川 正則
フォトクラブ写楽の第21回写真展が4月12日（火）から4月17日（日）まで岩間市民プラザで開かれます。
- ◆市田 俊司
趣味と技術コンサルタントを続けています。
- ◆市村 俊明
元気でいます。
- ◆伊藤 健
今期決算はなんとかコロナ前に戻りホットしてありますが、オミクロン BA-2とロシア経済制裁の影響がこれからどう出るか環境適応能力が試されそうです。
- ◆伊藤 輝男
元気に過ごしています。
- ◆伊藤 利久
平穏無事とは気が引けますが毎日元気に過しております。
- ◆伊東 光春
元気で過ごしております。
- ◆伊藤 豊
仕事をしながら、テニスなど楽しんでおります。
- ◆稲葉 實
変わりなく元気に過ごしています。
- ◆稲本 修臣
毎日元気で過ごしています。
- ◆井上 昭
オミクロン株の影響を受け、外出は毎日1時間程度の夫妻での散歩と、月2回ぐらい近所の方と、

ゴルフを楽しんでいるくらいです。夫妻での旅行にも、まったく行く事が出来なくて残念です。

◆井上 千之助

相変らず年相応に元気に過しています。

◆今井 典幸

元気にしております。3月下旬、娘と孫の1人がコロナ（オミクロン）に感染したため、食料運びが大変でした。幸い、2月中旬に3回目のコロナワクチンを打っていたので、安心しました。

◆今井 正次

本、会報108号「News&Topics」で…、「アズビル金門原町工場(株)が再生可能エネルギー利用率100%を達成」の報を見て大変に驚き…喜びました。再生機構時代のJIT改善活動を知る者（ドロドロで埃だらけ工場を思うに…）としては感無量の思いです。原町工場の皆さん!! 良く頑張ったね!

◆岩井 昌秋

身体を動かしながら元気にしています。東京パラリンピックを観てからは痛い具合が悪いなどの言葉を口にしないことに決めました。

◆岩窪 伸

年金受給を機会に入会しました。体もあちこちがタついて来ますが、働ける内は何でも良いので適度に働き、何かしらの収入を得るをモットーに会社勤めを継続中です。
(年金だけでは生活できないのが一番の理由ですが)

◆岩瀬 宏一

体調はほぼ元に戻り合唱とテニスを楽しんでいます。

◆岩永 光司

3月、毎日テレビでウクライナの悲劇を見ています。1か月で数千人の罪なき人々を殺した「21世紀のヒトラー、ウラジーミル・プーチン」が1日も早くこの世から消滅することを強く願う日々です。

◆岩淵 勉

人生100年時代というのに、病気の繰返しで弱っています。もう少し頑張ろう。

◆上田 弘之

昭和59年（1984年）9月、兵庫県魚ヶ滝から始めたオートキャンプを夫婦で楽しんでいます。3月初めの「ふもつ原」（静岡県）キャンプではテント内の水が氷る中、目の前の富士山の日の出と雪化粧を見て、平和のありがたさをしみじみと感じています。

◆上原 長夫

元気でテニスを楽しんでいます。最近、OBがつく活動が増えて現役という言葉が遠くなった気がします。テニスだけは現役でできるよう努力しています。

◆鶴沢 祐明

おかげ様で元気に過しておりましたが、2月初旬にテニスプレー中に転倒し左手首を骨折しました。今後、年相応な行動をする様に子供たちから注意を受けました。笑。

◆氏田 章治

昨年12月秦野市は神奈川県初の「どぶろく特区」の認定取得。3月現在、今度は税務署・保健所が中々の曲者で又々、“官庁の……”の苦々しさを味わっています。それはそれとして8月位からの「どぶろく醸造」を予定しています。

◆臼居 義行

趣味の家庭菜園、釣り、旅行と元気に定年生活を楽しんでいます。

◆宇田川 良吉

元気に過しています。

◆内田 博

元気で毎日楽しく過しています。

◆内沼 創一朗

元気に過ごしております。秋の親睦旅行での、久しぶりの再会、乾杯を待ちたいです。

◆馬部 一

元気に日常を楽しんでいます。

◆浦野 えみ子

元気にすごしています。

◆江口 眞

年相応に過ごしています。ウクライナ他国内外の諸問題に深く心を痛めています。

◆枝並 孝造

大国ロシアがウクライナに。突然ではあったが、やっぱり。1960年代のベトナムのアメリカの再現かと。歴史です。コロナも引金に。生きている間におきてほしくないことはおきるのかな。不安の時代に。

◆江藤 利貢

コロナ禍で2年が過ぎ、明らかに足腰の筋力低下を感じる様に成った。しかし再度頑張っ行ってこうスクワット。

◆榎田 良一

毎日、元気に過ごしています。

- ◆**圓地 和雄**
相変わらず遠出することなくカメラ持参でウォーキングを日課にして元気にやっています。
- ◆**遠藤 恒正**
健診指導の下、毎日1万歩とダイエットでメタボ解消しました。
- ◆**遠藤 宏**
コロナ禍で海外、国内旅行も行けず、自宅で庭の整理や町内散策で健康に注意しながら元気に過ごしております。
- ◆**及川 皓右**
元気です。
- ◆**大石 喜市**
秋にはコロナウイルス収束する事を願います。元気でやっています。
- ◆**大石 安治**
まさかプーチンがウクライナを侵攻しようとするとは、コロナだけでも大変なのに戦争だけはやめてくれ、やるならゲームの仮想空間で楽しんでくれればいい。ゲームにはまり、今度は自分オリジナルのゲームを作ることにトライ中、久しぶりのプログラミングまだまだ生きるぞ。
- ◆**大城 昭裕**
元気にしてます。
- ◆**大久保 順**
元気です。先週の血液検査で全て基準値内でした。現状は山野草鉢の手入れと庭の野鳥にエサやりをしています。
- ◆**大久保 光生**
元気に過ごしております。
- ◆**大重 克之**
足のしびれで今は車が足の代りです。
- ◆**大瀬 勇司**
元気に過ぎて居ります。
- ◆**太田 浩二**
元気に過しています。
- ◆**太田 肇**
元気に過ごしています。朝ドラ「カムカムエブリバディ」を楽しくみえています。
- ◆**太田 英夫**
3回目のワクチンも終わりました。何とか元気でいます。
- ◆**大田 良行**
azbil 将棋同好会のメンバーと NET で対戦をする様になりました。若い人達との対局で活力を貰っています。4月に久しぶりにマラソン大会にエントリーをしました。コロナ禍なので開催自体わかりませんが。出来ると良いです。
- ◆**大高 亜輝夫**
元気に過しております。
- ◆**大竹 敏文**
3月で退職しました。28日(月)が最後で29日～4月1日まで奈良・京都を回って花見をしてきました。65歳まで2ヶ月あるので4月4日からハローワークに行つて失業保険の話聞いてきます。コロナ禍でリモートによる送別会をやってもらいました。終息したら飲み会に顔を出そうと思います。
- ◆**大谷 卓美**
春先は三寒四温と言うが今年の寒暖の差は厳しかった。どうにか耐えてそれなりの元気です。
- ◆**大谷 幸則**
元気で過しています。
- ◆**大中 昭**
何とか平穏に過しています。
- ◆**大橋 敏弘**
元気にしています。
- ◆**大畑 博靖**
元気に暮しております。
- ◆**岡嶋 恒雄**
元気に過してます。
- ◆**緒方 志郎**
九州の家で新年を迎え孫達に囲まれて楽しい時間を過ごすことが出来ました。親睦旅行延期了解しましたが秋の実施ぜひ行えるよう希望します!!
- ◆**岡田 欣久**
元気です。
- ◆**小川 穂積**
この年になり、横浜市ボランティアを引受けました、2つ目です。アー忙しい!忙しい!
- ◆**小川 正雄**
2年以上の巣ごもり生活ですっかりパソコンの前に座る時間が多くなってしまいましたが、それなりに元気に過しております。今年も親睦旅行が延期となってしまいましたが、秋に実施できると良いですネ。
- ◆**隠岐 道蔵**
令和3年12月に亡くなりましたので、退会致します。
- ◆**興津 敦子**
5月に還暦を迎えますがなかなか実感がわきません。皆様共々平和で健康で楽しい日々を重ねていかれますように!

