

山武社友会会報

第110号
2023年新春



三井良夫さん作の木版画 題材：上村松園作の庭の雪



校友会ホームページ

■アクセス方法

山武校友会 で **検索** または、URL : <https://y-obg.com/>

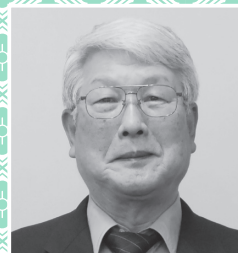
ログインパスワードは従来どおり変更ありません。

ご不明な場合は、事務局 (yamatakeob@azbil.com) までお問い合わせください。

目 次	
校友会の皆様へ	1
第 41 回山武校友会総会報告	2
慶事を迎えて	13
わたしのリタイアライフ	17
azbil ニュース & トピックス	22
訃報・慶事・新入会員紹介	24
同好会だより	25
会員の近況	28
事務局からのお知らせ	

社友会の皆様へ

山武社友会会長 齊藤 清文



社友会員の皆様、明けましておめでとうございます。

新型コロナは新たな変異種 BQ1 や XBB などの出現、感染者数もやや上向き傾向を示しており第8波の予想すら取りざたされている状況にあります。またインフルエンザとの同時流行も気になるところです。こうした中、会員の皆様におかれましては日頃より感染防止を心掛けられ元気にお過ごしのことと推察いたします。

さて、1981年発足の山武社友会も会員皆様ならびにアズビル株式会社様のご支援・ご協力のおかげで42年目を迎えましたが、会員数の減少と高齢化の進行が大きな課題となっています。

ピーク時は2007年で会員数1,009人、平均年齢71.5歳でしたが、2022年10月には会員数814人、平均年齢78.7歳となり、会員数で約200人の減少、平均年齢で約7歳の上昇と深刻な状況を呈しています。

これは高齢化がもたらすフレイル化（虚弱化：身体機能が低下し心身が弱っている状態）による任意退会や死亡退会が増加していることと新規入会者の停滞という残念な傾向によるものです。

江戸時代に広く読まれた健康・長寿を説いた黒田藩藩医・貝原益軒の著書「養生訓」があります。「珍美の食に対すとも、八、九分にてやむべし。十分に飽き満るは後の禍あり」と美食飽食の戒めなど現代人にも耳の痛い言葉ではないでしょうか。

益軒によると人間の寿命は百歳を定命とし、六十歳から上を長生きの部としている。ところが五十歳にもならず死ぬ人もいるが、寿命を全うせず夭折したもので日頃の養生を無視したためである、と説

いています。適度の労働、適度の運動を養生の大切な方法とする一方、飲むもの食うもの、飲み方食いかた、眠ること眠り時間、暑さ寒さの季候の変化や湿度・乾燥度の上下など色々な点に触れて養生法を説いています。

最近よく耳にするようになったフレイルなどの概念は当時あり得ませんでした。これらの養生法は現代のフレイル予防策にも通ずるものでもあります。是非一読をお勧めします。

さて任意退会者、死亡退会者の増加は共に高齢化による心身のフレイル化の進行と関係があるわけですが、その予防には益軒の言う「適度の運動、勤労」「食べ物、栄養」などの要素とともに最近重要視されているのが「社会参加・活動」と言われています。

ここ2年間、多くの人はコロナ感染防止の観点から社会参加・活動を慎んできました。同様に私たちも各種活動等の中止を余儀なくされてきましたが、今年度はコロナの鎮静化を期待しつつ諸活動の再開を模索してまいります。フレイル化予防の観点からも社会参加・活動の一環としての社友会の諸活動へ会員多数の参加を期待しております。

最後に、幹事会では会員同士の親睦活動支援と会員拡大に議論を重ねてきました。その結果、今号で概要を紹介していますが、2023年1月から「会員親睦会活動支援（補助金給付）制度」や「入会初年度会費無料化」「社友会ホームページ活用策」などの会員拡大・支援策を展開することとしました。会員の皆様、今後の施策展開につきご理解とご協力を切にお願い致します。

(2022年11月執筆)

第41回 山武社友会 総会の報告

第41回山武社友会総会が、2022年11月18日（金）に、WEB会議にて、幹事14名の参加のもと開催されました。



総会は、定刻13:30より日高幹事の司会で始まり、まず物故会員36名の方々、および2022年10月以降

に亡くなられた方4名のお名前を読み上げ、ご冥福を祈り黙祷で弔意を表した後、議長に中村副会長を選出、議事に入りました。



冒頭、齊藤（清）会長から、「2019年から続くコロナ禍ではコロナの感染により多くの方が亡くなられました。

基礎疾患のある人や免疫力の低下した高齢者が重篤化し、死亡のリスクが高いと言われていています。今私たち社友会員の平均年齢は78.7歳となっており、すべての会員が加齢による免疫力低下をきたしており重篤化や死亡のリスクは増大しています。」藤田紘一郎・東京医科歯科大名誉教授著の「感染症と免疫力」によると、「免疫力の7割は腸にあり」とあり、腸内細菌は腸で免疫細胞を絶えず刺激し続け免疫力を強化している、として腸内フローラを元気にする7つの方法をあげています。その1は野菜や豆類などの植物性食品をとる、その2は発酵食品を食べる、その3は適度な運動をする…など。以下省略しますが、これらの事に留意して日常生活

を送っていただければ免疫力が強化され感染・重篤化・死亡を防止し、健康寿命延命に資する可能性が高まると説いています。今からでも遅くありません、会員の皆様も実践してみてくださいはいかがでしょう」「さて、会は長らく会員減少傾向を続けてきており、10月現在の会員数は814人となり、憂慮すべき状況と認識しております。今総会ではその対策を含め会員同士の親睦活動支援と会員拡大支援のためのいくつかの施策を提案させていただきます。是非ご理解・ご賛同いただき積極的なご支援をお願い致します」と締めくくられました。

会長挨拶の後、議事に移り議長より総会議案に対する議決権行使状況が報告されました。

議決権基準日である9月30日の会員総数814名、投票期日である10月28日までの投票総数は550票です。

続いて荻野事務局長から、報告事項「2022年度活動報告および収支報告の件」につき、①活動内容報告として、定例の活動に加えて、コロナ禍見舞いとしてクオカード送付を決定、会員拡大策として入会初年度会費の無料化及び山武社友会会員同士の親睦会活動支援（山武社友会ホームページのリニューアル）、②2022年度収支報告が説明され、関連して会計監査・柿沼幹事から監査報告が行われました。

次に、第1号議案「2023年度活動計画（案）および収支予算（案）の件」につき、①活動計画（案）、②収支予算（案）が一括提案・説明されました。葉書による2件の会員からの質問・意見を確認しました。提案内容は、会員からの質問・意見を慎重に審議・検討を重ねた内容となっていることを確認しました。第1号議案も投票総数550票のうち賛成が542票（8票は白票）であり、過半数を超えていましたので、可決承認されました。

これをもって、第41回山武社友会総会の議事をすべて終了しました。

総会に先立ちまして、アズビル株式会社の山本社長からご挨拶と寄付金の贈呈を賜りました。

山本社長からのご挨拶

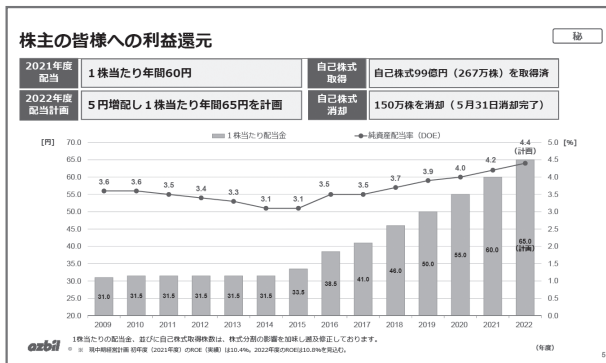
「日頃アズビルに対していろいろな形で応援していただきありがとうございます。この1年の取り組み状況を決算発表の資料を使って説明させていただきます。」



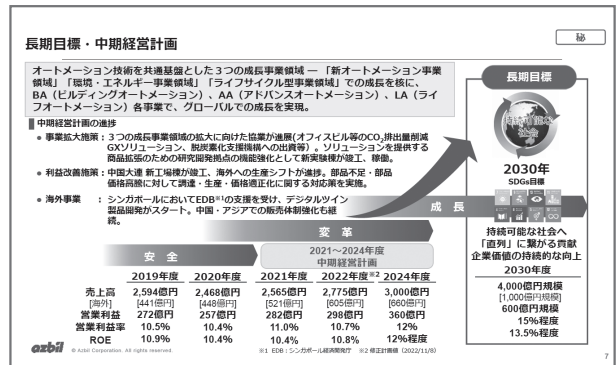
2021年度業績結果ですが、厳しい事業環境の中、売上高・営業利益は当初の想定より減少の幅を抑えることができ、2022年度は、売上高2,775億円、営業利益298億円と対前年度比で増収・増益を計画しております。BA、AA事業に関しては堅調に推移しています。LA事業のテラスターは国内と違いインフレの影響が大きくセグメント利益は対前年比マイナスと見込んでいます。」

	2020年度		2021年度		2022年度			対前年度 増減
	通期 (実績)	通期 (実績)	上期 (実績)	下期 修正計画	通期 修正計画	増減		
売上高	2,468	2,565	1,210	1,564	2,775	209		
営業利益	257	282	81	216	298	15		
BA事業	1,175	1,197	520	769	1,290	92		
セグメント利益	140	138	24	122	147	8		
AA事業	877	942	461	558	1,020	77		
セグメント利益	102	132	54	88	143	10		
LA事業	429	442	237	227	465	22		
セグメント利益	14	11	3	4	8	▲3		

「続きまして株主の皆様への利益還元ですが、2021年度は前年比5円増配、2022年度も同じく5円の増配を見込んでおり年間65円を計画しています。自己株式99億円を取得し、5月31日に150万株を消却いたしました。純資産配当率は、4.4%を計画しています。」



続いて、今後の方向性についてお話いただきました。「2030年(SDGs目標)、売上高4,000億円規模、営業利益600億円規模にむけて2024年には売上高3,000億円、営業利益360億円を目指していきます。中期経営計画の3つの柱 事業拡大施策・利益改善施策・海外事業について、詳しく説明をいただきました。特に、社友会の皆様には、今後の事業拡大のため研究開発施設を強化した藤沢テクノセンターを見学してくださいと声をかけていただきました。」



引き続き、中期経営計画の詳細について説明していただきました。詳細はアズビル株式会社のホームページのIRニュース(2022年11月9日)の決算説明会のオンデマンド動画を参照してください。

その後、恒例のアズビル株式会社山本社長から社友会・齊藤(清)会長への寄付金の贈呈がありました。



(左から：荻野事務局長、齊藤会長、山本社長、議長 中村副会長、司会 日高幹事)
その後、司会の日高幹事の挨拶をもって閉会となりました。

(記：黒田 正人)

議案に対する会員の質問・意見・要望への回答

第1号議案

- 繰越金のさらなる還元を期待します。
- ➡まずは、今年度の活動計画でご説明した「会員同士の親睦活動の支援策（補助金給付）」に取り組みご希望にこたえられるよう進めて参ります。
- 収支報告にあるように支出の多くを占める行事費（旅行）の取り扱いを見直し、会員が手軽に集まる機会提供の場の検討をお願いします。クオカードの送付ありがとうございました。良い対応と思います。
- ➡今年度の活動計画でご説明した「会員同士の親睦活動の支援策（補助金給付）」に取り組みご希望にこたえられるよう進めて参ります。

その他

- 数名の方から「クオカードありがとうございました」との感謝の言葉をいただきました。

●報告事項

2022年度活動報告および収支報告

1. 2022年度活動報告 (2021年10月～2022年9月)

(1) 活動内容（行事その他）

- ◆第40回総会（書面表決）
2021年11月26日
(会員数852名、投票総数598票)
- ◆親睦旅行 新型コロナウイルス感染症の為中止
- ◆会報発行 2022年1月、7月
- ◇幹事会（5回開催：Web会議）
 - ▷来年度活動計画・予算の審議
 - ▷各部会企画案の審議（総会、親睦行事、会報発行ほか）
 - ▷新型コロナウイルス感染症禍の総会・親睦旅行開催方法の審議
 - ▷総会運営方法の審議
 - ▷コロナ禍の会員支援策の検討
 - ▶コロナ禍見舞いとしてクオカード送付を決定
 - ▷会員拡大策の審議
 - ⇒入会初年度会費の無料化(2023年度[2022年10月1日]から実施)
 - ⇒新たな親睦活動のあり方
全国の会員が等しく利用できる制度として「会員間の親睦活動支援策」を検討
1月会報で詳細案内予定…会員間の親睦活動支援（補助金）を試行予定
- ◇イベント部会（7回開催：Web会議）
 - ▷総会企画…会場選定、コロナ対策検討
 - ▷総会運営…コロナ対策として総会決議方式を書面表決とした
 - ▷親睦旅行企画…群馬県四万温泉方面を選定
 - ▷親睦旅行運営…感染の推移を見極め秋へ延期、最終的に中止とした
- ◆広報部会（4回開催：Web会議）
 - ▷年2回の会報発行（編集企画・記事依頼・校正）
 - ▷108号（総会報告、私のリタイアライフ）
 - ▷109号（旅行報告に代え藤沢テクノセンター新棟建設の進捗紹介、新入会員紹介）

(2) 新入会員 (敬称略)

(4名)

吉岡政規、岩窪 伸、山田哲也、原 良雄

(3) 慶事 (敬称略)

(米寿 23名)

玉置 進、友田昌利、吉本幸生、土屋可郎、
落合廣親、斉藤 司、木村榮孝、大重克之、
橘高 造、伊藤元佳、清水克郎、富島 明、
石川裕也、青木健二、大久保 順、片海秀郎、
柴田宣男、中澤 務、鮎澤武男、吉村英夫、
高橋綾男、佐藤太八郎、山岡昭康

(喜寿 25名)

兼子 俊、市川英夫、滝 伸幸、宮部和彦、
明石俊夫、前山道明、松元忠雄、井崎正勝、
北川好郎、橋本晴洋、山本隆一、野呂田義晴、
荒川 睦、石黒孝夫、藤沢健一郎、
亀ヶ盛徳男、木村武司、池田 甫、
澤田佳洋、保田勝利、高島勝彦、木田剛郎、
松本一雄、池田直道、杉之下ひろみ

(4) 弔事 (敬称略)

(逝去 36名)

市川英夫、畑 文雄、上村忠士、宮尾和良、
市塚貴良、野田裕啓、保坂正孝、横山 攻、
村山錦右、服部敏明、堀 和夫、小山 修、
柴田宣男、貞徳博男、鮎澤武男、杉田一郎、
橘川 博、宇根 亮、宮原登美男、山崎桂一、
早坂典男、諸伏壽生、眞下昌三、清水貞夫、
倉澤信之、橋村令助、中西康隆、松本 潔、
森田晴典、隠岐道蔵、加藤和夫、生部辰郎、
吉村英夫、星野 孝、石原晟年、松井直治

2. 2022年度収支報告 (2021年10月～2022年9月)

(単位:円)

	前年実績 2021年度	予 算 2022年度	実 績 2022年度	備 考	
前年度繰越	5,170,944	7,133,064	7,133,064		
収 入	年 会 費	2,575,500	2,490,000	2,521,500	
	総会会費	0	0	0	集合方式は取止め、 書面表決とした
	親睦行事 会 費	0	3,498,000	0	取止め
	工場見学 会 費	0	0	0	取止め
	寄 付	2,000,000	2,000,000	2,000,000	
	雑 収	14	0	68	雑収・利息
合 計	4,575,514	7,988,000	4,521,568		
支 出	行 事 費 (総 会)	0	0	0	集合方式は取止め、 書面表決とした
	行 事 費 (旅 行)	0	6,380,000	0	取止め
	行 事 費 (見学会)	0	240,000	0	取止め
	慶 弔 費	969,007	870,000	857,685	米寿23名、喜寿25名、 弔事36名
	会 報 発行費他	951,313	950,000	828,762	会報、行事案内等
	通 信 費	606,404	830,000	579,373	郵送費、はがき、 切手等
	事 務 局 費	0	490,000	0	
	交 通 費	0	400,000	24,534	幹事会、 部会等参加交通費
雑 費	86,670	360,000	140,633	近況はがき入力代、 HP管理費、 退任幹事謝礼等	
合 計	2,613,394	10,520,000	2,430,987		
次年度繰越	7,133,064	4,601,064	9,223,645		