- ◆**荻堂 盛雄**
相変わらず元気に過ごしています。
- ◆**荻野 卓人**
3年ほどかけて日本橋から東海道を歩いています。先日鈴鹿峠を越えてゴールが見えてきました。
- ◆**奥山 満**
元気に働いています。
- ◆**長田 豊秋**
長い間続けることができた、おもちゃの病院、シルバー人材センターの作業は2022年3月をもって卒業致しました。支えて下さってありがとうございます。86歳、元気です。
- ◆**小沢 敏宏**
終息の見えないコロナ、長引く巣ごもり生活、ロシアの暴挙、今年も明るい話題がない。咲き始めた桜も何か寂しげに見える。闘病・通院生活の上ですが何とか元気です。
- ◆**越智 英雄**
この会報が出る頃には新型コロナウイルスが収まり、ウクライナに平和が戻っている事を願うばかりです。私としては旅行、ゴルフ、飲み会等を行えるようになっていたら良いなあと思っています。
- ◆**落合 廣親**
まだ、晴耕雨読の暮しを続けております。
- ◆**小野口 富士男**
マスク生活で口腔虚弱の予防の為「パ・タ・カ・ラ」運動をやっています。
- ◆**斧原 昭良**
元気にしています。コロナが収まったら、みなさんとお会いできるのを楽しみにしています。
- ◆**大日方 朝子**
草木の新芽が膨らみ花が咲き始めました。これからは庭の手入れ、家庭菜園と忙しい毎日が続きます。先日、久しぶりに旅行に出かけました。雲海に浮かぶ竹田城、幻想的でした。優美な姿の姫路城、白い城壁が綺麗でした。朱塗りの鳥居の伏見稲荷、翼を広げた鳥のような平等院他、気軽に旅行が楽しめる日常が訪れる事を祈ります。
- ◆**織茂 純**
コロナを避けて車で日帰り旅行を楽しんでいます。
- ◆**柿沼 哲夫**
元気に過ごしています。
- ◆**加古 昭一**
年相応に元気です。
- ◆**梶浦 孝一**
持病の脊柱管狭窄症、老化による関節の痛みが色々出ていますが、週2以上のテニスなどで元気に過ごしています。
- ◆**片海 秀郎**
屋内で転倒し、骨折しました。それ以来、歩行に杖が欠かせなくなっています。
- ◆**片岡 久**
元気に過ごしております。今シーズンのスキーは3月13日日曜日で終了です。まだまだ積雪も多く残念で、来シーズンに向けて体力を向上させる生活を心掛けたいと思っています。
- ◆**勝島 俊雄**
元気に過ごしています。
- ◆**勝又 雄三**
元気に過しております。
- ◆**加藤 勝利**
元気ですごしております。早く元に戻ることを願っています。
- ◆**加藤 清**
腰椎圧迫骨折をしてテニスコートに戻りたいと願っていた時にめぐり逢った曲で毎日聞いて歌っています。「どんなに遠くてもたどり着いてみせる 石のような孤独を道連れに 空とこの道出逢う場所へ」
- ◆**加藤 保**
現在コロナにも感染せず元気に過ごしています。
- ◆**加藤 哲雄**
3月13日小田原音楽フェスティバルに参加しました。2年ぶりの開催、130余名による世界平和を祈念する第九合唱でした。
- ◆**加藤 美紀子**
上野で満開の桜を見る事ができました。大満足です。ピークが長く続けばいいと思います。
- ◆**加藤 導夫**
元気に過しています。
- ◆**門田 利彦**
元気に過しています。
- ◆**金井 昇**
元気に過しております。旅行で再会出来る日を楽しみにしております。
- ◆**金澤 道弘**
コロナウイルス感染症も3年目に入りましたが、一向に終息の兆しが見えません。ワクチン接種の3回目が終了しましたが、4回目も必要とのこと。引き続き、感染に気を付けながら運動と終活を継続しています。

◆金森 俊樹

我が家の屋根に太陽光発電パネルを取り付けてから10年が経過した。満10年になるまでは東電がKWh当たり、単価42円で購入してくれた。しかし、今後は買い取り金額の単価が8.5円になると言う。改めて計算してみたら、設備に投資した金額より、東電から支払われた金額が約7万円程上回っていることが判明した。10年で何とか“元”を取った勘定だ。今後は、単価が安くなっても微力ながら地球の環境保全に貢献していくつもりである。

◆金輪 健次

元気に過しております。

◆金子 孝也

元気にやっております。

◆金子 武治

元気です。ウクライナに一日も早く、平和が実現することを祈っています。

◆兜谷 泰之

昨年9月に母親が入院し現在もまだ入院中となりましたが本人は元気でやっています。3歳の孫がかわいくてこの前はお弁当を作っていました。

◆鎌田 嘉章

お陰様で元気です。

◆神澤 弘一

なかなかオミクロンがしつこいです。用心用心です。最近では鎌倉殿にはまっています。1000年の昔をイメージして楽しんでいます。

◆上林 勝弘

元気で過しています。

◆上村 登美

腰痛がひどい為、デーサービス、リハビリセンターなどに通所しています。

◆神谷 實

元気です！とは言える程ではありませんが、何とか生きています。

◆亀井 宏一郎

コロナ禍の中ですが出来る範囲で動く様にしています。

◆鴨下 重夫

退職後24年になりますが、10年程前より妻が認知症と診断され介護に当たっています。今は自分の事も全て他人まかせで、記憶も判断力もなくなり一人での行動は出来ません。デイサービス、ストレッチ、温泉旅行とストレス解消と体力維持のため共に行動しています。温泉は大浴場に入らず、風呂付の部屋を利用しますが費用がかさみます。移動は全て車、生きるための努力に毎日げんげんです。

◆川合 茂弘

コロナ不安の中ですが元気に過しています。7月には家庭菜園の夏野菜を収穫中です。

◆河合 真

元気です。何とか今年中にはカミさんと旅行に行きたいネと話しています。

◆川島 英治

昨年長男の住居直近世田谷区等々力に越して来ました。30年ぶりの引っ越しは結構きついものでした。多分終の棲家です。まずは元気に毎日を過ごしています。

◆川島 正

コロナ禍ではありますが、元気に毎日を過しております。すごもり状態が多いですが、健康・体力維持を目的に毎日ウォーキングに精を出しています。

◆川西 進

元気に過しております。

◆川村 繁雄

元気です。

◆菅野 友一

コロナ第六波、ロシアのウクライナへの侵攻、何と云う世の中なのだろう。平和の祭典であるオリンピック、パラリンピックの開催の期間にこのような事態になったのは本当に情け無い。

◆紀伊国屋 真澄

週2日程度の仕事は続けながら元気にやっています。

◆岸 秀光

ワクチン接種を2月24日に3回目を接種して、これで少しは安心かなと思っていたら、4回目の接種が検討され始めています。もうカンベンして欲しいです。

◆岸本 宏之

元気に過しております。

◆木田 剛郎

元気に過しております。

◆北川 好郎

おかげ様で、元気にしております。琵琶湖畔での「半農半×」生活への往復も、17年目になりました。今年は今まで経験した事のない程の大雪になり、雪の下野菜も被害を受けてしまいました。今年も、もう少しがんばってみようと思っています。

◆北村 伸一

今年もサッカーを続けています。対外試合のカテゴリーは超60歳、超65歳、超70歳です。普段の練習は40歳～70歳代混成メンバーのミニゲームです。

- ◆**北村 吉晴**
相変わらずコロナ感染が終息するのを、ジッと待っているのだが、期待に反して一向に終息しない。己が感染元にならぬ様、勉強会などの集会に積極的に参加するのを憚っています。コロナの早い収束を祈ります。
- ◆**橘高 造**
狭窄症基因の腰痛と同居をしながらお陰様で米寿を通りました。
- ◆**木村 和夫**
健康に注意して、日々過しております。
- ◆**木村 繁**
生前は大変お世話になりました。繁は2020年12月6日に他界致しました。つきましては、退会させていただきます。ありがとうございます。親族より。
- ◆**木村 正次**
元気にしております。
- ◆**木村 武司**
元気に過しています。
- ◆**木村 榮孝**
年相応でボチボチやっています。
- ◆**久木田 重裕**
2月末に網膜剥離をおこしましたがレーザー治療で失明せず助かりました。医者に感謝あるのみです。
- ◆**日下 貴右**
元気です。
- ◆**久保園 達一**
元気です。しかし足が悪いのでリハビリに通っています。
- ◆**栗原 憲一**
元気です。
- ◆**黒瀬 吉郎**
コロナに負けない体力づくりのために始めた横浜市各区への散策。5月には緑区も終り、コロナ以来、これまでに合計9区を歩き、続いて、横浜市最北端の多摩区に挑戦する。また、永年続けてきた札所巡りも、4、5月にご開帳の「武相寅年薬師如来霊場」を終えると、これまでに11霊場を巡ったことになる。
- ◆**黒田 正人**
オミクロン株であいかわらず自粛生活を続けます。畑で野菜の成長を見るのが楽しみです。
- ◆**桑野 芳男**
目下前立腺ガンと長期決戦中です。
- ◆**桑原 貫次**
ロシアによるウクライナへの侵略戦争が開始されて1ヶ月余、今も無差別な破壊と大虐殺が続く。これらの戦争犯罪は許されないが、同時に各国が抱える紛争の抑止や永続的な安全保障体制づくりをどうするか考え直す分岐点に来ているのでは。
- ◆**桑原 泰治**
今年こそ無いなと思っていたらまた手術、日光角化症（悪性化）で頭頂部を直径5cmでカット、腹部から5cmの円が取れるようひし形にカットし頭頂部に1/2づつ植皮、腹部は1Wで傷が固まる人間は強いな。頭頂部は一部つきが悪く外来に通っている。
- ◆**桑原 利成**
コロナ禍の中で、行動も自粛して過しています。
- ◆**小池 好樹**
元気にすごしています。
- ◆**小泉 彬**
毎日楽しく過ごしています。コロナに負けず頑張ります。
- ◆**鯉淵 正一**
元気にしてます。とり立ててお知らせすることもなく。。。
- ◆**郷 光男**
桜の季節元気にしております。楽しみにしている親睦会等々が中止になり残念です。元気なうちあと1、2回参加したく思います。役員の皆様御苦勞様です。皆様もお元気で。
- ◆**額綱 賢哉**
山登り、歩こう会自粛から解除となり桜見物、緑散策でコロナ感染者数の増加が気になりますが、外の空気を味わえる良い季節となりました。元気です。
- ◆**向後 武明**
コロナ、ウクライナ、とユーウツな気分を振り払うため、畑仕事とゴルフで気分転換をしています。
- ◆**高阪 正昭**
元気です。
- ◆**高妻 俊作**
元気に過ごしております。
- ◆**古賀 由紀夫**
週2日の労働で健康維持。元気に過ごしています。
- ◆**小久江 康郎**
3月10日最高温度が24℃にもなり体調も良好。トレーニングルームのランニングマシンで3.5kmを2回走って来た。夜寝床の中では明日の園芸をなににしようか考え楽しみにしてます。