2022年10月1日

上記の通り相違ありません。

会計監査 柿沼 哲夫 ㊟

会計監査 奥山 満 ㊟

●審議事項

第1号議案

2023年度活動計画(案)および収支予算(案)

1. 2023年度活動計画(案)
(2022年10月～2023年9月)

(1) 活動内容(行事その他)

- ◆第41回総会(書面表決)
2022年11月18日(金)
新型コロナウイルス感染防止・会員の安全確保のため、書面表決による審議とする
- ◆親睦旅行
2023年5月16日(火)～17日(水)(予定)
新型コロナウイルス感染症の推移を見極めながら、親睦旅行を検討する
- ◆アズビル施設見学
2023年3月(予定)
藤沢テクノセンター新棟の見学会を検討する
- ◆会報発行
2023年1月、7月(予定)
- ◆会員間の親睦活動支援
2023年1月 詳細ご案内の予定

(2) 慶事(敬称略)

(米寿 27名)

江口 眞、内田輝也、鈴木義雄、峯田忠光、春田善弘、古谷重信、天野公敬、田代佳也、高橋芳男、岡田憲治、樋口 宏、椎野房之助、南尾利男、田中昂三、岡嶋恒雄、高橋 誠、福田隆次、藤島清彦、石橋立身、菅野友一、田中豊人、豊島 勝、溝口 修、瀬戸 豊、山本一男、荒井直利、長田豊秋

(喜寿 27名)

平沼和郎、栗原憲一、三井良夫、石川進平、宮寺啓介、小林 豊、山田弘文、岩井昌秋、森井芳樹、相沢隆正、白井利幸、野田 宏、西嶋豊成、高日敏雄、佐藤勇一、鶴田行彦、平川次郎、鈴木孝吉、二宮幹雄、枝並孝造、田所光男、木寺秀臣、高橋邦男、田中可一、須田 斉、小泉 彬、伊藤昭彦

2. 2023年度収支予算(案)
(2022年10月～2023年9月)

(単位:円)

	前年実績 2022年度	予 算 2023年度	備 考	
前年度繰越	7,133,064	9,223,645		
収 入	年 会 費	2,521,500	2,448,000 @ ¥3,000×816名	
	総 会 会 費	0	0 集合開催なし (書面表決による総会)	
	親 睦 行 事 費	0	1,749,000 親睦旅行 90名 男性:@ ¥19,500×88名 女性:@ ¥16,500×2名	
	工 場 見 学 費	0	0	
	寄 付	2,000,000	2,000,000	総会、親睦行事、 見学会等
	雑 収	68	68	利息、キャンセル代、等
合 計	4,521,568	6,197,068		
支 出	行 事 費 (総 会)	0	0 集合開催なし (書面表決による総会)	
	行 事 費 (旅 行)	0	3,103,000 親睦旅行(91名)	
	行 事 費 (見 学 会)	0	262,500 藤沢テクノセンター 新棟見学会 @ ¥1,500×175名	
	親 睦 活 動 支 援 費	0	500,000 会員間の親睦活動支援	
	慶 弔 見 舞 費	857,685	995,000 慶事54名(米寿27名、 喜寿27名)、弔事	
	コ ロ ナ 見 舞 費	0	1,700,000 会員全員 @ ¥2,000×816名	
	会 報 発 行 費 他	828,762	1,080,000 総会議案書、会報、 行事案内、会員名簿等	
	通 信 費	579,373	730,000 郵送費、はがき、 切手代等	
	事 務 局 費	0	490,000 幹事会・引継幹事会、 部会、事務用品等	
	交 通 費	24,534	400,000 幹事会・部会交通費	
雑 費	140,633	330,000 H P 管理費用、近況 入力代、封筒代等		
合 計	2,430,987	9,590,500		
次年度繰越	9,223,645	5,830,213		

2023年度〔2022年10月～2023年9月〕活動計画（案）

2022年10月1日 山武社友会

	第41回総会	親睦行事	その他
開催日	2022年11月18日（金）	2023年5月16日（火） ～17日（水）（予定）	◆幹事会 定例：4回 臨時：随時
会場／行先	書面表決方式とし、 会場集合はしない	検討中	◆部会 運営部会 随時 イベント 定例：6回 臨時：随時 広報 定例：4回 臨時：随時
内 容	◆総会議案 報告事項 ・2022年度活動報告、収支報告 審議事項 ・2023年度活動計画、収支予算 （書面による賛否投票）	◆親睦旅行 新型コロナウイルス感染症の推 移を見極め、決定する	◆会報発行 原則年2回 （1月、7月）
参加費 （個人負担分）	—	男性19,500円 / 女性16,500円 （予定）	◆慶祝・弔慰 ・慶事 記念品贈呈 （白寿・米寿・喜寿） ・弔事 本人死亡時に 生花1基もしくは 枕花
参加実績 （22年度）	投票総数598名	中止	◆会員の活動 ・同好会 （ゴルフ、写真、 絵画、囲碁）
参加見込み （23年度）	（幹事のみ自宅から リモート参加予定）	90名	◆年会費 3,000円 （振込期日：12月末）
備 考	<ご参考> ◆来年度(2024年度)第42回総会 2023年11月24日(金) (予定)	<ご参考> 直近の旅行先 2014年 福島 芦ノ牧温泉 2015年 新潟 越後湯沢温泉 2016年 長野 戸倉上山田温泉 2017年 群馬 奥日光湯元温泉 2018年 福島 母畑温泉 2019年 長野 昼神温泉 2020年 中止 2021年 延期→中止 2022年 延期→中止	

社友会会員拡大策

1. 初年度会費の無料化
2. 山武社友会会員同士の親睦会活動支援
→山武社友会 WEB のリニューアル

- (1) これまでの実施策を踏まえ、新たな具体策により会員の減少傾向に歯止めをかける
- (2) 未加入者がより安心してスムーズな入会ができる仕組みをつくる
- (3) 新しい時代に向けて、魅力ある親しみやすい社友会のかたちを模索する

1. 初年度会費の無料化
⇒無料化に伴い、社友会運営細則を改定しました

※改定箇所：下線部分

山武社友会運営細則 改定 2022 - 10 - 1
本細則は、山武社友会規約に基づいて、その運営の細則を定めるものである

1. 会員名簿および会報の発行（規約第3条（4））
発行回数および時期を次のとおりとする
 - (1) 会員名簿：隔年発行とする
 - (2) 会報：年2回発行とする
2. 慶弔見舞（規約第3条（3））
会員の慶祝、弔事に際し、次により慶弔の意を表す
 - (1) 喜寿 満77歳 10,000円相当のお祝い品
 - (2) 米寿 満88歳 10,000円相当のお祝い品
 - (3) 白寿 満99歳 10,000円相当のお祝い品
 - (4) 供花 本人死亡 生花一基もしくは枕花

（項目追加：内規を細則として追加）

3. 幹事選出の取扱い（規約第10条（1））
幹事の選出は次のとおりとする
幹事は幹事会の推薦に基づいて、総会において選出する

（項目追加：内規を細則として追加）

4. 幹事の任期の取扱い（規約第12条）
就任期間を次のとおりとする
 - (1) 通算3期6年を原則とし、就任後通算5期10年を超えないものとする
 - (2) 退任に際し、次により謝意を表す
就任期間 3期6年以上 1万円相当の記念品
3期6年未満 5千円相当の記念品

（一部追加：内規を細則として追加）

5. 総会・親睦行事等の取扱い
総会、親睦行事などの開催時期は次の通りとし、開催日時・場所・参加費・（追加）遠地居住会員に対する参加交通費の補助については、幹事会の審議を経て会員に通知する
 - (1) 総会（規約第13条-（1））の開催日は、原則として毎年会社創立記念日前後に行う
 - (2) この会の定例行事として、毎年1回親睦旅行（規約第3条-（1））を開催する
 - (3) 幹事会が必要と認めた場合、臨時に行事の開催（追加）・行事の支援をできるものとする（規約第3条-（1））

（一部追加：初年度会費の無料化に伴い追加）

6. 会計（規約第15条）
 - (1) 会費は、年3,000円とし、原則として毎年12月未までに郵便口座振込みにて納入する
（追加）但し、入会初年度の会費は、無料とする
 - (2) 総会、定例行事、臨時行事においては、その都度必要に応じ参加者から参加費を徴収し運営費に充当する
 - (3) 予算、決算および会計監査報告は、総会の審議・決定を受けたのち、会報に記載するものとする

（追加）附則 この規約は2022年10月1日から施行する
以上

※「山武社友会規約」：今回は改定なし

山武社友会規約 改訂 2017-11-24

第1章 総則

第1条 (名称)

この会は、山武社友会（以下「この会」という）と称する

第2条 (目的)

この会は、アズビル株式会社（以下「会社」という）において、長年にわたって職を共にした会員相互の親睦を深めるとともに、その福祉を図ることを目的とする

第3条 (活動)

この会は、前条の目的を達成するために次の諸活動を行う

- (1) 親睦行事の企画・運営
- (2) 会員の消息、同好会およびその他会員に役立つ情報の提供
- (3) 会員への慶祝金・供花の贈呈
- (4) 会員名簿および会報の発行
- (5) 会員に提供される会社行事・会合および会員が利用できる厚生施設・施策に関わる情報と便宜の提供
- (6) 会社との良好な関係の維持と会社事業・施策への協力
- (7) その他、この会の目的達成に必要な活動

第4条 (事業年度)

この会の事業年度は、毎年10月1日から翌年9月30日までとする

第2章 会員

第5条 (会員の資格)

この会の会員は、次のいずれかに該当する者とする

- (1) 会社の元役員
- (2) 定年退職者（フレックス定年者を含む）
- (3) 会社都合による退職者（関連会社に在職中の者を除く）
- (4) 上記に準ずる者で、幹事会が入会を認めたる者

第6条 (入会および退会)

1. この会への入会は、事務局への申し込みにより行う

2. 退会は次のいずれかに該当したときとする

- (1) 退会の届出をしたとき
- (2) 死亡したとき
- (3) 除名されたとき

第7条 (会員の除名)

会員が、この会または、会社の信用を著しく傷つけ、あるいは名誉を毀損したときは、幹事会は、決議をもってその会員を除名することができる

第3章 運営組織および幹事

第8条 (会の運営および役付幹事)

1. この会は、総会において選出された幹事で構成される幹事会により運営される
2. 幹事会のもとに役職として次の役付幹事をおく。役付幹事以外の幹事は担当幹事と呼称する

- (1) 会長 1名

- (2) 副会長 1名

- (3) 事務局長 1名

- (4) 会計監査 2名

第9条 (事務局)

この会の事務局は、会社の役員会室に置く

第10条 (幹事および役付幹事の選出)

- (1) 幹事は、総会において選出する
- (2) 会長は、幹事の互選により選出する
- (3) 副会長、事務局長、会計監査は、会長の指名による

第11条 (幹事の任務)

- (1) 会長は、この会を代表し、会務を統括する
- (2) 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときはその任務を代行する
- (3) 事務局長は、会長のもとに会務一切と会計を処理する

- (4) 会計監査は、会計年度末に会計監査を行う

- (5) 担当幹事は、会務を審議・処理するとともに、幹事会から委嘱された特定会務の実行に当たる

第12条 (幹事の任期)

幹事の任期は1期2年とし、重任を妨げない

但し、幹事の任期中に自己の都合で辞任せざるを得ない事情が生じ、幹事会が補充を必要と判断した場合、後任の候補者を推薦し、直近に開催される総会に提案し承認を得る

選任された幹事の任期は、前任者の残任期間とする

第4章 会議

第13条（会議と開催）

会議は、総会および幹事会とし、その開催および内容は次の通りとする

（1）総会

総会は、原則として年1回開催し、会運営の基本的事項について審議・決定する

（2）幹事会

幹事会は、必要に応じて随時開催し、総会付議事項ならびにこの会の運営について協議する

第14条（総会の議決）

総会の審議決定は、出席会員数の過半数の賛成によって行う

第5章 会計

第15条（経費および会計年度）

（1）この会の活動は、会費、参加費および寄付金を原資として行う

（2）この会の会計年度は毎年10月1日から翌年9月30日までとする

（3）会計および金融機関の口座管理は、事務局が行う

第6章 雑則

第16条（細則の制定）

この規約の施行のため必要な細則等は、幹事会の協議を経て会長が定める

第17条（規約の改廃）

この規約の改廃については、総会の承認を必要とする

附則 この規約は2017年12月1日から施行する
以上

2. 親睦活動支援（補助金給付）制度について

● 社友会会員同士の活動支援のご案内

山武社友会ではこの3年間、コロナ禍の困難な状況において総会や親睦旅行をはじめ様々な活動が制限されて参りました。しかし With コロナの中でも、社友会本来の目的を見失わず、新しい社会環境に適合した社友会のかたちを提供し、社友会員の皆様の親睦と福祉の向上を目指して、「社友会会員同士の親睦活動支援（補助金給付）」を試行導入することとなり、2023年度総会において提案・承認されました。是非とも皆さまに本制度を活用していただきたく、ホームページでも重ねてご紹介させていただきます。内容をご理解のうえお申込み下さい。

なおこの仕組みは当面トライアルとして2023年1月から1年間を試行期間として実施後、内容を見直して継続の可否を検討する計画です。

● 目的と制度の概要について

◆ 目的

社友会員相互の親睦活動を促進するとともに社友会会員拡大の一助とするため、1年間を試行期間として、この制度を導入することにいたしました。

◆ 制度の概要

社友会員の相互の親睦活動に対し補助金を給付します。

給付対象は1回2名以上の社友会員の親睦活動を対象とします。（会員以外の参加も可としますが補助金の給付は対象外となります）

補助金額は会員一人あたり2,000円（年度あたり1回まで）です。

親睦活動に当たっては、出来る範囲で社友会未入会の山武OB・OGに参加を呼びかけ、入会勧誘をしていただく。

当該親睦会の開催により新たな入会者が決定した場合、グループの代表者に勧誘奨励金として2,000円をプラスして給付します。

●補助金申請フロー

- ・社友会員相互の親睦活動に対し補助金を給付します。
- ・支給対象は1回2名以上の社友会員の親睦活動を給付の対象とします。
(会員以外の参加も可としますが支援金の給付は対象外となります)
- ・活動補助金額は会員一人あたり2,000円(年度あたり1回まで)です。
- ・事前申請をしていただき、活動後には報告書を作成提出してください。

※添付の申請様式、または社友会ホームページから申請書をダウンロードしてご利用ください。

申請先につきましては、次の通りです。

メールの方：

yamatakeob@azbil.com 山武社友会事務局

郵送の方：

〒100-6419 千代田区丸の内二丁目7番3号
アズビル株式会社内 山武社友会事務局

- ・幹事による審査をし、代表者の方に補助金を銀行口座へ振込みます。
- ・上記に加え、当該親睦会の開催により社友会に新たな入会者が決定した場合、グループの代表者に勧誘奨励金として2,000円をプラスして支給します。

●Q & A

Q1. 同好会活動も補助の対象となりますか。

A1. 会員2人以上が参加する懇親会(目的は問わない)で1人年1回の条件さえクリアされれば対象とします。

Q2. 領収証の合計金額が参加会員数×2,000円に満たない場合でも「参加会員数×2,000円」を補助金として給付してくれますか。

A2. 会合が目的に合致し、実施のエビデンス(写真、領収証)があれば金額に関わらず給付します。

Q3. オンラインの交流会でも支援補助の対象となりますか。

A3. 対象とします。

Q4. 事後の申請は認められますか。

A4. 認められません。

●給付例

(例1)：社友会員4名で合計3万円の食事会を開催
2,000円×4名=8,000円給付

(例2)：社友会員3名と後輩1名合計4名でゴルフ
2,000円×3名=6,000円給付

(例3)：社友会員2名とその家族合計4名で日帰観光
2,000円×2名=4,000円給付

(例4)：社友会員20名と社員4名合計24名でゴルフ
2,000円×20名=40,000円給付

(例5)：社友会員1名と社員3名合計4名でゴルフ
給付なし(0円)

(例6)：社友会員4名で合計6,000円のランチ会を開催(領収証は6,000円)
2,000円×4名=8,000円給付

【 申請様式 】

宛) 山武社友会事務局

申請先 山武社友会事務局
 メール yamatakeob@azbil.com
 郵送 〒100-6429 東京都千代田区丸の内2-7-3

1. 山武社友会 親睦活動支援（補助金）申請書

申請日付：

私は山武社友会の親睦活動支援制度を利用したいので次の通り申し込みます。

補助金給付を受けるにあたっては、親睦活動実施後に下記の補助金申請書を提出します。

代表者（申請者）	
実施予定日	
活動目的	
活動内容	

イベント参加メンバー(社友会会員2人以上の参加が必要です、人数が多い場合は別にリストを作成ください)

氏名	該当欄に○印				
	社友会員	OB社員	現役社員	家族	友人・知人他

2. 申請受付

申請を受け付けました。

受付日付：

受付番号：

3. 親睦活動『補助金申請書』（活動実施後下記を提出願います）

申請日付：

メンバー（写真添付）	
イベント実施内容	
感想	
社友会員勧誘の有無・結果	
活動経費（領収証添付）	
支援金額 (参加社友会員数×@2000円)	

(注) 同一社友会員に関する補助金支給は1回/年度までとします

代表者銀行口座	銀行名		名義人
	口座番号	普通口座	

ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。



慶事を迎えて

白寿・米寿・喜寿を迎えられた会員からのお便りをご紹介します。

米寿を迎えて

中澤 務

米寿のお祝いを頂き、誠に有難うございました。退職してから28年、時の経つのが本当に速いものと痛感しております。

現役時代は技術、製造、品証関係の仕事を担当させて頂き、色々な知識の吸収や多くの人々と交流させて頂くことができました。

定年後はセンサ（温度、湿度、圧力等）の製造販売会社で仕事をしており、アズビルグループの会社とも約20年間お付き合いをさせて頂きました。

これらのことが今懐かしく思い出されます。

大病もなくここまでこれたのは、丈夫に生んでくれた両親と家族の支えがあったからと感謝しております。

末筆ではありますが、アズビル株式会社の益々の発展と社友会の皆様のご健勝を心よりお祈りいたします。

（2022年7月に米寿を迎えられました）

米寿に思う

高橋 綾男

山武社友会に、米寿のお祝いを頂き有難うございました。

入社は、1958年、春闘の為4月入社が6月に成り、蒲田工場に入社して、寒川工場、第1期生と成り、多くの皆様に支えられ、楽しく仕事をさせて頂き感謝しています。私事ですが、15年前に人工骨頭置換術、膝人工骨手術を受けましたが、痛みが取れない毎日を過ごして居ります。又、妻も山武の社員でしたので、社友会会報が届くと楽しみに、見て話しが、はずみます。

最後に、アズビル株式会社社友会の発展を祈念申し上げます。

（2022年9月に米寿を迎えられました）

米寿のお祝い御礼

山岡 昭康

この度は社友会から米寿のお祝いを有難く頂戴いたしました。

改めて、当時の事々を思い起こしました。

大阪、東京、仙台、札幌、ソウルと各地に勤務致しました。それぞれの地で、楽しかった事、苦しかった事など、思い出は尽きません。その後の社会の状況を見るにつけても高度成長期の中での異動はある面、ラッキーであったと思っています。

現在は生まれ故郷の信州で山々に囲まれて隠棲しております。

アズビル株式会社山武社友会の発展と皆様のご健康をお祈り致します。

（2022年9月に米寿を迎えられました）

米寿を迎えて

江口 眞

この度は米寿のお祝いを頂きありがとうございます。ありがとうございました。

山武にお世話になり定年まで無事過ごせた事は、諸先輩、同僚、後輩の皆様の支えがあったの事と感謝しております。

最初の配属先は蒲田工場、渋谷事務所、藤沢工場、本社、最後は上海事務所でした。

この間、国内外の出張などで多くの事を学び、経験させていただいたこと関係者の皆様に改めて深く感謝します。

最後に、アズビルの益々の発展と社友会の皆様のご健勝を祈念しお礼とさせていただきます。

（2022年10月に米寿を迎えられました）

幼少時を振り返って

内田 輝也

米寿のお祝いを頂き有難うございました。生を受けて88年よくも生きていたなあ！と感激している次第です。在職中は幸運にも恵まれ大過なく終わった事に感謝しております。幼少時は病弱であった事から今思い出される親父の言葉、私が結婚したときに新妻に言った『この子は長生き出来ないから……』残念ながらその愛妻は20年前に65才の若さで先に逝ってしまいました。国民学校（現小学校）1年生3学期（1月）から2年生2学期（9月）まで入院のため休学。走ることも出来ない病弱児童でした。学校で一番いやな行事は運動会、徒競走はいつも一番ビリであった事を思い出します。中学生になった頃から体力も回復し始めワンパクの芽が出始めたようです。それからは比較的順調に進み88才を迎える事になりました。現在は血糖値がやや高い程度で大病もなく元気に遊人しております。残念ながら足が弱くなり好きなゴルフ、社交ダンスが出来ませんが90才を目ざして頑張っております。最後になりましたが退職後社名も変り会社の益々の発展と社友会のご健勝をお祈り致します。ありがとうございました。（2022年10月に米寿を迎えられました）

京都の思い出

木田 剛郎

この度は喜寿のお祝いをいただきありがとうございます御座いました。
鴨川、桂川、清水、八坂、平等院宇治川、渡月橋等京都の思い出が走馬灯のようによみがえってきます。
山武社友会の皆様のご健勝と会社の発展をお祈りいたします。
（2022年6月に喜寿を迎えられました）

喜寿を迎えて

池田 直道

喜寿のお祝いを頂きありがとうございます。
山武には25歳に蒲田工場のパネル係に入社し伊勢原工場で60歳の定年を迎え、その後4年間は監査室の仕事をさせて頂き、64歳をもって山武とは社友会のみのお付き合いとなりました。
山武での約40年間の大半はJOB設計が主でし

たが当時を振り返れば、大変な時期もあれば、それ以上に楽しいこともありました。特に仕様変更が多く、家で夜中に設計変更し、また製品が完成しパネルが出荷されると、胃の痛みが何故かスーッと消えるのが快感だったことが思い起こされます。

今、この年で思えば山武は本当に良い会社でした。上司や仲間たちも、素晴らしい人ばかり、また社会の制度が変われば社員のために、いち早く取入れて改革し良くして行こうという気概にあふれた会社だったと思います。

現在は、趣味である茶道をやっています。表千家の東京支部で幹事をやり、その後は参与として頑張っています。また相模原市では文化協会の会長を引き受け、市民文化祭や他の行事で相模原市の文化向上のため努めています。

（2022年7月に喜寿を迎えられました）

喜寿を迎えて

杉之下 ひろみ

終戦1ヶ月前に産まれた私は乳の出なかった母の代わりに、父の弟の嫁のあやめさんのおっばいで育てられた。九州から引上げ横須賀の地での生活は大変な苦労があったと聞く。高卒後山武ハネウエル(株)に入社。多くの素晴らしい上司、友人に恵まれ熱い青春時代を過ごすことができた。結婚出産復帰、第2子出産の為退社。全てが凝縮された11年間だった。町内のミニバスケットボールのチームの指導を夫と共に30年間務め充実した晩年を迎え、事故に遭うこともなく大病もなく喜寿を迎えられたことは、運の良いラッキー人生だったと触れ合って絆をいただいた皆様に心から感謝している。

今、この時代に世界では戦争をしている国がある。命に感謝すれば人が人を殺すことなど考えられないはず。一日も早く平和を取り戻してほしい。世界の安寧を願い日々の暮らしに感謝し、社友会の皆様に祝っていただいたことに心から御礼申し上げます。ありがとうございました。

（2022年7月に喜寿を迎えられました）

入社同期会

栗原 憲一

旅行券ありがとうございます。

昭和39年山武ハネウエル計器入社、東京オリンピック2ヶ月前でした。

入社まもなく同期10名で同期会を作ろうということで会名「十人会」として発足し、毎年、忘年会、一泊旅行等開催しましたが残念なことに2名の方が逝ってしまい8名ですが会名十人会はそのままで、今は全員定年となり17年も経過しているにもかかわらず、いまだに会は継続し頻りにメール、LINEで情報交換しあい居酒屋呑み会、時事ネタの意見交換などストレス発散をしております。

しかしコロナ禍では呑み会、泊り旅行見合わせしておりますが、仲間からそろそろとの意見も出ており会発足58年位になりいまだに繋がり継続しており同期会がよくも続くものだと思っております。

このような繋がりもてるのも山武という会社があったからと実感しています。

繋がりを創ってくれた会社山武（現アズビル）に感謝いたします。

（2022年10月に喜寿を迎えられました）

喜寿を迎えて

三井 良夫

この度は喜寿のお祝いを頂きありがとうございます。

昭和45年10月入社、配属は藤沢工場MSDの購買です。16年間位在籍した後販売に移りました。ここでは約13年間務めて再度藤沢に戻りました。2年間位資材部にいた時に突然守衛所で欠員が出たためこちらに異動となりました。半年位たってから今度は伊勢原工場の守衛所を命じられ、大変戸惑いましたが、意を決して伊勢原に行くことになりました。この時定年まで3年でしたが結果は64才まで勤めました。2010年1月末日迄です。今度は2月頭に山武商会から誘いがあってこちらに勤めることになり、品質保証部で検査を担当しました。70才まで勤めて現在は健康維持のためビルの管理の仕事しております。

今迄様々な経験をさせていただいたことが、人生の糧となっております。

末筆ながらアズビルの益々のご発展と、社友会皆様のご健勝をお祈りいたします。

（2022年10月に喜寿を迎えられました）

喜寿を迎えて

石川 進平

この度は喜寿のお祝いを賜り誠に有り難う御座いました。

皆様からのお祝いと家族からの祝福でよくもまあ、この年齢にまで生きたなあと感心しきりです。

入社はIS系販売への配属で大手鉄鋼会社の担当となり定年まで販売一筋で過ごし、名刺は4,000枚超になっていました。苦業はいろいろでしたが多くの関係者に支えられ、それなりに充実した会社生活だったかなと思います。

現在は30坪程迄に減反しての菜園、蕎麦打ち、腰痛改善の水ノ陸ウオーキングと病院通いです。腰痛の為ゴルフを自粛中で寂しい限りですが以下の詩をいつも心に秘めて、ゴルフにもこれからの残る日々を過ごして参りたいと思っています。

“力抜き 頭そのまゝ 空振りと
思うて 振れよ 心静かに”

（故荒垣秀雄氏が湯河原ccにて詠まれたらしい）

（2022年10月に喜寿を迎えられました）

喜寿を迎えて

宮寺 啓介

この度は喜寿のお祝いを頂き有難うございました。

昭和43年に入社して、MS事業部の営業部から始まった私の山武人生の前半は生産管理、後半は営業管理の仕事に大別されます。いずれの仕事も販売と製造の両方を見る広い視野が必要でした。在庫管理をしていた頃は納期に追われ客先と製造の間に立って時間の大切さを実感しました。受注・納品システムや自動倉庫、物流システム、業績管理などに携われたことは貴重な経験でした。

どの仕事にあっても上司、先輩、同僚、後輩そして他部門の皆様のご指導ご協力に助けられて40年間を勤め上げることができたことは感謝に堪えません。

退職後は好きな油絵を楽しんでいます。アズビル美術部のほか2つの美術協会に所属し、年3回の大作出品時には相変わらず搬入の納期に追われています。

アズビルの益々の発展と社友会の皆様のご健康をお祈り申し上げます。

（2022年10月に喜寿を迎えられました）

喜寿を迎えて

小林 豊

喜寿のお祝いありがとうございました。

喜寿（77歳）と言いながらまだまだ体力には自分ながら自信を持って過ごしています。

これもひとえに在職中における知力と健康力の維持のご支援、ご鞭撻のおかげと感謝しております。

アズビル(株)と社友会の皆様の健康とご多幸お祈りいたします。

（2022年11月に喜寿を迎えられました）

光陰矢の如し

岩井 昌秋

喜寿のお祝いをいただき有り難うございました。現役の際は喜寿などまだまだ先のことと思っ
ていましたが、まさに「光陰矢の如し」の感、時の移ろいに驚いています。今でもお付き合いいただいている社友の皆様、感謝に耐えません。米寿に向けてこれからもよろしくお願ひ致します。

（2022年11月に喜寿を迎えられました）

喜寿を迎えて

山田 弘文

現役の時代、私の一番の思い出は、私が30歳前半、RA マーケット部に所属していた時上司より、新しい温度調節計の企画を命じられたことです。

当時はダイアトロール（大型）、ダイアラパック（中型）全盛の時代でした。小型72mm 角の温度計が少しずつ出回ってきておりました。

そんな時代、次なる温度調節計は72mm 角にするか、さらに小型の48mm 角にするか。

未だ48mm 角の温度計は国内には全く出ていなかった時代です。

散々迷った結果、後追いではなくて、一歩先を行こうと、48mm 角の温度計を採用し、“ダイアラミニ”として世に出しましたが、残念ながら成功には程遠いものでした。

開発に携わった多くの方々にも大変ご迷惑をおかけした、ほろ苦い思い出があります。

ダイアラミニが超 LSI の出現によりデジタル指示調節計として市民権を得るのは、数年後のことでした。

最後まで過ごさせていただいたアズビルに感謝の念で一杯です。

有難うございました。

（2022年11月に喜寿を迎えられました）

わたしの

リタイアライフ

「我が街(東京・杉並)でともだちと 元気に楽しく遊んで暮らす」



島田 裕光

年齢：78歳(1944年8月生)
入社：1968年4月
退職：2004年8月
主な所属：①東京 MS 販売

②仙台 MS 販売(12年) ③東京 CP 販売
④名古屋 CP 販売(6年) ⑤東京 CP 販売
職種：販売一筋

*退職後1年間「山武ケアネット」でもお世話になりました。福祉用具の販売で多くの介護施設を訪問した。

60歳の定年退職時、職場の挨拶で私はこう言った。「うれしい!! 明日からは先ず住み慣れた自分の街をもっと知り、地域で気の合ったともだちを沢山作りたい!」と。チャンスは山武ケアネットをリタイア後、直ぐに来た。

杉並区報に、保健所主催の「定年後の男の集まり・研修」の応募があり、参加した。50人程の男性が集まった。3日間の研修終了後、先生からグループを作る事を勧められ、私は有志10人で①「男の料理教室」を発足させた。

月1回、順番でその月の担当がレシピ作成、買い出しを担当。保健所の調理室に有志全員が集まって皆で調理して、食した。

これが10数年今も続き、レシピも数百枚になった。

これも区報で、60歳以上の男女55人の②「杉の樹大学」の入校募集があり、抽選で4班11人のクラスに入った。

この大学では、杉並区の有名人、神社・仏閣・文化財を訪問見学して学び、又遠足、運動会もあって、週1回通学、10か月で卒業したが、今もこのメンバーと、謡、コントラクトブリッジ、TBG ゴルフ等を続けている。