- ◆**小島 正博**
旅行、飲会をグッとこらえつつ元気に過ごしています。
- ◆**児玉 伸一**
椎間板ヘルニアが出てしまい歩行が厳しい現状です。既に脊柱管狭窄症で2回手術しているので3回目は避けたい気持です。体にガタが来ている様です。
- ◆**小机 栄一**
“近況をお知らせ下さい！”よし皆様の大爆笑を得るために、メモを用意する。ところが2週間過ぎてもメモが出来ない。私はいつの間にか人生の終着点に居ることに気付きました。まだ生きてる！
- ◆**小長谷 春次**
以前と同じペースで、テニス・ビリヤードが出来ております。
- ◆**許斐 秀則**
3回目の接種も終えて、変わりなく元気に過ごしております。孫が5月には2人になり楽しみです。
- ◆**小林 彬男**
相変わらずの異常気象はやりきれませんが体調は問題ありません。写真とり、ゴルフ、その他の仲間とは疎遠ですがぼちぼち復活し始めました。
- ◆**小林 武夫**
元気に過ごしています。
- ◆**小林 秀雄**
身体は、アチコチ痛みだしてきましたが、補修しながら健康を維持しています。
- ◆**小林 正佳**
変わらず元気に過しています。相変わらずスコアのまとまらないゴルフ、迫力のないテニスを楽しんでいます。
- ◆**小林 靖幸**
最近の仕事：通院・お留守番。運動不足で筋力がタ落ちです。なんとか頑張ってます。
- ◆**小林 豊**
元気で有意義な生活（テニス、旅行、ピアノなど）を楽しんでいます。
- ◆**小袋 弘二**
相変わらず、週3回の卓球、週1回のゴルフ、ソフトボールと身体を動かし元気に過しています。
- ◆**小淵 一**
元気に過ごしております。
- ◆**小松 清美**
昨年から内臓を悪化させましたが、今年2月頃より徐々に快復しつつある状況です。
- ◆**小室 豊**
相変わらず、犬の散歩で心を癒し、野菜作りとゴルフを楽しく続けられています。
- ◆**小山 一夫**
元気で仕事やっています。
- ◆**小山 隆文**
多趣味にて忙しくしております。
- ◆**斉藤 和雄**
先日、全自動コーヒーメーカーを購入、各種のコーヒー豆で好みのものをためています。年相応に元気にしています。
- ◆**齊藤 清文**
総会、親睦旅行とも皆と会える機会がなく残念です。元気で過ごしています。
- ◆**斉藤 すみ江**
元気に暮しております。
- ◆**斉藤 省三**
年齢なりの元気で過ごしております。
- ◆**斎藤 尹耀**
3回目のワクチン接種を受けましたが、4回目は勘弁してほしい。
- ◆**斉藤 司**
元気で過ごしています。
- ◆**斎藤 浩**
足、腰が大分弱ってきましたが、何とか元気に過しています。
- ◆**斉藤 稔**
あちこち痛いところが増えましたが、何とか無事に過しています。
- ◆**斉藤 吉久**
元気に過ごしています。
- ◆**竿田 光春**
元気にしております。
- ◆**酒井 薫**
元気です、今年は屋根、外壁のリフォームを終えた事と孫（幼稚園2年目）の成長を楽しみに過しています。
- ◆**榊 正男**
元気に過しています。
- ◆**坂口 学**
コロナの感染下とは言え、特に体調の変化も無く、自らの老体と仲良く保ち乍ら、毎日感謝のうちに過しております。皆様は如何お過ごしですか。
- ◆**坂本 哲男**
年相応に元気に生活しています。

- ◆坂本 将夫
元気に過しております。
- ◆坂本 芳博
田舎生活と自粛生活にも慣れ元気に過してます。
- ◆櫻井 浩平
元気に過しております。
- ◆佐々木 弘
町内役員1期(2年)務めたが、高齢化で、もう1期「気合入れ」頑張ります。
- ◆笹嶋 久
健康に気を付けながら自由な時間を楽しく過ごしております。
- ◆佐々 和博
会社の会議やプライベートの集りなどが減り、コロナ前よりも話す機会が少なくなっています。そのせいか頭の中の思考を円滑に発話表現できなくなってきたように思います。加齢と排他性機能委縮(使わない機能は退化する)。この状態が続くそうなら対策としてアマチュア無線の免許でもとり、全国の様々な人達と折々の話題を交換して老化防止と言語機能の維持を図ろうかと考えています。
- ◆佐藤 定男
コロナに負けずに元気で野球・ソフトボール・家庭菜園そして町内会活動と忙しく暮らしています。今年は神奈川県で開催のねんりんピック神奈川大会に仙台代表でソフトボールの部に参加します。初戦突破に向け練習に励んでいます。
- ◆佐藤 幸雄
8月で83歳になります。70坪の畑仕事は大分きつくなり、そろそろ店じまいしようと思っております。約18年間の苦業でした。7年ほどやめていた大好きだったギター演奏の再開に舵をきる予定にしております。
- ◆佐藤 紇
元気に過ごしています。
- ◆佐藤 直道
元気です。
- ◆佐藤 治正
コロナ禍で外出など自粛ぎみですが元気にしています。ウクライナの不条理を戦火、横浜空襲時と思い重ね早期の平和を祈念しています。
- ◆佐藤 晴美
コロナで婆婆と断絶、葉山と云う地の利で、自然の変化に恐れと喜びを見出して年を追っています。海も山も大きく変わり、昭和は古くなるのを感じています。
- ◆佐藤 秀夫
ついに3年目の春を迎えました。人との交流を減らし、マスク着用のおかげで、風邪をひかなかつた。むしろ、ひけなかった。そろそろコロナが収束しますように。
- ◆佐藤 弘雄
元気です。3月16日朝暗いうちから磯釣り。午後納竿。夕方眠く、早くに寝る。突然の地震で飛び起きる。「災害は忘れた頃にやってくる」。用心!用心!
- ◆佐藤 正道
趣味のゴルフを楽しみながら地域のお年寄り(民生委員活動)を見ながら元気に過ごしております。
- ◆佐藤 勝
秋の旅行を楽しみにしています。9月25日テアトルフォンテ(いずみ中央駅前)で詩吟の大会を開催します。準備で忙しい日々を過ごしています。
- ◆佐藤 保志
2月末にワクチン接種3回目を済ませ3月は花粉で全く外出せず。7月頃はコロナが改善している事を期待しています。
- ◆佐藤 勇一
元気に過ごしております。
- ◆佐藤 芳郎
元気に過しています。
- ◆里村 修平
故郷の新発田市(新潟県)にある、郷土研究会に所属している。設立50周年記念事業として、ホームページを立ち上げることになった。かつて合唱団のホームページを立ち上げた経験があるので、私が担当することになった。最新のシステムを理解するのに苦労したが、良いものができて、会員から感謝されホッとしている。それにしても技術の進歩は激しい。
- ◆座間 恭
花のたよりが多く聞かれる季節になり温かい日が続いています。庭の白もくれんがそろそろ花ビラを落とす頃です。小生毎日元気にすごしています。秋の旅行今から楽しみにしています。
- ◆澤井 邦男
元気でいます。
- ◆澤田 浩
坐骨神経痛と運動不足に悩みながら、何とかリハビリに励んでいます。
- ◆澤田 佳洋
持病で通院をしていますが、ほどほどに元気で過しています。
- ◆椎名 一雄
1昨年前に心筋梗塞、次いで脳梗塞を病み、現在はリハビリの結果左手先が少し不自由なまでに回復して、今は天気の良い日には畑仕事を楽しままで回復しました。