又「杉の樹大学」のメンバーが中心になってNPO法人を立ち上げ、講演会や「公園・花咲かせ隊」を行った。さらにこのメンバーで、区か



杉の樹大学卒業式で「南京玉すだれ」披露「大学」の下が島田さん

ら委託された③「ゆうゆう館(敬老館)」を9年間運営した。小生は“散策”を担当し、企画・下見の上、実施、そして皆との夕方の「楽しい呑み会」を続けて計60回程になる。

「杉の樹大学」に入校した頃、母の友人から④「民生委員」に推され、断れずに引き受けて12年間続けた。民生委員では“おたっしや訪問”



民生委員 研修旅行

と言って、一人暮らしの高齢者を訪問し、高齢者の話をじっくり聞いてあげる。ここでは、山武ケアネットでの介護施設での体験が非常に役立った。

杉並区では75歳以上の区民に「長寿ポイント」をくれるイベントがあり、男の料理、コントラクトブリッジ、謡、TBG ゴルフを申請すると1点、地域を良くするケア24への参加は5ポイントもらえる。計50ポイント貯まると2,000円分の商品券がもらえる。

他に、杉並、武蔵野、三鷹にある公営の音楽ホールでは、月2回位無料のコンサートがあり、これに出かけて楽しんでいる。

又カラオケは山武時代に、スナックで先輩から鍛えられたお蔭で、今も生きています。

(先輩に感謝)

山武OBの皆様、そして学校の同窓会メンバーとの呑み会もまだ続いています。

毎日どこかへ出かけ、夕方からは自作の肴で日本酒を楽しんでいます。

“ますます腹が出てきました”

わたしの

リタイアライフ

オートキャンプを夫婦で楽しむ



上田 弘之

年齢：75歳

入社：1965年

退職：2007年

主な所属：大阪支店業務課、本社財務部売掛管理課、安全センター・熊本安全センター出向

【オートキャンプを始めて38年】きっかけは1984年、当時 IPD の友人の誘いで家族4人兵庫県魚が滝キャンプに参加。(誘いに感謝!) 即、大阪オートキャンプ協会に入会。翌年4月第15回関西ファミリーキャンプ大会/琵琶湖に参加、日本で初めての日本大会で外国人家族や東西のキャンパーと交流。以後、家族キャンプを継続。

【楽しかった事】当時、あまり見かけなかった雨風除けのスクリーンタープを制作。既成のタープを加工し(妻が縫製)、10年間改良し使用。

【2004年初めての夫婦キャンプ】57歳、初めて2人で伊豆にキャンプ。次回から装備を新しくして楽しもうと話し合った。

【印象に残っている行先】①北海道②日本百名城の各城郭(2014年4月登城完了)③北東北④能登半島⑤軍艦島(九州はキャンプせず)

【北海道キャンプ/大自然に感動】2012年から今年で7回、1回平均1か月。フェリーは新潟・大洗・仙台・青森・大間便を利用。最初は道内1周と利尻島。達古武キャンプ場ではテレビ東京の旅番組で20分程の取材、後日放送を見たら映っていたのは



宗谷岬にて

数秒(緊張損)。野付半島から十数km先に国後島。別海北方展望塔で北方領土返還要求の署名をして、国後に向かって「領土を還せー」と叫ぶ。原生花園・湿原・神秘的なアイヌ文化・豊かな温泉。キャンプ場ではすぐ傍にエゾ鹿・キタキツネ・フクロウ・大ワシが

目前に、丹頂鶴が数m前を歩いている! 宗谷のキャンプ場で出会った同年代の愛知のご夫婦と意気投合し酒宴、今年も年賀交流。えりも町の銭湯では昆布干しの仕事に誘われたり、妻も地元のご婦人から話しかけられたり会話を楽しんだ。キャンプ場の管理人さんから大きな“灯台つぶ貝”やアスパラを沢山頂いたり、今年は地元の野草のある場所に案内され採集やレシピを聞き調理をしたりして楽しんだ。

【ハブニング】鹿の急な飛び出しに2度遭遇、急停止で回避。網走ではクマ出現情報でテントからロッジへ強制移動、非日常生活を楽しんでいるのにホテル並みの1週間は嫌だった。

【生活】鳥のさえずり・日の出で起床、資料館・博物館・遺跡等見学・海釣り・写生・グランドゴルフ対戦、温泉は午後一、散策・地産の買い物。管理棟で卓球。15時夕食準備、16時夕食、キャンプ料理・土釜のご飯は格別美味しい。又、息が白く冷え込む夜空の星は、くっきり大きく煌めき手が届くような天体を鑑賞。コーヒータイトで明日の予定を相談。就寝は20時。

【今後】これからもキャンパーとしてのモラルを持ち、「帰るときは来た時よりも綺麗に」をモットーに、夫婦で楽しいキャンプ旅行を続けます。



大野路キャンプ場にて

わたしの

リタイアライフ

「コロナに負けるな、 ジャマイカラン倶楽部」



中野 秀司

年齢：70歳
入社：1975年
退職：2017年

主な所属：①蒲田 / 伊勢原 / 湘南工場生産管理システム構築
②計装販売1部（石油関係営業）
③営業推進部（販売店管理、3大プラントメーカー営業）
④国際営業統括部（現法営業支援）
⑤エンジニアリング本部 CV エンジグループ（定年後）後輩育成担当

大和スポセンに移動18時30分開始のラン練習に向かう。

ベンチに荷物を置く、既に jog している仲間と合流。

大野 「今日も若い来ないの？」

中野 「今日はこのシニア3人組、コロナ後全く現役来ないなあ！」

世界ランカー安田曰く「この2人相手じゃ練習に気合い入らね」

で始まったこの会話は、ランクラブ「ジャマイカ」である。



会員は45人、会費／規則／目標はゼロ、自由参加を方針とし、azbil 陸上部17名の経験者と28名素人のクラブです。初心者にはランの仕方から始め、まず興味を引くよう素人を誘惑、アスリート部員には追い込み練習を含め最新の指導をする様心がけている。

駅伝、トレイル、トライアスロン、マラソン、マスターズの大会出場やハイキング、お祝い事、飲み会等を企画、人的交流を高める事によって、自己のポテンシャルがあがるだけでなく、楽しみから幸福感を味わってもらう。そして永遠にメンバーの子、孫迄引き継がれていくのが夢の姿。



クラブ名の由来は練習後に通っていた飯屋が「ジャマイカうどん」、その店の名前を頂いた。でも店長曰く「ジャマイカにはうどんは無い」このいい加減さ、遊び心が気に入った。

クラブスタートは約10年前、新人素人中心に15



名から始まった。

蓋を開けたら才能ある連中ばかり、2013年1月初めて伊勢原駅伝参加、最下位かとも思いきや25位/70team、素人は怖い。

これに自信を付けたのか寒川駅伝V2、他大会出場も優勝・入賞も多く、湘南マラソンも3時間切り7名、女子10km 4位など大活躍でした。順風満帆しかし勢いは止まってしまった。

新型コロナ発生 三密禁止令、試合練習自粛令だ。流石にメンバーもモチベーション下がった声が聞こえてくる。

こう言う時にこそ組織体質・個人の意識の差がでる。意識の差が出る事に対してだけは、いい加減では遺憾。

いい時は見えなかったことが見えてくる。う～ん？

ここで老人3人の大和スポセンの会話に戻る。

コロナ前の参加率10%、現在は1%である！

中野 「練習参加率低下の要因はコロナでモチベーション下がったからと思う？」

大野 「自分は、モチベ下がった気はしない」

安田 「自分も下がる感覚はない、生活の一部って感じ」

大野 「そうだね」

中野 「コロナとか、在宅勤務とかの要因でモチベーション下がるのは何か腑に落ちないな。もっと別の要因があるんじゃない？例えば育児とか・暇な老人がウザイとか？ウ～多いにあり得るなあ」

中野 「クラブの価値についても皆どう思っているのだろうか？」

大野 「陸上は個人種目だけどチームで練習すると気合いが入るので 練習の質・量が上がり効果あるね」

安田 「陸上は走るスピードを数値データとして、また走る姿を動画として両面から解析する時代だ。そのような情報や助言は仲間の協力が必須だよ」

中野 「よし、チームとしての価値は共有出来た。ではメンバーはどの様に感じているか確認して、腐った所にメスを入れていこう」

三老人 「ヨッシャ～、ジャマイカの前途は明るいぞ！王将で一杯やっ行ってこう」

安田 「今日はアイデア料として中野のおごりだよ」

中野 「エツ、俺が？」「じゃ、まいいかあ！」

お金は縁の切れ目だ。いつまでもつかジャマイカ倶楽部。



わたしの

リタイアライフ

「角胡麻」の花

大日方 朝子

年齢：68歳
入社：1975年
退職：2019年

主な所属：入社時：蒲田工場勤労課、退社時：工程開発部



こんにちは、皆さんいかがお過ごしですか？
退職して早3年が過ぎようとしています。

退職後は、旅行、家庭菜園、草花・庭木の手入れ、身の回りの整理を、とと思っていましたが、コロナの影響で友人との旅行はいまだにできない状況が続いています。

身の回りの整理も中々思うようには捗りません。唯一実行できている事は家庭菜園、草花・庭木の手入れです。

父が元気なころは全て父が行ってきたのですが、父も高齢となり後を引き継ぐというか、誰かがやらなければならない。私も土いじりは嫌いではないので、健康維持の為、無農薬で安全な野菜を食べたいという思いもあり、日課となりました。

立派に美味しく育ててね!!とおまじないをかけながらの種まき、草取り、収穫と仕事は盛沢山、庭木の手入れでは脚立に乗り、剪定ばさみを片手に気持ち良い汗を流しています。

生き物、植物を育てる事には失敗もありますが、立派に実った野菜・果物を収穫する喜びは格別です。しかし最近は、折角育てた野菜・果物をハクビシン、カラス、ヒヨドリ等に先取りされてしまうのが残念です。

皆さんも機会があったら是非とも家庭菜園にチャレンジしてみてくださいね。

最後に、今年戸塚区のタウンニュースで取り上げられ、町内で初めて栽培した珍しい花を紹介します。

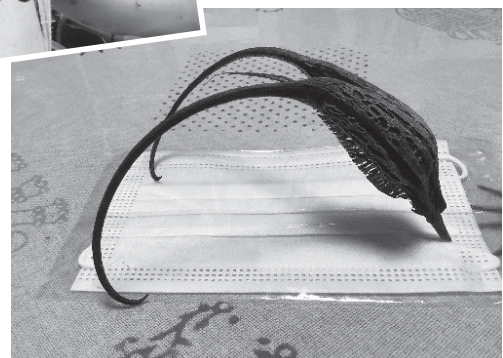
花の名は、「角胡麻」(ツノゴマ)と言います。北米南部からメキシコ原産で、悪魔の爪、悪魔の角、ヒツジの角などとも呼ばれ、実は魔除けになるそうです。

花の色は黄色、乳白色、淡赤色があり最終的に10～15cmの実をつけます。

花からは想像もできないような実が実ります。

先日、父の友人からその実をいただきました。実の中から種が零れ落ちてきました。

私も来年栽培にチャレンジしようと思います。



News & Topics

湘南工場、秦野配送センターでの使用電力を 100%再生可能エネルギーで調達

当社は、2050年に温室効果ガス(GHG=Greenhouse Gas)排出量を実質ゼロとする「2050年 温室効果ガス排出削減長期ビジョン」に向けて、2030年に自らの事業活動に伴うGHG排出量を55%削減(2017年比)する目標を策定しています。この目標は、産業革命前と比較して気温上昇を1.5℃未満に抑える水準と整合した「1.5℃目標」として、SBT^{※1}イニシアチブ^{※2}に認定されています。目標達成に向けては、事業で各々培った省エネ技術を実証実験も含めて自社に適用・強化するとともに、再生可能エネルギーの利活用も進めてまいります。

このたび、再生可能エネルギーの利活用の一環として、マザー工場である湘南工場、及び秦野配送センターでの使用電力について、100%再生可能エネルギーでの調達を開始しました。これらの拠点での電力使用量は、azbilグループ全体の電力使用量(2020年度実績)の19%に相当し、すでに導入済の再生可能エネルギーを合わせると、グループ全体での電力使用量に対する再生可能エネルギーの比率は38%となります。本拠点における再生可能エネルギーの調達は、製造におけるGHG排出削減にも繋がることから、より脱炭素な製品の提供に向けた第一歩となります。

※1 SBT(Science Based Targets):産業革命前と比較して気温上昇を2℃より十分に下回る水準に抑え、また1.5℃未満に抑えることを目指す水準と整合した、科学的根拠に基づいて設定したGHGの排出削減目標。

※2 SBTイニシアチブ(SBTi):上記のGHG排出削減目標(SBT)を達成するために、2015年にCDP(気候変動対策に関する情報開示を推進する機関投資家の連合体)、WRI(世界資源研究所)、WWF(世界自然保護基金)、UNGC(国連グローバル・コンパクト)が共同で設立した団体。

医薬品・医療機器向け製造管理システム「Pharmanage V」を販売開始

当社は、医薬品・医療機器向け製造管理システム「PharmanageTM V」を販売開始しました。「Pharmanage」は、1994年の販売開始以来、医薬品製造に関する各種法令に準ずる適正な製造及び管理の実現を目的とした製造実行システム(MES[※])として、医薬品製造メーカーに採用されています。

一般的に、MES導入時のシステム構築においては、多くのお客様が既存の外部システムとの連携を必須要件としており、お客様毎の要求に合わせたカスタマイズを加えています。そのため、一度MESを構築したとしても、グローバル展開や法規制の強化、多様化する市場要求への対応等を行う際には、その都度、お客様は提供メーカーにMESのシステム改修を依頼する必要がありました。

今回販売開始した「Pharmanage V」は、これまでカスタマイズが必要だった外部システムとの連携機能をも含めたパッケージソフトウェアとして提供するため、システム構築はお客様が主体となることができるようになりました。また、ユーザーインターフェースとしてWebアプリケーションや仮想化技術、ICT等を積極的に採用し、短期間でのシステム導入やシステム改修が可能となりました。

※ MES (Manufacturing Execution System):製造業における入荷から製品の製造、出荷に至る生産活動のトータルな最適化を支援するシステム。製造の指示から製造状況の把握や実績の記録のほか、作業の手順の標準化といった局面でも役立てられ、現場作業の効率化や品質向上に貢献する。

研究開発拠点「藤沢テクノセンター」に2棟の新実験棟が竣工

当社では、次の成長に向けた先進的なシステムソリューションやデバイスの開発を加速するための技術開発環境の整備・強化を目的に建設中であった、神奈川県藤沢市の藤沢テクノセンター内の2棟(第103建物、第104建物)の新実験棟が竣工しました。また、新実験棟をはじめとする藤沢テクノセンター内の6つの建物が、人の健康・快適性を中心に建物の評価を行うWELL Building Standard®(WELL認証)でWELL Health-Safety Rating(WELL健康安全性評価)※1を取得しました。

新実験棟では、オートメーション技術を基盤とした3つの成長事業領域—「新オートメーション事業」「環境・エネルギー事業」「ライフサイクル型事業」—における新製品及びサービスの開発力強化を目的とする様々な取組みを進めています。

具体的にはクラウドやAIを活用した先進的なシステムソリューションや高機能・高精度なデバイスの開発力を一層強化するための実験施設を設けたほか、MEMS※2センサを起点としたビジネス拡大に向け、MEMSセンサの開発施設及びazbilグループの計測を支える校正施設の整備を行いました。当社グループのグローバル開発拠点として「世界最先端のオートメーション技術を体験できるセンター」を目指し、お客様とともに新たな価値を創造できる空間としての役割も担ってまいります。



藤沢テクノセンター 実験棟(左:第103建物、右:第104建物)