- ◆**椎野 房之助**
何とか元氣ぶって生きています。
- ◆**塩田 昭一**
生きてます。
- ◆**志賀 龍英**
ウォーキングを続けています。毎日5～6千歩ですが、体調が良いようです！
- ◆**篠 照敏**
コロナ禍で2回のワクチンを接種後感染をし、3回目のワクチンを打ち最強の状態ですが、遠出は憚れて出来ませんが、元気にやっています。
- ◆**柴原 薫**
元気に過しております。
- ◆**島 義明**
「巻きました・又巻きました・藤の蔓・果てなく続く・真夏の手入れ」昨年暮れから頭の体操で短歌を増やしました。年300首目標です。自分でまいた種、今まで覚えたギリシャ語や歴代天皇等、諸々を忘れないように、家でも通勤電車の中でも、てんてこ舞い、半年サボると、記憶の半分が消える、元に戻すのに倍かかる。現実の厳しさ、ひしひしと感じています。
- ◆**島田 裕光**
この会報が出る頃には、ウクライナは、どうなっているのでしょうか、というのは丁度50年前の7月、友と、ソ連一周旅行を実施、ハバロフスク、バイカル湖、ノボシビルスク、モスクワ、レニングラード&キエフ、そこでパスポートを盗まれタシュケントへ行けず、モスクワから帰国、あのキエフは今……プーチン憎し。
- ◆**清水 克郎**
昨年11月帯状疱疹になり今だにまだ引きずっています。それ以外はまあまあです。
- ◆**清水 康三**
家から30分程歩いた処に、ボランティアの方々に整理された小川があり、梅の花咲くころになると水辺に水中にダイビングして、小魚を巧みに捕らえるカワセミに出会えることがある。今年も期待して、暖かな日を待って出かけたところ幸運にも、その姿を見せてくれ何とも幸せで、優雅な時の流れを感じた。カワセミ命名の由来は、雛の「ジャジャジャ」と聞かれる鳴き声が、蟬の声に似てるので本種の名前がつけられたといわれている。
- ◆**清水 貞夫**
周辺の里道を散策したり、囲碁サロンなどでの年相応の日常です。
- ◆**下久保 和彦**
元気にしております。
- ◆**下嶋 壽男**
元氣です。野菜作りで毎日を過ごしています。
- ◆**下山 兼由**
年相応に元気に過しています。
- ◆**下山 誠一**
コロナ禍に振りまわされながらも元気で過しています。
- ◆**正野 庸介**
ウクライナ侵攻の映像や一部コメンテータの発言に腹を立てている毎日ですが、ゴルフ用のストレッチや素振りは、欠かさないようにしています。
- ◆**白垣 成**
元気に過しています。
- ◆**尾万 正弘**
元気に過ごしています。
- ◆**杉 徳昌**
コロナ禍、はやい収束を願うばかりです。運動不足ですが、何とか元気に過しています。
- ◆**杉田 泰一**
元氣です。
- ◆**杉之下 ひろみ**
相変わらず、犬・猫の世話をしながら元気に暮しています。秋には皆様にお目にかかれることを願っております。
- ◆**杉山 幹雄**
取り敢えず元氣です。
- ◆**鈴木 清巳**
元気で居ります。フィットネスは相変わらずです。
- ◆**鈴木 孝吉**
コロナで2年ぶりに登山の再開を考えています。体力の衰えの激しい年代で休止してましたので、登山道に踏み込む恐怖心が先立ちます。勝手知ったる谷川岳、浅間山辺りから始め、金北山(佐渡)、六甲山と計画しています。三百余座登りましたが登りたい山がまだまだ有り、もう少し若い時期から開始していればと悔やんでいます。
- ◆**鈴木 貞雄**
元気で毎日過ごしています。
- ◆**鈴木 隆光**
引越しました。
- ◆**鈴木 英通**
相変わらず元気に過しております。
- ◆**鈴木 章夫**
昨年12月に麻雀仲間の一人が逝去して、楽しみが麻雀が出来なくなり、淋しい日々を過しております。

- ◆鈴木 義雄
遠出は、できませんが元気です。
- ◆須田 斉
午前10時15分に決って♪お知らせします。新型コロナ拡大防止のため外出時にはマスクの着用をお願いします♪の有線が流れてきます。おやもうこんな時間か！日常生活にすっかり入り込んでしまったコロナウイルス。ワクチン接種3回済み。でも4回目もありそうだ。いつかは♪お知らせします。長い間ご協力頂きましたマスク着用は本日をもって解除されました。長い間ありがとうございました♪の放送を聞きもらさぬようその日を持ち続けている今日このごろです。
- ◆砂山 光司
元気に過ごしています。
- ◆関 一夫
晴耕雨読。コロナ怖さに外出抑制し、ラインの動画やメール主体でガンバッテいます。
- ◆関口 良子
元気で過ごしております。
- ◆関根 明
コロナ禍いろいろ制限はありますが、毎日元気で働いております。趣味のオカリナも毎週1回サークル活動で楽しんでいます。
- ◆外田 孝志
会社勤めから解放され、毎日が日曜日になったので、自分と向き合い、ストレスのない生活を楽しんでいます。
- ◆大丸 光一
元気に過しています。
- ◆高井 延幸
お蔭さまで、元気に暮しています。
- ◆高木 修
まあまあ健康体で、そこそこ元気に暮らしています。
- ◆高島 勝彦
コロナに負けず元気で働いております。
- ◆高橋 綾男
コロナ禍でもっている間に、もう直ぐ88歳に成るこの頃ですが、毎日膝関節症（人工骨）の為に痛みを悩んでいます！週1回、リハビリに通い、シニア会の行事に参加して、人生後半、頑張っています。親睦会旅行、楽しみにして居ります！！
- ◆高橋 一基
直腸がん手術1年後にがん細胞が再度発生。抗がん剤治療が始る。今のところ体調は変わらないが、食欲が減退して、おいしく食事ができていない。
- ◆高橋 伸和
元気に過しています。
- ◆高橋 誠
この冬は、気温差が大きく、体調管理が大変、それなりに元気です。
- ◆高橋 招
元気ではいます。しかし左足に痛みがあり、満足に歩けない状態です。原因不明、歩けないとは、こんなにも不自由なのかと痛感している毎日です。
- ◆高橋 導徳
コロナ禍ボランティア活動は停滞しています。日韓ビジネス協議会は休会中。日本語教室は細々と3つのクラスを開催しています。オンライン授業も4～5人が実施中です。
- ◆高橋 保夫
元気にしています。桜の季節となりましたが、今年も近場で花見をします。
- ◆高本 正人
元気に過しています。
- ◆高森 敏次
毎日ウォーキング、筋トレで元気に過しています。三陸鉄道の旅をしたいと思います。
- ◆高柳 みどり
医者に言われました。心電図、肺活量の数値からすると90迄は大丈夫。太ってはダメ、75過ぎたら沢山食べて！適度なアルコール、日に30分の筋トレ、好奇心、外出、他人との交流をと。これは○だけどこち痛くてリハビリ中。長生きもよし悪しです。
- ◆滝 伸幸
元気に過しています。
- ◆瀧本 清隆
この春、10年間16万kmを走行した愛車ノアからアルファードに乗換えました。幸せを運んだノアから、こんどのアルファードも♪なにかがきっと待っている～♪といいな。
- ◆竹内 菊雄
元気に、家族一同と生活しています。
- ◆竹内 孝次郎
趣味のクラシック・カメラはフィルムの大高騰で、クラシック音楽放送は、録再機の故障の代替機入手不可で、大逆風にさらされ、いずれも、楽しみ方の大転換に迫られてます。さらには聴力の低下が加わり、ガックリしております。
- ◆竹尾 亮三
ロシアのウクライナ侵攻に伴う悲惨な状況を新聞、TV等で見聞するたびに心が痛むこの頃です。

早く停戦されることを願っています。どのような決着になるのでしょうか？？病院通いも増えましたので、6月に妻と二人で故郷小樽と勤務した札幌に出かけます。飛行機とホテルを予約しました。

◆竹越 進

外出はスーパーと病院。あとは木瓜を眺めて楽しんでいる。今年は咲き分けの赤が少なく白の多い。山歩きができるの良いのだが。

◆武田 直也

元気でおります。

◆武田 将男

元気ニシテイマス。

◆武田 安令

相変わらず、老々介護は続いていますので、厳しい状況には変わりありませんが、妻も少しずつ元気を取り戻していますので、それが心の救いの今日この頃です。

◆武谷 浩

元気で…と云いたいところですが、早朝の気温が10℃以下では中止していますので今一步。満開の桜の下で、ポールウォーキングをスタートさせます。

◆田代 修

元気です。携帯電話をスマホに変えて1年たっても良くわからず悩んでいます。

◆田代 佳也

古くからの友人も減り、地域での仲間も世代が若くなりました。耳も遠くなったなと感じながら、何とかつきあいを続けています。

◆田添 博

コロナの影響で外出する機会が少ないので、ピアノとDIYで自宅の模様替えにハマっています。

◆立岩 幸治

小生2022年3月に、満91歳になりましたが、体力は、相応に落ちました。体力を保ったOBの方々は、今秋の親睦旅行を期待していらっしやると思っています。

◆立元 純一

延々と続くコロナ禍はいつまで？と心配しつつも、今度はウクライナ問題。ロシアの短絡な思想は相変わらず。安心は出来ない今の世界です。それでも自らは健康に気をつけ頑張っています。

◆田所 光男

腰痛、整形外科リハビリ通院中。

◆田仲 忠春

コロナが収まる迄、家で鳥を見ながら年相応に過しています。

◆田中 豊人

フィットネスクラブ通いを再開するもめっきり脚力の衰えに悩む昨今です。

◆田中 真

元気に過ごしています。

◆田中 正行

最近の枕詞である“コロナが明けたら”を待っていたら何も出来ずに終わってしまいそう。だから少し活動範囲を広げたいと思っています。

◆田中 康夫

変らないペースで少々の仕事、フィットネスクラブ通い、図書館通いを続けています。

◆田中 可一

老化、劣化も慣れてくると普通。新型コロナも3年目で何とか逃げ切ったので来ましたが、ここに来て「プーチン型」が猛威を振るって危機感大です。このワクチンもファイザーで開発して欲しいですね。

◆田中 義郎

遠くへの外出はありませんが近所の散歩、畑仕事等で元気に過ごしています。

◆田中 良

元気にしております。

◆谷 ヨシ子

久方振りに鎌倉八幡宮へ出掛けました。駅から参道までずっと人の波でびっくりしました。桜はまだまだの様子でした。

◆谷村 政嗣

ラジオ体操、グランドゴルフ、太極拳で毎日体を動かしています。

◆玉置 進

コロナ流行で2年に渡り運動不足で体調不良の日々を過しています。

◆玉野 松四郎

元気に過しております。

◆田村 隆康

腰痛気味ですが何とか元気に過ごしています。重いスピーカーのメンテナンスも完了し、時々真空管アンプの音を楽しんでいます。

◆多和田 政治

元気ですごしております。ウクライナを始め、世界各地で問題がおきていますが、現状での人生を楽しんでいます。年のせいか、益々温泉が楽しみになりました。仕事のあいまに、各地へ旅したいと思っています。

◆土村 一彦

透析を続けながら83歳、頑張っています。

◆堤 泰彦

コロナによる負の影響が多くありますが、逆にプラスの面としてテレワークの普及があります。これをむしろ「オンライン交流」と名付けて知人・友人・身内とそれぞれでグループを作り、Zoom・Meet・Skypeなどを活用して楽しんでいます。各グループでの話題の中心は異なるものの、音声のみならずモニターを通した対面の会話はステホームを打破するコロナ対策での新常態としての貴重な機会を作ってくれています。

◆角田 信隆

社友会運営業務の日頃の活動に感謝致します。日頃の活動、有難度う御座居ます。非常に元気に過ぎて居ります。社員OBの皆様の健康と幸多からんことを祈って居ります。

◆霧 巖

21世紀に入ってから地球そして世界中の出来事が気になる。温暖化→氷山溶解、海面上昇、大洪水、海底火山噴火→地震の多発、森林火災、更にコロナ感染症の蔓延、等々の最中、ロシアのウクライナ侵略戦争勃発！核・生物化学兵器使用戦争が懸念され、第三次世界大戦が危惧されている。愈々地球最後の時が迫っているのか？まさか！と思いつつも後期高齢者の妄想が止まらない。自分は、少年時代に第二次世界大戦が終わり、以後平和な時を過ごして来られたが、これから世界中の次世代を生きる若い人々の将来はどうなってしまうのかと気懸りな日々を送っています。祈る！即時停戦・終結。

◆鶴巻 幸一

地域のお手伝いをさせて頂きながら元気に過ごしています。

◆寺沢 與志弘

3月になり暖かな日がつづき早めの桜の開花になりました。今年も地区の公園での花見になりました。弁当、テント持参の家族づれ、つくしをつむ子ども、屋台も売店も無い静かな花見です。

◆寺野 仁

娘が昨年夏より旦那と赤ちゃんに犬一匹を連れて家にもどってきました。久しぶりの大家族生活です。ちなみに私は犬の専属係にされています。

◆土井 茂和

元気に過ごしています。はやくコロナが収束することを願っています。

◆東郷 正昭

この3月で満79歳となりました。年齢なりにフィジカル的にはあちこち問題をかかえてますが、前

向きに日々の生活を送っています。

◆徳田 薫

股関節と左足の具合が悪く歩行速度がめっきり遅くなり15分程度がやっとという状態です。長年楽しんできたゴルフも無理なようです。通っているスポーツジムでは本来の目的の運動はほとんどせず、長時間大きな風呂にゆったりと浸かっています。

◆戸田 宗雄

いよいよ目も悪くなり（近々手術予定）、医者通いも多くなりましたが元気でゴルフ等行っています。

◆富田 保雄

昨年11月右足ふくらはぎ肉離れで、最近やっと階段を降りられるようになってきたところですが。回復がとても遅いのは歳のせい？今年こそ新型コロナが早く収束し、総会が開催されることを願っています。

◆富山 武史

大病もなく、元気に過しています。

◆友田 昌利

なんとか、がんばっています。

◆外山 史郎

元気にしております。

◆豊島 勝

元気に過しております。

◆永井 勝雄

元気に頑張っています。ワクチン接種をしているが元のような生活には戻れませんね。相変わらず好きな撮影は続けていますが、単独行動になって淋しい限りです。健康維持のため毎日12000歩運動しています。

◆中川 泰治

相変わらず「3K+N」を意識しながら生活しています。最近はスマホとパソコンを使いながら「ZOOMで顔合せ」に興味を持ったジジ・ババ相手に青春を通り過ぎて老春を楽しんでいます。

◆長倉 小

八朔を剥き乍ら良く見ると枝に挟まれて凹んだ物、歪なものや痣のある物など多く、樹の枝下しを始めました。脚立上からやってもまだ上の方に沢山。長さ半間の木材にS字鋸を付けたフックで引張るが、それでも届かずどうやってするか？角材に鋸を括り付けた延長鋸を思いつき、幹に梯子を立てフックで引寄せ、薙鋸を右手にギコー、「これならよし」と思える姿になるのに延べ17日、3月半ばにもなってしまいました。良い枝が育ちますように。

◆長沢 敦子

花粉症です。

- ◆**中澤 務**
米寿を機に車を止めることにしました。作家の北方謙三が車を止める時に、秘蔵の超高級ワインを愛車のタイヤにかけて別れを惜しんだと云われていますが、その気持が分かるような気がします。
- ◆**長島 文男**
年相応に元気です。春の芽出しを楽しんでいます。
- ◆**中世 和夫**
千葉の田舎で元気にしています。
- ◆**中田 邦夫**
新年早々に健康異変で病院通いです。ジーコ生活2年目に入り今年は身体を労る1年になりそうです。
- ◆**中谷 幸弘**
BMI37→28。血液検査↑↓無し。世界は天変地異と騒乱に塗れておりますが、元気にやっております。感謝。
- ◆**中西 豊和**
元気でリハビリに通っています。
- ◆**中野 秀司**
現在健康第一の対策として、血流、血液サラサラ、改善しています。具体的には、まず正しい食事、カーボン減、アルコール減、脱間食に取り組み3ヶ月経ち、効果が出て来ました。元気継続だ。
- ◆**中水 靖**
停年後手に染たいくつかの事は全部終了、残ったのは少年時代からの Audio-YouTube → CD にしてアガサ、音楽を聴いています。ボケ防止にはなるようです。
- ◆**中村 育太郎**
コロナを何とか回避しており元気にしております。社友会の幹事の1人として親睦旅行の延期を含め活動の制限を大変心苦しく思っています。収束後の再活動に期待します。
- ◆**中村 和子**
年相応に過ごしています。
- ◆**中村 傳**
昨年末に20年振りにリフォームをしました。それに併せて断捨離をしようと話し合い不要になった大量の本、使わなくなった背広、思い切って大きな家具などを処分し部屋が広くなりました。それに加えて気持も身軽になりました。
- ◆**中村 道子**
元気に日々を楽しんでいます。
- ◆**中村 征男**
元気に過ごしています。
- ◆**中山 勝**
家内への聞き返しが多くなりとうとう補聴器をつけました。オーディオの高音域が甦り、テレビの音声も快聴です。
- ◆**那須 健二**
相撲甚句の稽古に外出する以外は、目下マスクをしながら自粛中です。
- ◆**成田 正**
幹事・事務局の方々、ご苦労様です。ありがとうございます。当方元気に過ごしております。
- ◆**西川 尚夫**
野鳥を見ながら、毎日山道を歩いています。
- ◆**西畠 豊成**
コロナ感染者が増えていた間もマスクをつけて里の自然の中を歩いていました。今まで見えなかったジョウビタキとかシロハラ、アオジといった鳥や、雑草の小さな花にも目がいくようになりました。次は何が見えてくるのかが楽しみに歩き続けています。
- ◆**西村 公人**
元気でいます。もう少し働く予定です。
- ◆**西村 順二**
まだまだ元気です。
- ◆**西本 公一**
元気に過ごしています。
- ◆**西山 俊克**
コロナに負けず元気にしています。
- ◆**西山 博志**
現在、長期入院中にてリハビリの毎日です。軽度の小脳梗塞ですが元気にしています。
- ◆**西山 昌弘**
元気に過ごしています。
- ◆**新田 雄一**
今年3月からライブハウスの生バンドでGS、フォーク、青春歌謡曲と一緒に歌う歌声喫茶に月1回参加、4月からは700邸が集う緑豊かな住宅自治会の総務部長に就任、コロナ禍で2年連続中止になった夏祭り再開に向けて頑張っています。
- ◆**二宮 幹雄**
元気に過ごしています。
- ◆**庭田 進一**
元気に過しています。
- ◆**野口 利雄**
体力の衰えを感じる昨今です。適度な運動で体調管理をしています。ボケ防止のため地域活動を手伝っています。