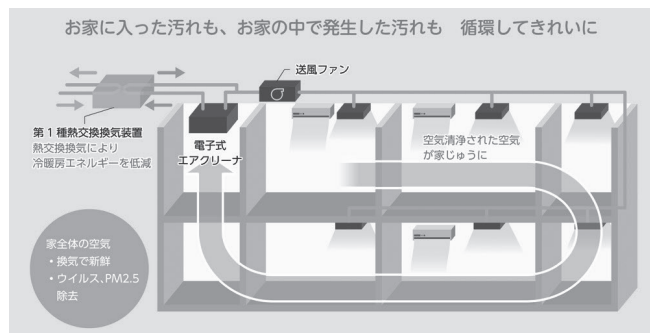
※1 WELL Health-Safety Rating(WELL健康安全性評価):感染症やその他緊急事態に対して、様々な対策を実施していることを示す米国公益法人IWBI(International WELL Building Institute)による評価。建物や施設の「健康・安全性」をグローバルな基準で評価し、一定の基準を満たすと評価が得られる。戸建て住宅を除く、あらゆる施設が対象。

※2 MEMS(Micro Electro Mechanical Systems):センサ、アクチュエータ、電子回路を一つの基盤の上に微細加工技術によって集積した機器。

全館空気清浄・換気専用システム「e-kikubari」を販売開始

当社は、一般戸建て住宅用に、一つのシステムで家じゅうの空気清浄、第1種熱交換換気※1を行う、全館空気清浄・換気システム「e-kikubari™」を販売開始しました。

「e-kikubari」は、当社が展開してきた全館空調システム事業で培ってきた、こだわりの空気環境を、より多くのお客様にお届けするために研究、開発した製品で、家じゅうをきれいな空気(空気清浄)、新鮮な空気(換気)にすることが可能です。特徴として、商用施設でも採用されている強力な除去性能を持つ「電子式エアクリーナ」を搭載し、PM2.5を99%、浮遊ウイルスを99.99%以上除去する性能を有しています。また、一般的な換気(第3種換気※2)に比べ省エネルギーな第1種熱交換換気を採用しています。当社は全館空調システムに加え、本製品により、より多くのお客様に対し、住宅内での快適、健康、安心に向けた暮らしの提案を積極的に展開してまいります。



※1 第1種換気:給気、排気ともに機械換気で行う換気方式。強制的に換気を行うため、空気の循環をより確実に行うことができる。換気装置には熱交換機能をもつ場合がある。

※2 第3種換気:排気を機械で行い、給気は自然に任せる換気方式で、住宅において一般的に使われている。



商品の詳細はこちらからご覧いただけます。 https://www.kikubari.com/about_e-kikubari/index.html



訃報

次の方がお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

(敬称略)

故人氏名	没年月日	享年	最終職場
隠岐道蔵	2021年12月6日	101	蒲田工場 第2製造課
生部辰郎	2022年5月7日	69	BSC 城北営業所 サービス本部
松本潔	2022年6月20日	87	伊勢原工場
森田晴典	2022年6月22日	68	BSC 事業管理部企画グループ
加藤和夫	2022年7月9日	95	寒川工場 CV 検査
山田敏雄	2022年7月21日	81	藤沢工場 CCD 検査
吉村英夫	2022年7月22日	87	渋谷本社 ISD 第2営業統括部 計装販売第6部
星野孝	2022年8月7日	75	湘南工場 管理 Gr
石原晟年	2022年9月14日	94	本社 人事部 厚生課
松井直治	2022年9月17日	84	横浜支店 電子機器事業部
松下義治	2022年10月21日	84	本社 特許部
佐川勝也	2022年10月27日	90	本社 ISD 営業部
長井耕一	2022年11月6日	64	京滋営業所 サービスグループ
田村隆康	2022年11月27日	84	東京事業所 ISD 営業管理部
泉利三郎	2022年11月27日	85	鎌倉トレーニングセンター

慶事

〈米寿〉

次の方が米寿を迎えられました。

(敬称略)

(1934年7月～11月生まれの方)

中澤務	高橋綾男	佐藤太八郎	山岡昭康	江口眞	内田輝也	鈴木義雄
-----	------	-------	------	-----	------	------

〈喜寿〉

次の方が喜寿を迎えられました。

(敬称略)

(1945年7月～11月生まれの方)

池田直道	杉之下ひろみ	平沼和郎	栗原憲一	三井良夫	石川進平	宮寺啓介
小林豊	山田弘文	岩井昌秋	森井芳樹	相沢隆正		

新入会員

次の方が新しく入会されました。

(敬称略)

(2022年7月～12月)

	最終事業所	最終所属部門
原良雄	湘南工場	PMQ システム生産1部製品保守グループ
奥本亮	藤沢テクノセンター	環境安全グループ
杉原哲	藤沢テクノセンター	AAC IAP 開発部
名倉誠一	藤沢テクノセンター	クラウド運用センター
佐々木謙二	藤沢テクノセンター	調達部
稲葉文彦	秦野事業所	PMQ 生産2部
山田伸彦	霞ヶ関オフィス	BSC 営業本部



フォトクラブ写楽の現況

写真展は4月に神奈川県民ホールで開催

永井 かつお

コロナ渦の中で久しぶりに開催しました「四季の彩り」展では、多くの社友会の皆様にご来場いただきお礼を申し上げます。「写楽」の活動に対し長い間貢献いただいた立野様、平林様のご逝去、体調不良などで退会するなど現在のメンバーは6名となりました。

しかし、好きな写真を通じて親睦を図っていこ

うと、撮影会や写真展は継続していくことをメンバーで確認しました。

4月の写真展会場は天王町の横浜市民ギャラリーから、神奈川県民ホールに移して開催することになりました。詳細については、ホームページなどでお知らせしていきますので、温かいご支援をお願い致します。

コロナ禍と写真活動

横須賀 敏夫



写楽展で作品説明する横須賀さん

旅行先で「写真を撮る」ことから始まり、いつの間にか「写真を撮る」ことを目的に旅行することになって、かれこれ30年。

自分なりに良く撮れたと思うようなものも多少あり、せっかく撮った「作品」だからと「誰かに言われて」その気になって展示するようになりました。

現役時代には会社の「診療所の待合室」「社員食堂」「宇佐美の保養所」などに展示させて頂きました。

退職後は地元の「喫茶店」「食堂」「歯科医の待合室」などに展示させて頂き、季節ごとに差しかえる所もあり、それなりに刺激にもなりました。それらは代替わりやコロナ渦で「閉店」となるなど今は展示する場所も無くなりました。

お袋がまだ存命の頃に、お世話になっていた「老人保健施設」や「特別老人ホーム」を訪問し「写真」を観て貰いながら、入所者と想い出話をしていました。

「若い頃にスキーに行った事が有る」とか「こんな所でおむすびを食べたら旨いだろうネ」といつも口癖のように話すお婆さんなど、今となっては懐かしい思い出です。

地域の福祉活動とし「ひとり暮らし高齢者」を対象とした「ふれあい食事会」も感染予防の観点から現状は、お弁当の配食で終わっています。「写真」を観ながら、皆で和気相々とおしゃべり出来る日が来ることを待ち望んでいる昨今です。

令和になって4年が過ぎ、そのうちの殆どがコロナ渦で「写楽」の活動も休眠状態。そんな中でメンバーも半減し、平均年齢も82歳となりました。気力・体力が続く限り「写楽」の活動は続けたいと思っています。



横浜・山手外交官の家



川崎・生田古民家園



老人ホームスナック

アズビル美術部活動紹介

こんにちは、アズビル美術部の三井です。コロナ禍で約3年間ほとんどの活動が中断しております。こんな状況のなか美術部事務局から定期的にメールを頂き大変助かっております。ありがとうございます。

自分自身の活動も旅行・美術鑑賞・大好きなカラオケなどみな中止しております。体力の方は幸いに簡単なマンションの仕事をしているため、運動不足にはなっておりません。要介護者・認知症の人もいるためそれなりに対応しております。またルールを守らない人がいるので大変です。都会のマンションのため、近隣の保育園児が何組か散歩で通り過ぎていきます。かわいい笑顔で挨拶をしてくれるので元気パワーをもらえて仕事にも励みになります。

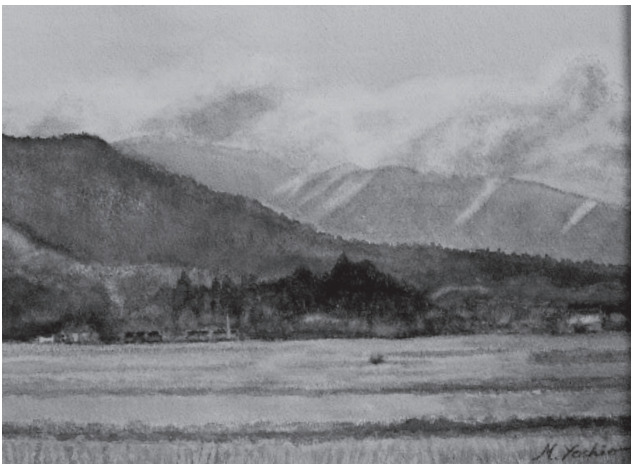
さて私の芸術活動はコロナ禍で全くやっておりません。但し、毎年恒例の年賀状のための木版画製作は、2月位から始めて年末に間に合わせるようにしております。題材は日本画の美人画を取り上げて作製しておりますが、美人画の巨匠で今ま

では伊東深水・鎭木清方・上村松園から選んでいました。ここ数年は上村松園の美人画シリーズで行っています。約14色のカラー刷りで労力は大変なものです。

絵画についてはテレビの水彩画コーナーの番組があるため、これを参考に学習しております。毎週木曜日19時～20時「プレバト!!」です。大変人気で講師が野村先生で講習申し込みは約5年待ちだそうです。プレバト!!のメインは俳句ですが他に消しゴムハンコ・スプレーアート・バナナアート等々があります。参考に観て下さい。

自分の水彩画はまだまです。早く凡人クラスになれるよう努力しています。アズビル美術部には私のような初心者から、作品展に入賞するようなベテラン会員まで在籍しておりますので、是非皆様も入会されるようお待ちしております。コロナ禍が落ち着きましたら部室を覗いて見て下さい。

(記:三井 良夫)



那須の田園風景



初冬の中央アルプスはすでに新雪
(上伊那郡宮田村)

第35回 YOB ゴルフ会の優勝者の弁

第35回 YOB ゴルフコンペが2022年11月9日、御殿場富士平原ゴルフクラブで開催されました。

新型コロナウイルスの影響で延期となっていました。三年振りに開催出来ました。8月末案内時のコロナ感染状況は減少傾向でしたが、開催時期の11月の状況が不透明でしたので、今回は参加者を減らして5組・20名のコンペ案内としました。参加を見合わせされた会員の方には大変申し訳御座いませんでした(事務局)。

当日は快晴気温17℃、絶好のゴルフ日和でスタート前に全員集合し、幹事さんの開会挨拶、初参加者(原良雄さん)の紹介後、雄大な富士山をバックに集合写真を撮り、5組17名が丹沢コース⇒富士コースでコンペをスタートしました。

丹沢コース1番ホールは、右側が直ぐ道路で高い金網のフェンスがあります。高い球を打つと道路に打ち込む為、ドライバーは使用禁止です。但し70歳以上は使用可ですので、私は当然ドライバーを選択しティーショット、ボールは右方向に飛び出してヒヤリしましたが、右ラフに落ちてセーフ・上出来なスタートとなりました。

グロス90台前半に、今日の目標を設定していましたが、丹沢コースの1番でいきなり3パットのダブルボギーで出足躓き、3番迄で5オーバー「今日も駄目か〜」の諦めムードが漂う……。

我々の組のベテランキャディーさんは、コースを熟知され、ピンまでの残り距離・グリーン芝目の傾斜の読みが的確でした。最初は指示通りに打てずスコアを纏められませんでした。徐々にキャディーさんのアドバイス通り打つことが出来るようになりました。又同じ組に前々回優勝の庭田さん、前回優勝の小室さん、女性の比留川さんと実力者ばかり、そのプレーに引っ張られ実力以上の結果とな

り、前半の丹沢コースを39、後半の富士コースを45、グロス84で上がる事が出来ました。今回一番嬉しかった事は、バーディーを3個も取れたことです。(やれば出来る!!)

競技は新ペリア方式で、前半5オーバーした3ホールが隠しホールに入り、ハンデキャップに恵まれて優勝することが出来ました。準優勝は原田忠義さん、3位は入賞常連の庭田進一さん、飛び賞の7位は石井馨さん、10位は黒田正人さん、ブービー賞は立元純一さんでした。また、誰もが欲しいゴルフ場支配人特別賞の「リゾートホテルペアー宿泊券」は5位(第35回の下桁の5)の加藤哲雄さんが獲得されました。

今回も参加賞として、好評御殿場山口屋パン工房の食パン3斤が、参加者全員に配られました。プレー終了後の表彰式及びパーティーは、今回も賞金・賞品の授与で大変盛り上り、いつもの通り和気あいあいと話も弾み、楽しい会となりました。次回は、大勢の会員の方が参加され、盛大なコンペが出来るように感染が収束していることを願って散会となりました。

(記:小淵 一)

今回優勝の事務局より: ゴルフを愛好されている社友会会員の方の入会をお待ちしています。入会を希望される方は下記の事務局又はお近くのYOB ゴルフ会会員まで御連絡下さい。

次回開催: 令和5年4月19日(水)

富士平原GCの予定です。

●事務局連絡先

小淵 一 電話:090-5781-0460

Eメール:csfsq230@yahoo.co.jp

原田忠義 電話:090-8568-5894

Eメール:haratyu999@jcom.home.ne.jp



第35回 YOB コンペ 2022年11月9日 小淵さん:前列一番左

会員の近況

- ◆相沢 隆正
元気です。
- ◆相原 聡
年波に元気に過しています。車の運転は11月をもって終了します。
- ◆青木 健二
元気に日常生活は送っていますが、外出の機会が少なくなり、行動範囲も小さくなりました。
- ◆青木 浩二
10月に次男に娘が生まれ！ 3人目の孫が誕生！ まだまだ遊んでられない！
- ◆青木 正博
元気で毎日楽しく暮らしています。
- ◆青木 譲
家庭菜園をしています。春菊、ほうれん草、高菜の芽が出ました。「蒔かぬ種は生えぬ」何事も、真理ですね。
- ◆青山 博己
リモート飲み会にもあきて来て with コロナ下安全を考えながら飲み会復活中！
- ◆秋元 孝之
変わりなく元気で過しています。
- ◆浅野 泰正
今年4月に両足の手術と腰の手術を行ったため体調を崩し歩くことが出来ず寝たきりの状態でしたが、やっと最近元気を取り戻しましたので、残る人生を家族と共に楽しんで行きたいと思っております。
- ◆安達 勝
何とか元気に過しています。
- ◆安彦 明
元気で頑張っています。
- ◆安彦 久美子
元気です。
- ◆安彦 啓子
9/11心房細動勃発。11月にカテーテルアブレーション手術を受けることになった。当時は心配したが今はその日を待っている程落ち着いています。
- ◆天野 公敬
年なりにのんびり過しています。
- ◆天野 真智子
ジムに行きたいのですが、マスクをしての運動には抵抗があり二の足を踏んでいます。
- ◆雨倉 雄吉
80歳をこえました。3～4回/週で800m程の水泳を楽しんでいます。まずまず継続できております。
- 皆様もお元気でお過ごしください。
- ◆新井 保雄
元気に過ごしております。
- ◆新井 章允
10月中旬「左小脳出血」の為2ヶ月入院致しました。経過は順調に推移し、今は週2回リハビリテーションに通いながら1人で生活出来る様、家族の力を借りて頑張っております。
- ◆荒川 睦
平穏な毎日を過しています。
- ◆安藤 公夫
元気に過しております。
- ◆安藤 史郎
(退会されました)
- ◆安藤 俊雄
12月で87歳になりました。昨年まで同好のメンバーと週3日のペースで早朝5時起きしキスの投げ釣りを楽しんでいましたが出来なくなっていました。
- ◆安藤 吉治
元気に生活をエンジョイしております。
- ◆飯島 英世
81歳になりましたが60坪の畑で野菜作りを楽しんでいます。自治会長を8年もやりましたので地域の人達との交流も楽しんでいます。
- ◆飯田 治朗
元気です。
- ◆飯塚 清
今のところコロナにも負けずガンバっています。今般コロナ禍見舞いありがとうございます。
- ◆池田 貞行
元気にすごしています。
- ◆池田 直道
相変わらず地元での活動、頑張っています。
- ◆池田 甫
コロナ禍、ウクライナ戦争、北朝鮮ミサイル、自然災害等々、周辺は騒々しい。でも、やっぱり健康第一です。
- ◆生駒 真澄
元気に過しています。
- ◆井坂 英毅
コロナ3年の後、今冬はインフルエンザ。脱リモート会話は、当面難しい。そっとマスクを外すことが増えたが。
- ◆井崎 正勝
国乱れて山河ありで全く情けない。個人的にはジム通いで至って健康です。コロナ禍で窮屈な生活を強いられ物価急騰で生活が圧迫されています。