- ◆野口 政則
時々ゴルフを楽しみながら元気に一人暮らしをしています。
- ◆野田 宏
コロナのパンデミックは、いつまで続くのか。ウクライナの戦争で世界はどうなるのか。分からないことが多いです。
- ◆野田 靖雄
庭の小鳥（スズメ、メジロ、シジューカラ）の木製餌台に替えて汚れにくい陶器（織部焼・濃緑）製を3台製作した。ヒヨ鳥、ハト等追払用に室内押釦で餌台下につけた振動モーターを作動させ追払える様にしたが常時監視は出来ず、成果はいまいち今後改良予定？コロナ禍、退屈しない様にしたわいな事しています。私そこそこ元気です。
- ◆信田 三男
元気で過しております。
- ◆野呂田 義晴
御無沙汰しております。益々発展の御様子なによりです。コロナやウクライナ等大変でしょうが頑張ってください。体や頭脳は年相応に衰えてきておりますが、それなりに元気に過しております。
- ◆箱崎 四郎
散歩時、杖を利用することにしました。最初は周りの視線が気になりましたが、馴れました。…「転ばぬ先の杖」。
- ◆橋本 誠也
2年間病院の定期検診以外に電車に乗ったこともなく完全に引きこもり状態です。体力、筋力共に落ち、フレイル状態に近付いています。
- ◆橋本 忠明
小生相変わらずです。
- ◆橋本 晴洋
老人会に入会し、グランドゴルフ、輪投げ、今年からボッチャと新しい趣味が増えました。喜寿を迎え“せくな老楽これからよ！”の気持ちで頑張ります。
- ◆長谷川 石雄
元気に過しております。
- ◆長谷川 昭二
定年後、俳句を始め14年が経ちました。進歩の程は判りませんが、今一番気になっていること2件と、穏やかな気持ちになれること1件を俳句にしました。
“凍返る狂気の沙汰よプーチンよ”
“冴返る溜まるばかりの汚染水”
“凡人が詩人になる春夕焼” 3月15日記
- ◆八田羽 俊夫
元気に過しています。
- ◆浜野 暉久
昨年は病気で2度の入院・手術、いっぺんに運をなくしてしまいました。今年はコロナも終り良い年になる様、期待しています。
- ◆早川 成昭
ライフワークの「身近な環境と健康」（シックハウス症候群、化学物質過敏症などの難病対策）に生涯現役で社会貢献したいと考えています。
- ◆早坂 司
高令化して体のおとろいを感じています。ルンルンでお出かけしたいけれどももう少しの辛抱ですかね。早く終息して皆様が元気を取戻して、長生きしてほしいです。
- ◆林 幹二
新型コロナにも負けず元気にやっています。
- ◆林 清明
年令相応に元気にしております。
- ◆原 賢司
元気に、野菜作りや庭仕事をしています。庭のクリスマスローズや水仙の花に春を感じています。
- ◆原 誠二
私の日常散歩コースに隣町の矢部池があり、自宅を出て、切り通しを下り、左に曲がり、数分で池に到達します。池ではカワセミの「群」が見られます。
- ◆原 信男
ワクチンも3回目も終り風邪もひかずにのんびり過しています。
- ◆原 博康
元気にしています。
- ◆原田 節夫
85歳、日々老化に遭遇。小学生でも釣れる釣り場を探しに、岩磯へ出かけたが、もう磯歩きは無理と痛感、釣竿も出さずに、帰宅。今年の夏はもう泳げないかな？夏野菜だけ植え付けたい？
- ◆原田 忠義
新型コロナの影響で家にこもりがちですが、地域ボラ等で、年相応に元気にしています。
- ◆原田 光雄
おかげさまで、コロナ禍の中なんとか無事に日々過ごしています。
- ◆樋口 眞
制約は多いですが、テニスやPC ボランティアなど元気に続けています。

- ◆彦坂 浩司
コロナで医者通いと必要以外の外出の他は家にいて読書で過ごしています。お陰で月6冊程のペースで読書家しています。日頃は、会報広報部を担当して下さる方々に感謝しています。
- ◆久野 徹
元気です。ヒマです。
- ◆日高 謙二
秋に旅行が出来る事を願っています。今年は大いに遊ぶつもりです。
- ◆人見 光昭
元気で過ごしています。
- ◆日向 則子
元 YH 名古屋支店同僚5名と集い、コロナ禍ではありましたが、徳川園内の食事処で、静か?~に、楽しい一日を過しました。YH で一緒に働いた友は、今も変らぬ素晴らしい友達です。感謝!!
- ◆日比野 純三
元気に過しています。
- ◆平川 次郎
コロナ禍は3年目に入った。それに加えてロシアがウクライナへ侵攻。何ともゆううつな毎日である。私はうさ晴らしにマスク着用でジムに行き、マスク着用のまま筋トレや卓球等に興じている。
- ◆平田 進
元気に過しています。
- ◆平田 照男
ウクレレサークルの講師は、相変わらず続けています。コロナ禍のハンディはありますが、リモート、無観客等、発表の場は見つけられます。皆様の御健康を心からお祈り致します。お元気で!
- ◆平沼 和郎
元気に過しております。
- ◆平野 博
携帯 Tel 10年間なじんだガラケイからスマホに変更、操作にとまどいながら毎日を元気にすごしています。
- ◆平林 正章
元気です。コロナが早く収束する事を願っています。
- ◆平間 政輝
元気です。旧街道の旅再開を期待し家庭園芸で体力作りしてます。4月は土壌作り、勘と経験から肥料配分、最近、コンパクト、バッテリーレス pH センサーを見つけたので、野菜に合った最適化ができるのではと期待してます。
- ◆比留川 明美
元気にしています。
- ◆比留間 義行
サッカー・ゴルフ・畑等楽しくやっています。
- ◆廣岡 正
それなりに生きていますが、言葉を失う課題を、これからの人に押しつける。申し分けなく悲しい思いです。
- ◆廣岡 敏正
コロナ終息を願い毎日旅行のパンフレットをながめる毎日です。さてどこへ行こうか。
- ◆福島 俊和
小遣いを稼ぐ日々を過ごしています。草野球の審判をしています。ひざが痛くなり、あと何年できるか、楽しんで頑張ります。
- ◆福島 豊治
最近、明るいニュースが少ないようですが、日毎に暖かくなる中で、ささやかですが草花の変化を楽しんでいます。
- ◆福寿谷 稔
元気でいます。
- ◆福田 芳道
コロナ禍ですが、週2回のソフトテニスが続け元気に過ごしています。外出は控えていますが、そろそろ好きな旅行に出たいと考えています。
- ◆福田 隆次
元気です。前回飲み会・マージャン再開と報告しましたが、第6波により今年は休止中です。そんな時、3月に仲間の早ちゃん(早坂典夫)が非常に残念ですが逝ってしまいました。合掌。
- ◆福本 文雄
お蔭様で体調良好です。医師指導のもこの儘長続きしてくれると嬉しいけどね。
- ◆福山 隆
元気です。早く海外旅行に行きたいです。
- ◆福山 枚彦
お蔭様で元気しております。今年は孫2人大学受験でした。2人供現役で著名国立大学に合格しました。うれしくて泣きました。これで孫4人が大学生です。
- ◆藤沢 健一郎
元気に過しています。
- ◆藤田 朝海
ワクチンも3回終り、気を付けながら、元気にやっております。

- ◆**藤本 隆文**
元気です。昨年より市の環境対策審議委員として市議会に出席させて頂いていますが、地球温暖化とウクライナの地政学的大問題による経済及び環境リスクが、我々にも差し迫っている事に対して危機感の欠如を感じるのは私だけでしょうか？「げに恐ろしきは、人の業なり」
- ◆**藤本 輝雄**
元気にすごしています。
- ◆**藤本 義光**
今年1月、ロボット支援手術（ダビンチ）により左腎臓の腫瘍と腎部分切除を行ないました。幸い早期発見で腎細胞癌がステージⅠと診断され、今後は定期的に経過観察をすることになりました。当分は病院通いが続きそうです。
- ◆**淵上 弘康**
元気に過しています。
- ◆**古川 和夫**
元気に過ごしています。
- ◆**古川 高**
元気にやっています。
- ◆**古谷 重信**
毎日元気に過しています。
- ◆**星野 義和**
元気で大過なく過ごしています。健康のため、トレーニングセンター通いと家庭菜園を楽しんでいます。
- ◆**細見 孝雄**
おかげさまで元気です。
- ◆**細谷 卓司**
元気に働いております。
- ◆**細矢 徹夫**
3密回避等を継続しコロナ自粛明けに備えて種々計画を練っているところです。
- ◆**堀 貫太郎**
4月で85歳に、元気で地域の色々な活動に参加しています。
- ◆**堀江 昌紀**
元気に過しています。テニスとウォーキングを続け、健康維持に努めています。10年間続いていたテニス部長もやっと後任に引き継ぎました。
- ◆**堀川 明弘**
元気です。無職になり、スポーツクラブに通い始めました。
- ◆**堀越 功**
毎日何とか元気に過ごしております。
- ◆**堀越 保**
新型コロナの感染の影響で2年に渡りダンス活動を制限してきましたが、少しずつ活動を増やしていこうと思っています。11月13日には「ねんりんピックかながわ2022」が開催されます。皆様の参加や観戦をお願いいたします。
- ◆**堀込 澄**
おかげ様で年齢相応に元気です。一日も早くコロナが終息する事を願っています。
- ◆**本多 進**
元気に過しております。
- ◆**前川 輝雄**
元気に週3日程働いています。
- ◆**前山 道明**
寒い冬がやっと終わり、桜の満開情報が聞かれる頃となりました。毎日家の中でゴロゴロし、好きな旅にも出掛けられず心身共に劣化がすすみ、ウツウツとした日々を過ごしています。
- ◆**牧 英雄**
元気にすごしています。
- ◆**牧野 武司**
外に出かける機会が減った分、家庭菜園で頑張っています。
- ◆**正門 勝朗**
元気に過しています。
- ◆**間島 章**
俳誌「梶の葉」を創刊し、静岡県の俳句界を活力あるものにすべく奮闘中です。定年が伸び高齢化が進む余波をまともに受けています。ゆっくりと自然との対話をしたいと願っています。
- ◆**間嶋 均**
元気に働いております。
- ◆**眞下 昌三**
会社から主人の旅行案内を数日前いただき、絶対無理とうなずき合いました。その直後3月11日亡くなりました。すこしの食事をつまむだけで夜遅く…。
- ◆**町田 誠子**
元気に過ごしております。
- ◆**松澤 敏男**
お陰様で趣味のゴルフを楽しんでいます。
- ◆**松永 芳雄**
元気にしております。
- ◆**松村 宇久馬**
七十五歳になって五十肩。まだまだ若いと…。
- ◆**松本 一雄**
コロナのワクチン接種も3回済んで元気に過しております。