- ◆石井 馨
時々ゴルフを楽しみながら、元気に過ごしています。
- ◆石井 清一
体力維持のため、6,000歩を目標に歩くようにしている。
- ◆石井 浩
元気に過ごしています。
- ◆石川 進平
この3年間、変わらぬノンビリした生活をしています。体を動かす事を第一に、坂東33観音巡りに入れていきます。
- ◆石川 勉
元気でやっています。
- ◆石川 裕也
この年齢になり、大きな苦難に遭遇した。22年3月最愛の妻が急逝。我家で生涯を全うしようと常日頃励ましあい悪性リンパ腫ステージIVに立向っていたのに、姉弟6人中2人去り、2人が施設に、7月私にがんが2つも。10月手術。いま娘孫の支援を得て独居で頑張っている。
- ◆石黒 孝夫
白内障の手術（両目）やりました。視野が明るくなりました。
- ◆石黒 巧
新年明けましておめでとうございます。今年は私の年干支う（卯）年です。引き続き元気に楽しめます。
- ◆石田 仁
地域の老人会（双葉会）も月一回の定例会再開されました。やっぱり元気もらえます。社友会の再開楽しみです。週一回の水泳、頑張ってます。
- ◆石田 進
大田区立馬込小学校の同窓会がコロナの為、2年間休止していましたが今年7月1日に70回目を開催することが出来ました。
- ◆石田 泰裕
10年後にエージシュートを達成できるようにゴルフを頑張っています。
- ◆石塚 壽孝
アルコールを止めました。もちろんタバコもとくにやめています。元気です。
- ◆石原 郁三
元気にしております。
- ◆石森 儀保
元気で毎日過ごしております。
- ◆泉 利三郎
とうとう終活を急がねばならなくなった。2年前に切除した胃ガンが転移したと医師に告げられたから。手始めに分厚いアルバム20冊近くの写真を剥がし、シュレッダーに掛けた。疲れた～。
- ◆板子 光三
コロナ禍まだ週3日の勤務と残りの日々を市民農園で畑仕事してとりあえず元気しています。
- ◆市川 勝義
糖尿病と15年付き合っていますが、本年度は特に外で呑む機会がなくなった事と「米」から「麺類」中心に切り替えた事で血糖値・HbA1Cの数値が下がってきたので一安心して居ります。
- ◆市川 常夫
福寿会の土曜カラオケを楽しみ、適度の運動で、年相応に元気で過ごしております。
- ◆市田 俊司
仕事と趣味を元気に楽しんでいます。
- ◆伊藤 輝男
元気に過ごしています。
- ◆伊藤 利久
元気に過しております。
- ◆伊東 光春
体調不良により病院通いをしている状態です。
- ◆伊藤 豊
仕事をしながらテニスなど楽しんでおります。
- ◆稲葉 浩司
元気ですが運動不足で太り気味です。
- ◆稲葉 實
元気に過ごしています。
- ◆稲本 修臣
元気で過しています。
- ◆井上 昭
地域の方々と2回/月ほどのゴルフを楽しんでいます。いつまでコースをまわれるか？
- ◆井上 千之助
相変わらず年相応に元気に過しています。
- ◆今井 正次
コロナ：4回目も済ませ、ジムに通い元気に人生しています。
- ◆岩井 治
早いもので、退職して1年半が過ぎました。週5日勤務の仕事に就き、老いる事なく、日々の生活をしています。
- ◆岩井 昌秋
元気でおります。下手なゴルフも続けています。
- ◆岩瀬 宏一
合唱とテニスを続けています。今年末と来年2月に第九演奏会を久しぶりに行ないます。
Alle Menschen werden Brüder!!

- ◆**岩永 敬三**
年齢相応に過しています。
- ◆**岩永 光司**
昨年12月に76歳となり、2023年を迎えました。75歳を越えると急速に老化を感じる人が多いと言われますが、本当に実感します。折々いつまでの寿命かな?と考えます。
- ◆**岩淵 勉**
病気以来毎日テレビと遊んでいます。
- ◆**上田 弘之**
11月に入ると三社柿の干し柿作りをします。テニス仲間からも大好評で早や10年になりました。
- ◆**上原 長夫**
最近グループLineで、関東、中部に散らばっている同級生との情報交換が活発になり、毎日を楽しんでいます。
- ◆**鶴沢 祐明**
2月初旬に左手首の骨折も完治し、以前と同様毎日のルーティーンが可能となり楽しく日々を過ごしております。
- ◆**氏田 章治**
どぶろく続報です。よーやく!!保健所が終了しそうです。次の税務署、これが国と地方の2関所。構造改革特区の内、神奈川県初の「どぶろく特区」のため事務処理をなかなか進めてもらえず半年以上が経過。今になって地方:min2ヶ月終って国:min2ヶ月などと言われ、許可されるまで?かかるやら。しかし、準備は・・・日本一の酒米:山田錦の稲刈りは終了。早く「どぶろく」を造って皆さんにお披露目したく、頑張っています。
- ◆**臼居 義行**
元気に過しています。釣りや日本秘湯を守の会の宿をめぐる旅にはまっています。
- ◆**宇田川 良吉**
元気で過しています。
- ◆**内田 輝也**
8月2日残念ながらコロナ陽性になりましたが10日間の自宅療養、陰性に戻り現在は元気に遊んでいます。
- ◆**内田 博**
体力の衰えを実感しながら元気に過しています。
- ◆**内野 昭紀**
元気で過ごしています。
- ◆**馬部 一**
元気に老チョンを楽しんでいます。
- ◆**浦野 えみ子**
元気です。
- ◆**江口 眞**
年相応に過ごしています。世界で国内でも暗いニュースが多過ぎる現代、気懸かりです。少しでも早く、ストレスの少ない日常生活にもどる事を祈っています。
- ◆**枝並 孝造**
ユーミンのデビュー50年で、ユーミン万歳というCDがでた。アンケートで選ばれた50曲が入っている。わたしも入社してから50年がたちました。その時の気分にあわせて楽しんでいる。定年後もいろいろな事がおきた。こういう時は中島みゆきのファイトで頑張るこのごろです。
- ◆**江藤 利貢**
コロナ禍で飲み会が制限され友人関係がやや希薄に成り残念です。一刻も早く正常に戻る事を……。
- ◆**榎田 良一**
元気に過ごしています。
- ◆**榎本 ゆり**
気候が安定せず、アレルギーなどにより体調管理が大変でした。それでもなんとか元気に過しています。
- ◆**圓地 和雄**
元気にやっています。コロナ禍で3年、最近は「3年ぶり」が目立つ記事がでてきました。そろそろ元の生活に戻りたいですね!!
- ◆**遠藤 勲**
10/8横浜クイーンズパークへ友人達の演奏を聞きに行ったところ、隣でazbilブルーノーツの演奏があり、行ったり来たりして久しぶりのジャズを楽しみました。
- ◆**遠藤 恒正**
第7波が少し落ち着き、全国旅行支援割り、Go To Eat、区の生活応援券を活用してちょっとお得なプチ贅沢を楽しんでいます。
- ◆**遠藤 宏**
旅行雑誌、カタログ等が10月に入って、バンバン郵便やDM等で届きますが、燃油サーチャージがべら棒に高く、旅費に合算すると海外に2回も行かれる程の費用です。検討しても溜息が出てしまい断念する以外ありません。来年以降に期待したいと思っています。
- ◆**大城 昭裕**
元気にしています。
- ◆**大久保 順**
元気です。
- ◆**大久保 孝**
腰、膝の具合が悪くリハビリを続けていますが、他は特に問題なく、元気にすごしています。
- ◆**大久保 光生**
元気でボランティアに励んで居ります。

- ◆大瀬 勇司
元気に過ごして居ります。
- ◆太田 浩二
元気です。
- ◆太田 英夫
4回のワクチンのおかげで元気しております。
- ◆大田 良行
QUO card ありがとうございます。うれしかったです!!!
- ◆大高 亜輝夫
元気に過しております。
- ◆大竹 キミ子
体力は落ちましたが週2回りハビリで歩いて来ます。
- ◆大竹 敏文
3月末に退職し6月から年金受給者となりました。土日はテニスをしたりソフトボールの審判をやったりで忙しく、平日は何もないけど何かしらやる事が多くあつという間に一週間が過ぎていきます。3月末5月末7月末と京都旅行を楽しみ10月末も時代祭を見てきます。
- ◆大竹 留二
お陰様で元気に過しております。
- ◆大谷 幸則
元気で過しております。
- ◆大中 昭
健康維持のため GG (グランド・ゴルフ) と趣味で混成合唱団に入り頑張ってます。
- ◆大橋 敏弘
元気にしています。
- ◆大畑 博靖
元気に暮しております。
- ◆岡嶋 恒雄
元気ですごしています。
- ◆緒方 志郎
九州の家で新年を迎える予定で北海道の家からフェリーで移動中です。(10/28)
元気にしています。
- ◆岡田 欣久
元気です。
- ◆岡本 芳己
この歳になって、さゝやかな家を新築し、子・孫たちと一緒に暮らすことになりました。この先、どうなることやら……。
- ◆小川 定親
大分杵築市で観光農園と宿泊施設「えころっじ」をやっています。元気です。皆様のご健康をお祈り申し上げます。
- ◆小川 隆
コロナで外出は控えておりますが、近くでのウォーキングと、グランドゴルフで楽しんでおります。
- ◆小川 穂積
市のボランティアだけでも忙しいのに今度は団地の大規模改修工事の為花壇の整理、ベランダを空ける等これから3ヶ月、大変だ～ 元気です。
- ◆小川 正雄
巣ごもり3年コロナに罹患することもなく、今のところ元気にしております。
- ◆小川 泰永
元気で暮らしています。
- ◆興津 敦子
健康的な日々を過ごすことの大切さを身にしみ感じています。無事に還暦を迎えられ感謝です。さりげなく健やかに穏やかに、そして楽しく過ごせますように!!
- ◆荻堂 盛雄
相変わらず元気に過ごしています。
- ◆荻野 卓人
昨年10月に日本100名山をようやく登り終えました。次は東海自然歩道を歩こうと思っています。
- ◆奥山 満
元気に働いています。
- ◆長田 豊秋
次の収穫に備えて梅(3本)、ミカン(7本)、柿(5本)の剪定、施肥にとりこんでいます。
- ◆小沢 敏宏
コロナ禍「3密」を避けるべく引きこもり生活の毎日です。定期的通院をしていますが元気にしています。
- ◆越智 英雄
健康診断の結果は「悪化の一途」ですが、何とか元気に過ごしています。
- ◆落合 廣親
今夏、畑で栽培している里芋が黄色い「カラー」の様な花を5本も咲かせました。里いもの開花は、大変珍しく見物に来る人も多数おりました。
- ◆小野口 富士男
毎日の早朝ウォーキングで体をシャキッとさせています。
- ◆斧原 昭良
元気にしています。一日も早くみなさんとお会いできる事を楽しみにしています。
- ◆大日方 朝子
元気に過ごしています。10月の初め長野県白馬村・小谷村に出かけました。スキーシーズンには毎年の様に訪れた地、冬とは異なる景色、北アルプスの山々、白馬大雪渓、紅葉、温泉と心癒される旅になりました。皆さんも機会があれば訪れてみてください。

- ◆**柿沼 哲夫**
元気で過ごしています。
- ◆**加古 昭一**
日々是好日。変りなく過しています。
- ◆**梶浦 孝一**
相変わらずテニスで動き回ってます。最近ピアノを始めました。未熟故に両手が上手く噛み合わずイライラ……しかし曲らしく弾けると楽しくなってます……。
- ◆**片海 秀郎**
変りなく過ごしています。
- ◆**片岡 久**
元気に過しています。
- ◆**勝島 俊雄**
元気に過しています。
- ◆**加藤 勝利**
日々体力の劣化を感じていますが日常を生活しています。早く元に戻りますようお願いしています。
- ◆**加藤 清**
元気でやっています。
- ◆**加藤 保**
元気で過しています。
- ◆**加藤 哲雄**
カレンダーへの書き込み「お楽しみ会 C」は、少人数同期の集まりです。3年ぶりの集まりで2次会も全員参加、盛り上がりました。
- ◆**加藤 美紀子**
衣類を夏物と冬物に分別し気に入ったものを姪達に引取ってもらい大分整理ができました。残りは大切にします。捨てません。
- ◆**加藤 導夫**
元気に過しています。
- ◆**加藤 稔**
変わらず元気です。
- ◆**金井 昇**
御陰様で健康で幸せな毎日を過ごしています。
- ◆**金森 俊樹**
Eメールを使っておられる人は、皆さん経験済みでしょうが、最近のフェイクメールの多さには泣かされますね。これまでも銀行、通販、NTT等を騙って尤もらしく金銭を要求してくるもののがかなり見受けられました。そして今回は究極の偽情報です。何とそれは国税局を名乗り、E-TAXの不足分を振り込む様にとの内容でした。おまけに1W以内に手続きをしないと、不動産を差し押さえると言うものです。振込先の番号まで記されていたので、発信元を調べた結果、やはり想像通り日本の隣のかの“大国”からのものでした。いい加減にしろ。
- ◆**金輪 健次**
元気に過しております。
- ◆**金子 孝也**
中学生・高校生に英語・数学を、大学生・社会人に統計学・経済学などを教えています。若い人との交流で元気をもらっています。
- ◆**金子 武治**
80歳の壁に挑戦しています。年々しんどくなっていますが、まだまだ元気です。
- ◆**蒲谷 幸文**
元気で過しています。
- ◆**鎌田 嘉章**
お陰様で元気です。
- ◆**神澤 弘一**
変わらず元気にしています。近場の散歩とゴルフで体調維持に努めています。
- ◆**上村 登美**
在宅介護をうけながら、病と闘っております。
- ◆**神谷 實**
歩行中にころんで肩甲骨を骨折。不健康な日々を過ごしています。
- ◆**亀井 宏一郎**
犬を仲間に毎日過しています。
- ◆**鴨下 重夫**
認知症になった妻の介護は、思ったより難儀であった。家事の全てと日常生活は多岐に渡り老々介護は休む事はありません。
- ◆**川合 茂弘**
そこそこ元気です。コロナの行動制限が無くなったので青森、秋田旅行を楽しんで来ました。次は北陸を検討中です。
- ◆**川島 英治**
運動不足は否めませんが、そこそこ元気で健康です。近くの駒沢オリンピック公園を歩きながらジム通いの再開を手探りしている今日この頃です。
- ◆**川島 正**
健康第一に元気に過しています。
- ◆**川西 進**
元気に過しております。
- ◆**川村 繁雄**
元気です。
- ◆**菅野 友一**
年々歳と共に人の名前、漢字が出て来なくなり、これは認知症の始まりかと脳外科へ行き、CTを撮って貰いました。先生曰く「年相応です」。やれやれ！
- ◆**紀伊国屋 真澄**
元気にやっています。

- ◆ **岸 秀光**
昨年暮れに少々重たい荷物を自宅まで運び持ち上げた所バランスを崩し、尻もちをつきその結果背骨を圧迫骨折してしまい現在少々不便な生活をしています。
- ◆ **岸本 宏之**
コロナに気をつけながら元気に暮しております。
- ◆ **木田 剛郎**
元気にしています。
- ◆ **北川 好郎**
元気で過しております。
- ◆ **北村 伸一**
10月、5年振りに高知県リーグサッカー（超70歳）に参加してきました。
- ◆ **北村 吉晴**
コロナウイルスの感染がまん延している中、一応の心配をして過しています。毎朝、近隣をウォーキングして何とか健康維持に努めております。
- ◆ **橘高 造**
近頃の気候不順は年齢の重ねと共に体調に堪えません。好きな風景撮りの遠路は無理でもっばら近場に限られて来ました。
- ◆ **木村 正次**
元気にしております。
- ◆ **木村 武司**
元気に過しています。最近ではコロナ禍でも、市内行事は少しづつ、日常を取り戻しつつあります。
- ◆ **木村 榮孝**
視力は大分衰えましたが年齢相応に元気です。
- ◆ **久木田 重裕**
変わらず普通にすごしています。知人、友人に認知症が増えている事が残念です。
- ◆ **日下 貴右**
元気です。
- ◆ **國井 一夫**
毎日のウォーキングで元気で過しています。シルバー人材センターに登録し、なかば地域ボランティアで早や4年が過ぎました。
- ◆ **久保園 達一**
足が悪く杖を使っていますが、元気です。
- ◆ **栗原 憲一**
元気です。
- ◆ **黒瀬 吉郎**
今年9月に卒寿を、10月半ばに結婚60周年、ダイヤモンド婚式を夫婦そろって元気に迎えることができ、こんなに嬉しいことはない。これからも、写真散策、札所巡り、ブログ制作など一日でも長く続け、健康維持に努めたいと願っている。
- ◆ **黒田 正人**
元気に畑仕事に精を出しています。
- ◆ **桑野 芳男**
前立腺ガン（悪性）と決戦中です。
- ◆ **桑原 貫次**
コロナ禍の下での生活3年目の今年も異常だが、天候の不順も顕著だ。東京地方では6月末から9日連続の猛暑、9月に入っても真夏日が続き10月下旬からの急な冷え込みは寒暖差疲労の恐れ、インフルエンザとコロナにも注意して過したい。
- ◆ **桑原 泰治**
頭頂部術後、50Φの丸禿が目立つ、カジュアルな服装時は帽子を選び対処できるが、背広着用時は困り医療用の帽子で凌いでいる。良い手当てが無いだらうか？ファンデーションで頭皮と同色にと言えば、女医さんに笑われた。
- ◆ **桑原 利成**
コロナ禍と云う状況での生活で、体調をくずし、1週間程入院しました。現在は体調も戻りゆっくりとした生活を送っています。
- ◆ **小池 好樹**
元気にすごしています。
- ◆ **小泉 彬**
元気に日々すごしております。
- ◆ **鯉淵 正一**
山上くんの手製銃の一撃による大波紋、ロシアのウクライナ侵攻、コロナの第八波とうれしくないニュースばかりの毎日ですが、一応元気にしています。
- ◆ **郷 光男**
この所出掛ける機会も少なく、来春の親睦会で皆様に会える事を楽しみにして居ります。
- ◆ **額綱 賢哉**
丹沢山系の山は、今年もヒルが多く低い山でも猪、鹿について下りてくる。私の山の会10/15（土）の山行で仲間2人がやられましたが、薬装備での私は大丈夫でした。
- ◆ **向後 武明**
元気です。
- ◆ **高阪 正昭**
元気です。
- ◆ **高妻 俊作**
元気に過しております。
- ◆ **古賀 由紀夫**
元気で過ごしています。
- ◆ **小久江 康郎**
演芸とジョギング、お酒一合で楽しんでいます。

- ◆**小島 正博**
早朝散歩とラジオ体操を続け、元気に過ごしています。
- ◆**児玉 伸一**
年と共に、どうも足腰が弱くなって来ましたが、それなりに元気でやっております。
- ◆**小長谷 春次**
自治会のイベントで、停止中の浜岡原発見学に参加しました。災害対策の説明は当然ながら、遮蔽ガラス越しに中央操作室や格納容器頂部まで案内されました。
- ◆**許斐 秀則**
最近では次女と三女に子供が出来、孫が一挙に2人になり、コロナに罹る暇もなく多忙を極めております。まだ仕事をしております。
- ◆**小林 彬男**
近況は、ここ数年変化ありません。ゴルフとサッカー同好会の人たちと親交を重ねています。幹事の皆さんご苦労さまです。
- ◆**小林 武夫**
元気で過ごしています。
- ◆**小林 秀雄**
今のところ、元気です。
- ◆**小林 靖幸**
自宅隔離が3年にも及び筋肉量が著しく減少した。特にお尻の筋肉量減少に伴い坐骨神経痛等体のバランスに異常が生じ現在お尻の筋肉増強に取り組んでいます。トホホ……。
- ◆**小林 豊**
令和4年は、神奈川旅割などで、1年楽しませてもらい元気で過ごしました。
- ◆**小淵 一**
元気に過ごしています。
- ◆**小松 清美**
病院通いと畑仕事に毎日を過しています。
- ◆**小室 豊**
相変わらず、犬の散歩で心を癒し、野菜作りとゴルフを楽しく続けられています。
- ◆**小山 一夫**
二宮町町民運動場で勤務しています。
- ◆**小山 隆文**
相変わらず多趣味にて忙しくしております。
- ◆**斉藤 和雄**
変りなく過ごしています。
- ◆**齊藤 清文**
元気にしています。
- ◆**斉藤 すみ江**
おかげ様で元気に暮しております。昨年一番嬉しかったことは朝日俳壇に掲載されたこと。八年越しにやっと。
- ◆**斉藤 省三**
元気で過ごしております。
- ◆**斎藤 尹耀**
7月に4回目のワクチンを受けました。10月中旬に5回目の案内が来ました。安心のため受けたいと思います。
- ◆**斉藤 司**
元気にしています。
- ◆**斎藤 浩**
通院中ですが、何とか元気に過しています。
- ◆**斉藤 稔**
元気に過ごしています。
- ◆**斉藤 吉久**
ほどほど元気に過しています。
- ◆**酒井 薫**
孫が幼稚園で敬老の日のお歌の発表、運動会での活躍等楽しませてくれています。
- ◆**堺谷 元**
今年も甲州名物枯露柿の生産時期になりました。我が家も毎年ベランダに200個程吊り下げるのが恒例です。年末の出来上りを楽しみます。元気です。
- ◆**榊 正男**
元気に過ごしています。
- ◆**坂口 学**
小生も明けて1月には満93歳を迎えます。不順な体調乍らも何とか自活の日々を過ごし居る昨今です(感謝)。
- ◆**坂本 哲男**
夕食前にジム通いし汗を流し元気に生活しています。
- ◆**坂本 将夫**
健康維持のため、ジムかよいをしています。
- ◆**阪本 有三**
相変わらず元気に過しています。
- ◆**坂本 芳博**
元気にしています！
- ◆**櫻井 浩平**
元気に過ごしています。
- ◆**佐々木 弘**
近くのヴェルニー公園を毎日午前、午後と散歩し、健康には注意しています。

- ◆**佐々 和博**
在会中のある学会から終身会員の資格の通知がありました。えっ？ 研究業績や会の運営に貢献したためであるはずはなく、在会年数と年齢の基準によるものでした。年会費と Web 版会誌は無料、印刷誌は有料とのこと。通勤車内での睡眠導入効果もある印刷誌を継続することにしました。このことで、自分に対する「終身」ということばがズシリと響きました。今を楽しみ、いつか来る退会の日を穏やかに迎えたいと思った次第です。
- ◆**佐藤 定男**
2022年度は、ねんりんピック神奈川大会11月13日から、仙台代表としてソフトボール（小田原酒匂川グラウンド）に出場。2023年度は、全国古希軟式野球大阪大会に、宮城県代表で出場が決定。2023年度の北日本古希軟式野球山形大会も出場が決定している。全ての大会、1回戦突破を目標に向けて頑張っている。
- ◆**佐藤 幸雄**
2022年9月で畑は撤収しました。ギター演奏再開しましたが、約8年間のブランクから苦戦してました。
- ◆**佐藤 紬**
元気に過ごしています。
- ◆**佐藤 太八郎**
主人は今年1月より老健かまくらに入所しております。9月には米寿のお祝いをいただきありがとうございます。伝えましたところとても嬉しかったです。
- ◆**佐藤 直道**
元気です。
- ◆**佐藤 治正**
お陰様で元気にしています。
- ◆**佐藤 晴美**
筋力は減少しましたが一応五体満足で過しています。
- ◆**佐藤 弘雄**
元気で過ごしております。
- ◆**佐藤 正道**
趣味と地元のボランティアで元気に過ごしております。
- ◆**佐藤 勝**
9月25日に神奈川県本部50周年記念大会、10月9日に名古屋市で全国大会を開催しました。コロナ禍で3年ぶりの開催です。元気に詩吟を楽しんでおります。
- ◆**佐藤 保志**
2022年10月に初孫が誕生し、ジジー1年生です。
- ◆**佐藤 勇一**
元気に過ごしています。
- ◆**佐藤 芳郎**
元気で過しています。
- ◆**里村 修平**
在職時に担当した環境推進部の業務経験から、海老名市の環境審議会、環境マネジメント専門部会の委員を委嘱され2年目となった。市の環境政策に対して、提言を行ってきた。発言が多いので、うさがられたかも知れない。
- ◆**澤井 邦男**
元気に過しています。
- ◆**澤田 佳洋**
歳相応に傷みは有りますが、無事に喜寿を迎えられ、元気に過しています。
- ◆**椎名 一雄**
元気に畑仕事を楽しんでいます。
- ◆**椎野 房之助**
背が丸く腰が曲って老けたのでリハビリを始めました。少し良い様ですがすぐに元に戻ってしまいます。何時まで続くのか？
- ◆**塩田 昭一**
元気です。
- ◆**篠 照敏**
4月から5月にかけてスペインとイタリアに行ってきました。EU 入国には到着72時間以内のPCR検査の陰性証明とワクチンのグリーンパスポートが必要でしたが入国してしまえば、どこもマスクなし普通の生活でした。
- ◆**柴原 薫**
御陰様でまだ週3日元気に活動しております。
- ◆**島 義明**
51・14・11・25・13、昨秋、鎌倉の小学校クラス会で発表した数字、クラスの人数・黄泉の国・不明者・現存人数・出席者、毎年行っているが、半数近く参加する。電気店、団子や、元その筋、大学教授、大会社専務、女性トラック運転手、みな子供に帰り、わいわいがやがや、転校先の小学校、中高大は全て永久終了。もう来年の日取りと幹事を決めて、ジャー又ねー、あとはラインでとなった。
- ◆**島田 裕光**
地元の友と話して、山武社友会は、総会で皆に逢えるし。旅行で楽しい一時を共有できるし。会報で近況もわかるし。こんな OB 会はすばらしいと、うらやましがられてます。
- ◆**清水 克郎**
特に変り有りません。あいかわらず足、腰が不自由です。

◆清水 康三

家から5分歩き、第三管区海上保安庁鉄塔前から見る、季節により色々な姿で楽しませてくれる。富士山を眺めて、円海山を経て、金沢動物園まで、約1時間の行程で山歩きを、毎月楽しみにしている。今年は、特に気候の関係か、蝶の発生が多く見かけられた。マダラ・アゲハ・シジミ・ジャノメなど、昔から美しい色や形で、人々に親しまれ、詩歌や伝説に伝えられ、現在でも多くの愛好家や収集家がいると聞いている。

◆下久保 和彦

何とかやっております。4月に左肩の剥離骨折、10月には、左ひざの痛みで歩行困難に。年相応に身体の支障が来はじめています。

◆下嶋 壽男

歳相応に野菜を作り道の駅清川に出荷しています。

◆下山 兼由

年齢相応に暮しています。

◆下山 誠一

コロナ禍で外出機会も少なく体力維持のため、近場を歩きまわっています。

◆正野 庸介

元気に過ごしています。先日、インフルエンザの注射を受け同時にコロナワクチン5回目の予約をしましたが、つくづく大変な時代に生きてるのだなと感じました。

◆白井 利幸

活発な動きはできなくなりましたが、元気に暮らしております。

◆白垣 成

時々近くの公園に写真を撮りに出掛ける以外自宅で自粛しています。

◆尾万 正弘

元気にしております。

◆杉田 泰一

元気です。

◆杉之下 ひろみ

老人ではないからと、老人会への入会を断わりつづけていましたが、人数不足だと説明され入会しマージャン部に入って週2回楽しんで元気に暮らしています。

◆杉山 幹雄

ワクチン4回接種したにも拘らずコロナに感染して自宅待機しました。今は、すっかり元気になりました。

◆鈴木 清巳

フィットネスに励み元気で居ります。早いもので誕生日が来ると85歳になります。

◆鈴木 孝吉

井戸ポンプが寿命となり災害時に重要との事で修理することに。ポンプや部品を自分で調達、久しぶりに電気と配管工事を行った。趣味の登山は今年を最後とした。この年齢での行動制限は自信と意欲を減退させた。新しい趣味と生き甲斐を模索中。

◆鈴木 貞雄

元気です。定年退職から10年、歩きが遅くなるなど年を感じる様になりました。

◆鈴木 隆光

妻が亡くなって1人住いとなりましたが変りなく過しています。

◆鈴木 英通

元気です。

◆鈴木 章夫

腰痛で週4日のリハビリ通院しています。

◆砂山 光司

元気に過しています。

◆関 一夫

元気にしています。

◆関口 良子

元気でいます。5月から始めた和太鼓フィットネス楽しんでます。

◆関根 明

毎日忙しく仕事をしています。老人脳にならない様、新しいことにも挑戦する様に努力しています。元気にやっています。

◆瀬戸 豊

私自身も少々ガタがきているので、“ほぼ元気です”と回答。先日入院、原因は濁血液化で、現在薬を利用しています。元気です（退院して）。社友会々報での見所ポイントの一つが、「会員の近況」です。元職場関連の山登りメンバーの名前の所に“元気です”を見てホットする思いです。