- ◆**松本 泰一**
自然と親しみながら週3日間“庭園管理”の仕事に励んでいます。
- ◆**松元 忠雄**
ワクチン等の影響で痩せこけた身体の養生中です。
- ◆**松本 建夫**
昨日S先輩から、サッカーの最高年齢チーム（80歳以上）の世話役をやれと電話が来ました。80代若手(?)の私が1年間サポート役をすることになりました。先輩・後輩の関係は何時までも続きます。
- ◆**松本 文夫**
コロナ禍の中、高齢者の私は外もままならず家でテレビを見て過して居ります。
- ◆**松本 美幸**
デルタ、オミクロン、BA2とつぎつぎ新手を繰り出す敵と戦いながらも善戦し生き永らえています。ウクライナにそして私達に一日も早く平和な日が訪れる事を祈っています。
- ◆**松本 保治**
趣味の日曜大工で毎日を楽しく過ごして居ります。
- ◆**丸岡 一管**
元気です。
- ◆**丸山 一雄**
3月15日に3回目のコロナの予防接種を受けました。夜、チョット肩が痛かったが異常はなかった。早く、正常な生活に戻りたい。近くの舟だまりの、カモも少なくなって来て春を告げる今日、この頃だが、カメラを担いで外に出たいが仲々その気になれずにいる。毎日が元気で過ごせることを願いつつ過ごしています。
- ◆**三川 敬夫**
すっかりマスクに慣れたとはいえ、スポーツジムでの着用義務はかなり辛いところがあります。コロナ感染を逃れて元気に過ごせていることは有難いことです。
- ◆**三澤 正弘**
毎日寒い寒いと思っていたら3月も中旬、急に暖かくなりました。社友会の皆様も元気に飛びまわって下さい。
- ◆**溝口 修**
ここ2年以上コロナで生活が単調になり、毎日の歩きと畑が主なこと。防犯パトロールも中止・再開の繰り返しで、人間関係も希薄になり、頭から足まで衰えを心配。9年使用したパソコンもついにダウン、復旧に10万、パソコン購入したが、毎日悪戦苦闘中。
- ◆**三田 誠**
定期的な通院と、週3～4回のスポーツジム通いで、まあ元気に過ごしています。
- ◆**三井 良夫**
元気にしております。
- ◆**三津田 信男**
元気です。最近、腰が痛くなりました。運動不足が主な要因の様です。
- ◆**南 文昌**
元気に過しております。
- ◆**三縄 賢司**
今年も柏尾川堤の桜並木も満開。世界の平和を願わずにはられません。
- ◆**峯岸 誠一**
元気に日々過ごしています。
- ◆**峯田 忠光**
元気に過して居ます。
- ◆**宮川 武也**
元気に過しています。
- ◆**三宅 猛**
相変わらずの腰痛です。
- ◆**宮崎 英樹**
2021年7月に入会しました。今後ともよろしくお願ひします。幹事も務めることになりました。皆様とお会いできることを楽しみにしております。
- ◆**宮寺 啓介**
容易に収束しないコロナ感染とロシアによるウクライナ侵略。鬱々とした春を迎えましたが、月一回の友人たちとのオンライン会合や展覧会に向けての油絵製作が気持ちを前向きに明るくしてくれています。
- ◆**宮本 幸伯**
毎日元気に仕事に出掛けています。3月7日から10日まで福島原の町へ出張していました。一週間ずれていれば地震にあっていました。幸いです。
- ◆**武藤 禎夫**
まだ介護施設に勤めています。入居している訳ではありません。おかげで元気です。
- ◆**武藤 裕行**
昨年2021.11.21に“天文宇宙検定1級”に再挑戦、今度は合格しました。再び成績優秀者プレゼント(昨年とは異なるVixenの双眼鏡.hoop)もいただく、やったね。コロナで開催が2度延期になっていた“東京マラソン2021”が2022.3.6に実施され、走ってきました。東京マラソンは5度目(マラソン人生では85回目)のフル完走です。今回がラストランと決め都心の景色を楽しみながらゆっ

くり走りましたが、最後はヘトヘト、記録も自己ワーストの5:50、古希を迎えて、やはり歳には勝てないですね〜。

◆宗雪 浩

4月末に白内障手術を受けることにしました。大学附属病院の二泊三日のコースで、三日間禁酒禁煙が必要のため、体調を崩さないか心配しています。

◆村 正司

「大阪くらしの今昔館」「尼崎郷土史研究会」「伊丹文化財ボランティアの会」継続しています。

◆村上 隆信

元気しております。

◆村田 進

相変わらずです。久しぶりにみなさんと会いたいですね。

◆村松 和義

元気にしています。

◆村松 崇宣

コロナ三年目の春、今だに人に会うことも行事が行われる事もままならない。物事すべてリモートで事足りるわけじゃなし、フラッと出掛けて自然に人と濃厚接触、そんな普通の日常が懐かしい。

◆村山 徹

コロナ感染で丸3年趣味の海外旅行には行けておりませんので国内のクルーズを楽しんでおります。今年の6月には東京より南へ650km離れた太平洋にそびえる奇岩「そうふ岩」回航の飛鳥に乗船し伊豆七島、青ヶ島、鳥島を海上より楽しんできます。

◆室井 宏一

おかげ様で元気しております。

◆最上 丈夫

元気しております。

◆望月 清

1回目、2回目はファイザーでほとんど副反応なし。ワクチンではなく生理的食塩水を打たれたのかと心配になり、3回目は希釈なしのモデルナに挑戦。筋肉的痛みは少しあったがやはり免疫的反応はなし。つまり生命反応、生活反応がない。そう、72歳のゾンビなのです。日本語で言うと「生きる屍(しかばね)」。にもかかわらず医薬品業界におけるコンサルティングに追いまくられる毎日で1日おきにWEB会議してます。

◆持丸 賢治

のんびり過ごしています。

◆本橋 伸一

週2日、時間給のバイトを始めました。肉体労働で大変です。

◆本柳 庄一

毎日元気に過しております。

◆森 勝明

2月から腸閉塞、大腸ガンで1ヶ月間は辛い日々を過ごしました。現在は大分回復してきました。

◆守尾 周次

元気です。

◆森川 和彦

COVID19がはやってから2年以上、どこへも行かず、家でぶらぶらしています。

◆森田 甚一

コロナ禍の下、3月初旬よりシニアソフトボールの各大会がスタートしました。普段は、チームスタッフですが、時には、試合に出場し「楽しみ苦しみ」を味いながら元気に過しております。

◆諸星 肇

感染症が終息し、妻と二人で自由に外出や旅行をしたりスポーツを楽しむことができる時が早く戻ってきてくれよと願いつつ、最近あちらこちらにガタが出始めた体に補修を加えながら、毎日藤沢通勤を続けております。

◆八重樫 征郎

ロシア軍によるウクライナへの軍事侵攻は私達戦前の米軍による本土空襲と爆音を想い出します。戦争はダメです、ロシア軍の行動は許せません。

◆八木橋 恭一

コロナ禍で楽しみが減って、個人事業が多忙なこともあり家にいると仕事をしていることが多いです。客先・現場には車移動が多く、車を運転することが息抜きのようになっています。現状はこんな毎日です。

◆安河内 昭彦

コロナ禍とロシアの侵略戦争で予定していた東欧旅行も延期せざるを得ない状況です。学びと運動で力をたくわえるしかないですね。

◆保田 勝利

心臓の手術をして2年間休んでいた野球を3月から始めました。体調はまあまあです。

◆安田 幸男

元気です。ナイキの反発力のあるスパイクシューズを購入しました。今年も走ります。

◆谷田貝 武

元気に過ごしています。

◆柳井 博文

長いトンネルに入ったようで、出口が見えてきません。今は、出来る事をするしか無いか？

- ◆柳澤 彬生
元気に過しています。
- ◆柳澤 暎仁
相変わらず病院通いが多く、とくに左目が（黄斑変性症）ほとんど見えませんが、週3～4日スポーツクラブに行って元気に過しています。
- ◆柳沢 裕文
毎日忙しく、元気に過ごしています。
- ◆柳澤 正子
元気で毎日過しています。
- ◆藪下 孝
コロナ禍ですが、何とか元気に過ごしております。
- ◆山井 孝允
コロナウイルス感染が東京に次いで拡大している大阪で毎日感染予防に細心の注意をはらいながら自粛生活を送っています。
- ◆山内 俊彦
元気に過ごしております。
- ◆山岡 昭康
故郷で隠棲しています。冬を越えるのに苦労しています。
- ◆山木 一良
家にこもる生活が続いていますが、比較的元気に過しています。
- ◆山口 航平
今年で80歳を迎える予定ですが、体のあちらこちらが変化し始めて少しうろたえているところです。何とか老いに抵抗しています。
- ◆山崎 茂夫
元気に過ごしております。
- ◆山崎 省三
できるだけ1日に7千歩位ウォーキングするようにしています。
- ◆山田 哲也
4月より入会しました。よろしくお願ひします。
- ◆山田 敏雄
昨年のくれから今年2月迄心臓病のため入院しております。現在はリハビリをしており、他は元気です。
- ◆山田 紀男
元気にしていますが、最近の骨密度検査で同年輩と比べ87%、若い人に比べ74%と低下が心配です。
- ◆山田 康章
オミクロン株にも負けずに頑張っています。
- ◆山田 豊
・元気です。
・ベランダから河津桜をながめ楽しい日々を過しています。
- ◆山西 寛人
元気に過ごしております。
- ◆山之井 正明
今年寒気で始まりましたが、春の暖かさで、我家の庭の梅・桜桃・海棠・花梨が順に咲いて、金柑や紫陽花も出番を待っています。世の中、コロナやウクライナなど不安が多々ありますが花を愛でて、穏やかに過ごしたいですネ。
- ◆山本 一男
元気に過して居ります。昨年末、額に70歳頃出来たホクロが17年経過して7ミリ程になったので切除手術。病理検査で皮膚がんとのこと。周囲を広く再手術で切除。以後、人のホクロがすごく気になります。もし有ればご用心あれ。
- ◆山本 晃義
元気に過しております。
- ◆山本 義人
毎日のルーティーンを大事にすべく今も介護のお手伝いをしており、また1月末に3回目のワクチン接種を受けられる事が出来ました。現在2週間に1回のPCR検査を受けチョット安心な日々を過ごしております。
- ◆山本 隆一
コロナに負けず元気にしております。
- ◆湯本 與四夫
元気で過しています。
- ◆余語 信一
NETで伊勢の「おかげ横丁」を見て「おかげ犬」の置物を買ってしまった。江戸から明治初期に犬が単独で伊勢参りをしていた。飼い主から送り出された場合もあれば自らお参りに行った犬もいた。出発時は、犬に馳走し伊勢参宮すると言う木札と銭の入った小袋を首に掛け参宮した。伊勢の神官も立派な神符を首に掛け返した。途中他の犬にあってもお互いに吠えかかる事なく途中会った志ある人は少しばかり銭を結びつけたそうだ。
- ◆横川 潤二
東京を離れていることが多く、このお知らせを見たのが既に3月31日を過ぎていました。1933年製エンジンは順調に機能して山中に独り潜む生活を楽しんでおります。山梨県白州町鳥原在住。
- ◆横須賀 敏夫
3月21日で「まん延防止等重点措置」が解除される見通しであることから近場の温泉宿を予約。三密にはならない、老夫婦二人だけの旅行です。

- ◆**横山 英明**
次々と新型が発生して長引くコロナ禍の中、持病の有る高齢者としては感染しないことを第一に、外出を最小限にして防備を最大限で、かつ体力が落ちないように気をつけて暮らしています。
- ◆**横山 恭之**
桜は変らぬ満開を迎えたもののコロナ感染の高止まりに加えウクライナ侵攻と心の痛む春、対面を控えた巣ごもり生活の中地域活動の準備は続けています。
- ◆**吉江 新一**
お蔭様で年齢相応にすごしています。コロナ禍で社友会の総会、旅行など中止、延期で皆様にお会いかなわず残念です。早く平常の状態が来て皆様にお会いしたいと思っています。
- ◆**吉岡 輝夫**
with コロナの毎日。マスクは欠かさず密を避け、他人はもとより、妻との間も距離をおき、これでいいのかと??な日常です。
- ◆**吉岡 洋三**
お蔭様で元気に巣ごもり生活を楽しんでいます。ユリシーズの読書感想文も第1・第2挿話まで完成しましたが、これからの長丁場を頑張りたいと思っています。
- ◆**吉澤 好明**
元気に過しています。週に1回ジムでトレーニングをし、週に4日は10,000歩を目標に歩いています。
- ◆**吉田 新介**
元気です。
- ◆**吉田 雅秋**
最近ではコロナどころかロシアが行ってる戦争のテレビ放送が続いているこの頃であるが、プーチンのうその話がロシアでは信用されており、更に中国・北朝鮮・他国でもロシアを応援する国がある事は恐ろしい事で、日本に降り掛からない様に早く平和な世界をのぞみたいと思っています。
- ◆**吉浜 晴巳**
ISOの審査も今は約50%をリモートで行っています。リモート審査は自宅で行える良さはありますが、やはり全国の現地での審査がいいですね。
- ◆**吉村 英夫**
すっかり足腰がなまってしまいました。
- ◆**和井内 三郎**
5月で102歳になります。
- ◆**若野 浩志**
変わらず元気に暮して居ります。
- ◆**若林 幹夫**
コロナの収息が長期化で何も出来ずお墓の準備をした次第です。
- ◆**若松 郁夫**
できる限りは続けようと考えて、ISOのコンサルタント業務は継続中です。日常的にはグランドゴルフや麻雀等の同好会活動を楽しむと共に、毎日(雨の日も含む)6kmの散歩で年間では日本縦断(2,000km)を達成も続けています。
- ◆**若山 計夫**
家内が不調で60年間のツケがまわって来ました。楽しい近況が報告できないのは残念です。
- ◆**和田 矩一**
「吉田松陰に倣って全国行脚」は、2020年よりずっと中止しています。2022年も再開できるか不明です。1,230世帯が加入している町内会の会長職は、4月以降4年目もやります。早く新型コロナウイルス感染が終息することを願っておりますが…。
- ◆**和田 実**
新型コロナウイルスのために価値の少ない2年間でした。車を変えて納車まで5ヶ月(T社)、納車後1年間の走行距離3,000キロ。行動範囲の狭いことを痛感しています。
- ◆**渡辺 勲**
元気で過ごしていますが、ただ1月末に30年ぶりにギックリ腰になってしまい大変に苦勞しています。つくづく健康第一ですね。
- ◆**渡邊 忠男**
元気に過して居ります。
- ◆**渡辺 宏**
元気にやっております。
- ◆**渡部 祐禧**
今年6月で89歳となります。おかげ様で、元気で過ごしております。
- ◆**割田 旻**
元気に過しています。



事務局からのお知らせ

1. 『秋の親睦旅行』【予定：2022年10月18日(火)～19日(水)】

ご案内のように5月の親睦旅行は新型コロナウイルスの感染状況の推移を見極めるため秋へ延期させていただきました。その後、2月上旬をピークに新規感染者数は緩やかに減少を続けており、徐々に社会活動が再開されていますが、現在(5月末)でも全国で2万人以上(神奈川県で1,000人以上)の新規感染者が発生し、政府から飲食に係る施設の使用制限・マスク着用指針などが示されている状況にあります。幹事会では、更なる改善を期待して秋の実施に向けた準備を進めていますが、団体旅行の取扱を止めた宿泊施設もあり、旅行方面について旅行会社と再調整をしているところです。

最終的な判断結果・旅程などは、今後の状況を見極め8月初旬に改めてご案内させていただきます。

2. 『第41回山武社友会総会』【予定：2022年11月18日(金)】

秋の親睦旅行と同様に不透明な部分もありますが、今後の改善を期待しつつ準備を進めております。来年度(2023年度)の「山武社友会」定時総会は次のように予定しておりますので、ご案内致します。

最終的なご案内は改めてお送りさせていただきます。

●開催予定 2022年11月18日(金) 13時30分～

●場所 検討中

●総会案内 開催方法など詳細は、10月初旬に改めてご案内します

3. 本会報に「近況報告ハガキ」は同封しておりません

「近況報告ハガキ」は、今秋に「総会のご案内」と併せて会員の皆様に送付します。近況はその際にお知らせ下さい。

4. 各種パンフレットを同封します

- ・森トラスト・ホテルズ&リゾート株式会社
- ・株式会社全国儀式サービス
- ・アズビルトレーディング株式会社

会員の異動状況

2021年12月1日現在 851名(前回108号会報誌報告) 2022年5月31日現在 826名