◆外田 孝志

体調は良好です。友達とZOOMで雑談、街歩き、図書館で読書などを楽しんでおります。

◆大丸 光一

毎日8,000歩を目標に歩いています。

◆高井 延幸

お蔭さまで、元気です。

◆高島 勝彦

コロナに負けず元気で働いています。

◆高橋 綾男

年なりに毎日元気で過ごしています。

◆高橋 一基

足腰の衰えを少しでも防ぐため週3日、午後3時間の機能訓練型のデイサービスに行っている。

- ◆高橋 伸和
元気に過しています。
- ◆高橋 招
薬を飲みながらも元気です。しかし、足の弱りは確実に進行しており、急いで歩く事は出来なくなりました。
- ◆高橋 導徳
6月に老人向マンションに移住して第2の人生をスタートさせました。最近やっと新生活に慣れて来たところ です。
- ◆高橋 保夫
元気にしています。段々寒くなってきましたが、外に出て運動頑張っています。
- ◆高部 佳一
今年は、年間8回旅行に行きました。旅行支援も大活用して楽しんでいます。
- ◆高本 正人
元気に過しています。
- ◆高森 敏次
毎日早朝と午後ウォーキングして元気です。お酒やめて、ノンアルコールビールを楽しんでいます。
- ◆高柳 みどり
時代がめまぐるしく変わる今、昭和は遠い昔。若い人と会話すると家のおじいちゃんも同じ事を言っていたと笑いが絶えない。話が一方通行ではないのでこの時間結構楽しかったりして。
- ◆高山 秋彦
2022年4月より都内某大学に通学し“勉強”(学び直し?)しています(頭の体操)。足腰が弱らないようにウォーキング(街歩き、山歩き?)も継続中(体の体操)。
- ◆滝 伸幸
白内障の日帰り手術をしました。元気に過ごしています。
- ◆瀧本 清隆
会社勤め時代の書類や資料、また衣類等、やっと「断捨離」をはじめました。時間をかけて楽しみながら、ゆっくり片付けています。
- ◆竹内 菊雄
元気に家族一同と生活しています。
- ◆竹内 孝次郎
全日本クラシックカメラクラブと日本手づくりカメラの会の活動が続いています。フィルムとその処理費の高騰に悩まされながら・・・。
- ◆竹越 進
出歩く機会が減り、体力、特に筋力が衰える。せめてウォーキングでもと歩いています。
- ◆武田 直也
元気にすごしております。
- ◆武田 安令
おかげさまで元気に過しています。老々介護は相変わらずですが、炊事、洗濯、掃除等家の仕事は少しづつ馴れてきました。今87歳です。
- ◆武谷 浩
早朝のポールウォーキングと1回/月のゴルフを楽しんでいます。
- ◆田代 修
元気です。
- ◆田添 博
昨年11月から、週に3日間市役所でアルバイトを始めました。楽しく毎日をご過ごしております。
- ◆立元 純一
国際環境のことを考え胸を痛めています。平和の大切さと互いの話し合いの重要且つ積極性を小さな一人として強く求めたい。
- ◆田所 光男
元気に過しています。
- ◆田中 純
コロナ禍で最大の友達はテレビでしたが、やっと旧友とも気兼ねなく会えそうで嬉しく思っています。
- ◆田仲 忠春
年1回の前立腺の定期検診、半年毎の加齢黄斑、心電図、採血と健康に留意し、過しています。
- ◆田中 正行
体調をケアしながら日常生活を送っています。
- ◆田中 康夫
退職後20年程続けていたコンサルタントの仕事、年齢が大台にのるのを目前にして、この夏区切りをつけました。今はフィットネスクラブや図書館通い、地域の同世代の仲間との交流など用事を作って外出することを心がけています。
- ◆田中 義郎
遠出の外出はほとんどありませんが元気で過しております。
- ◆田中 良
元気にしています。
- ◆谷 由紀夫
今年も元気に、地域の農作業手伝いができた事に感謝しながら生きています。週1～2回のプール泳ぎが健康に良い様です。
- ◆谷 ヨシ子
まだまだ遠出できず、近場で我慢です。近郊の吟行がやっとという状況です。
- ◆谷村 政嗣
元気で趣味ザンマイで暮しています。

- ◆**田原 勝八**
元気です。
- ◆**玉置 進**
コロナの為今までと違い、運動量が減少し、健康に少々問題が起きていますが、今の所元気にしています。
- ◆**玉垣 志朗**
コロナにウクライナ、この重苦しい中で、日々の生活を元気にすごしています。私たちの“世代”では、多くの人達をほめてきた。USAでも、wonderful,good,very good, excellent, splendid とほめる段階があった。今では内心少しは、ほめてほしいと思っているが全くない。私の実兄は長年地域の活動、活性化に身を尽くし、多くの人達から慕われていた。何の拍子か公的機関から自活に尽くしたことを表彰すると、賞賛の言葉と賞状をいただいた。本人は大変喜んでいたが今一步の所でコロナに負けてしまった、残念だが命運である。しかし良かった事があったと思っている。
- ◆**玉野 松四郎**
元気に過ごしております。
- ◆**田村 隆康**
趣味として音楽をよい音で聴く為に真空管アンプを愛用しています。先日アンプの移動中に落下事故を起こし、今は予備品で楽しんでいますが、年々全身の体力が弱まり残念です。
- ◆**多和田 政治**
70歳台すぎてもますます忙がしくなりましたが元気で旅行など楽しんでます。老化防止の為最高の薬は仕事をするをモットーにこれからはがんばっていかうと思っています。
- ◆**辻野 欣哉**
元気です。
- ◆**土村 一彦**
コロナ禍、行動制限を受けながらも、元気に生活しております。
- ◆**土屋 可郎**
なんとか元気にしています。
- ◆**堤 泰彦**
先月デジタル庁河野大臣から「デジタル推進委員」に任命され、何をどう展開すべきか模索中です。
- ◆**靄 巖**
ある研究によると、人間は105歳を過ぎると死にくくなるらしい。現在でも、日本では100歳以上が7万人以上もいるそうだ。自分が幼少の頃は50歳代のオジサン、オバさん方はどえらくお年寄りと感じていたと思うが、今や自分自身がその年代をはるかに超えている。遺伝子学的には2500年代には人間の寿命は200歳まで行けるという研究もあるらしい。OB お仲間の皆さん方、取り敢えずは、105歳まで頑張りましょう！
- ◆**鶴巻 幸一**
地域での活動も少しずつ対面でできるようになり、元気に楽しく参加させて頂いています。
- ◆**出口 和**
退職後の楽しみをさがしている今日この頃です。
- ◆**寺沢 與志弘**
高血糖値で飲食に制限の毎日です。家計を直撃の物価高騰、おさまらぬコロナ、宗教がらみの問題、外国での戦火心配です。
- ◆**土井 茂和**
元気で働いています。
- ◆**東郷 正昭**
コロナが段々とおさまってきた4Q2022は、種々音楽演奏活動が始まり、忙しく、楽しく過ごしました。
- ◆**徳田 薫**
前立腺がん治療のホルモン注射の影響でウエストが100センチになり、増えた体重に耐えられなくなったからか、背骨が圧迫骨折して歩行に苦労しています。
- ◆**戸田 宗雄**
この地方もコロナ禍で中止、延期されていた行事等が行われる様になりましたが、終了後の飲み会はまだまだで残念です。日常は元気にしております。
- ◆**戸田 宗男**
パーキンソン病が進み、今では一人での外出が出来なくなり、声も小さく、字も書けなくなってしまいました。至って元気にしています。
- ◆**富田 保雄**
週に一度のテニススクール通いと時々孫娘に会う日々を過しています。
- ◆**富山 武史**
元気に暮しています。
- ◆**友田 昌利**
元気です。六郷、寒川、渋谷、札幌、京都、なつかしく思い出しています。
- ◆**友松 次憲**
元気に過ごしています。
- ◆**外山 史郎**
元気に過ごしています。
- ◆**豊島 勝**
元気に過しております。
- ◆**永井 勝雄**
新型コロナ禍の終息はなかなか見えず、日常生活はストレスが溜まります。志賀高原を中心に撮影していますが、9月末には白馬八方池まで登山してきました。

- ◆**中川 泰治**
相変わらずジジ友・ババ友を相手にスマホとパソコンでリモート顔合わせを楽しんでいます。最近の話題は日常生活で如何に笑って過ごすかです。脳トレを兼ねて笑いネタ探しを楽しんでいます。
- ◆**長倉 小**
夏の間日陰を作ってくれた庭木類、寒くなってきた来春に向けて手入れを始めています。今夏は暑かったせいでしょうかどれも良く繁っていて例年より手がかかりそうです。こんもり茂る檜に鉢を入れてゆくとハッカの様ないい香りがしてきて「有難う」を言われているようです。屋根の上で休みながらやっています。それにしても日が短くなってきてせわしないですね。
- ◆**長沢 敦子**
お見舞を頂き有りがとうございました。年相応に過しています。
- ◆**中澤 務**
車をやめて3ヶ月、自転車生活に慣れてきたところ です。
- ◆**長島 文男**
年相応に元気に過しております。
- ◆**中世 和夫**
元気です。運動不足の解消、健康のため週に4日、マンション内のピンポンクラブで汗を流しています。
- ◆**中田 邦夫**
元気に過しております。
- ◆**中谷 幸弘**
時事川柳にはまっております。それなりに忙しい日々ですが元気にやっております。
- ◆**中西 豊和**
元気で毎日楽しく生活しています。
- ◆**中野 秀司**
BS MLB 大谷選手の放映も終わり、学生時代から継続しているランニングを行っています。老化が進行し記録的劣化カーブをどうおさえるか頭をかかえています。
- ◆**中水 靖**
なんとか元気です。
- ◆**中村 育太郎**
元気にしております。コロナか消える年となります様に熱望致します。
- ◆**中村 傳**
年相応に痛いところがありますが元気にしております。
- ◆**中村 道子**
元気に過しています。
- ◆**中村 征男**
元気で過しています。
- ◆**中山 茂和**
おかげさまで日々元気で過しております。
- ◆**中山 次**
元気です。車の免許の更新合格しました。
- ◆**中山 勝**
整形外科の医師に勧められ腰コルセットを着けました。腰痛が治まりウォーキングも楽になりました。
- ◆**那須 健二**
新型コロナウイルス感染が、なかなか終息しません。マスクをしながらの相撲甚句の稽古は、うまくいきません。
- ◆**成田 映二**
元気で過ごしています。
- ◆**成田 正**
変わりなく過しております。
- ◆**南尾 利男**
元気にすごしております。
- ◆**西川 尚夫**
元気に過しています。
- ◆**西畠 豊成**
多摩、武蔵の里や低山を歩いています。立川の昭和記念公園、調布の神代植物園、日野の高幡不動など花を訪ねて写真をブログに書いています。
- ◆**西村 順二**
元気にやっています。
- ◆**西本 公一**
元気に過ごしています。
- ◆**西山 俊克**
コロナに負けず元気です。
- ◆**西山 昌弘**
元気に過しています。
- ◆**新田 雄一**
自治会役員（総務部長）の任期も3月末迄。大半の議案は実施、少しは役に立てたかな。去年は全国旅行支援を利用し南紀串本の温泉へ奥さんと旅行。元気にしています。
- ◆**二宮 幹雄**
元気に過しています。
- ◆**庭田 進一**
元気に過しています。
- ◆**野口 政則**
元気に独居生活をしています。

- ◆野田 靖雄
コロナがやっと下火になってきたので、久し振りに小旅行、北海道、利尻島、礼文島に行ってきた。売りは①北海道の旨い物を食う②咲き誇る高山植物を見る。実感；最果ての地、荒涼たる大地。感激；名所「甘露湧水」など含め、飲水が軟かく、甘かった、実に旨かった。私、そこそこ元気しております。
- ◆信田 三男
元気に過しております。
- ◆萩原 敏夫
元気に過しています。
- ◆箱崎 四郎
医療費値上げ、ガス・電気料金値上げ、物価高。余生少ない年寄を虐めないで欲しい！
- ◆橋本 一郎
盆休みにコロナに感染しました。お陰様で軽症ですみました。コロナだけではなくインフルエンザにも気を付けて下さい。皆様の健やかな日々を願っております。
- ◆橋本 誠也
この2年半、公共交通機関を使ったのは年に4回の通院のみ、これはこれで運動不足の極み困ったものです。
- ◆橋本 忠明
小生相変わらずです。
- ◆橋本 晴洋
老人会（皆さん元気です）で輪投げ・グランドゴルフ・コーラスを楽しんでいます。
- ◆長谷川 石雄
元気に過しております。
- ◆長谷川 昭二
畑を止めて2年が経過、腹が出て運動不足を実感しています。頭と心の運動は趣味の俳句が役に立っているようです。“みなとみらい未来は未完夏の雲”現代俳句協会の横浜吟行会で上位入賞した句です。
- ◆秦野 次男
元気です。
- ◆八田羽 俊夫
無事過しています。
- ◆浜野 暉久
定年退職後、2年間遊び其の後ある企業に入社。18年間楽しい仕事を経験、今年9月末で退社しました。今後の計画は有りませんが楽しく過ごしたい。
- ◆早川 成昭
「身近な環境と健康」をライフワークとしています。「シックハウス症候群」「化学物質過敏症」などの難病へのアドバイスをにつづけています。
- ◆早坂 司
元気です。子供時代田舎暮らしを体験した私はグローバルな恩恵に60年以上前の生活は幻のようだけれど便利さにありがたみを感じます。これからの人生を楽しみながら生きてみたいと願っています。
- ◆林 幹二
元気にやっています。
- ◆林 清明
年齢相応に元気しております。
- ◆原 賢司
元気で過ごしています。
- ◆原 博康
元気にしています。
- ◆原田 節夫
86歳、コロナ禍が老化を加速。庭先の野菜作りと海中散歩。ルイスズメダイの写真が撮れました。温暖化で海底は砂漠化、海藻はなくなり、ウミウシ等はもう撮れません。
- ◆原田 光雄
おかげさまで日々元気で過しております。
- ◆樋口 宏
妻の病い、コロナの影響で遠出する事もなく近くのコンビニ、スーパーに買物、それも自転車や車で出掛けるくらい。家の中では、豆柴犬の相手をしている。その為か、足腰が弱まってしまい気持だけが元気だと云える状況です。最近、中学の同窓会開催の通知が来た。これもコロナの影響で3年間中止となっていたものだ。今回は米寿の年に当り特別に計画された何人集まるか！私も参加したいが、家の事が心配だし考え中です。
- ◆彦坂 浩司
カード化の時代、診察券、suica、免許証、銀行、数えたら25枚もありました。他に携帯等全て無くしたら困る大切な物です。管理に気を付けないと。
- ◆久野 徹
元気です。
- ◆人見 光昭
元気で過ごしています。
- ◆日比野 純三
元気で過ごしています。
- ◆日吉 勉
昨年9月に胃ガン手術を行い、今年3月の検診で肝臓への転移が分り、現在抗がん剤治療を受けています。
- ◆平川 次郎
元気にしています！
- ◆平田 進
元気に過ごしています。

- ◆**平田 照男**
ウクレレサークルの講師は、相変わらず続けています。コロナ禍で室内で手軽なウクレレの人気の高まっているようですね。車の免許証は返上しましたので、これからは便乗と、歩き、電車となります。皆様の御健康を心からお祈り致します。お元気で！
- ◆**平沼 和郎**
元気に過しています。
- ◆**平野 博**
コロナ、温暖化、暗殺、物価高、子供への虐待等々、ど暗いニュースばかり、来年こそ明るいニュースを期待する、この頃です。
- ◆**平林 正章**
元気です。
- ◆**平間 政輝**
3月後期高齢者の仲間入りしました。年相応に元気です。
- ◆**比留川 明美**
元気にしています。
- ◆**比留間 義行**
毎日楽しく元気に過しています。
- ◆**廣岡 正**
元気の出るニュースを渴望するナー。
- ◆**廣岡 敏正**
最近、人・仲間とのつながりを大切にという事で敷居の低い遊びと学びのコミュニティを立上げて楽しくやっております。
- ◆**福島 俊和**
社会保険料を負担する生活を始めました。
- ◆**福島 豊治**
冬布団干しなど、冬支度。某日、庭仕事をしていたら突如、腰痛に。老化が顕在化？
- ◆**福寿谷 稔**
元気でおります。
- ◆**福田 芳道**
コロナがいつまでたっても収束しませんが、ソフトテニス・旅行・自治会活動と元気にやっています！
- ◆**福田 隆次**
元気ですが、聴力の低下で好きなオーディオも楽しめなくなり、図書館通いで乱読しております。又、同世代の仲間が年々彼岸に逝き外で遊ぶ機会が極端に少なくなりました。
- ◆**福本 文雄**
90路を気楽に歩行中、名簿も新人の方が増えました。お仲間衆も減ったけど元気なら何か一言でもいいー。
- ◆**福山 隆**
元気に、仕事、テニス、ゴルフを楽しんでいます。
- ◆**福山 枚彦**
お蔭様で元気に過ごしています。朝のサイクリングは続けています。
- ◆**藤沢 健一郎**
元気に過しています。
- ◆**藤田 朝海**
毎日元気に頑張っています。
- ◆**藤巻 弘**
相変わらずの毎日です。
- ◆**藤本 隆文**
元気に過ごしております。自分にとって適度な仕事・食生活・運動、そして適度なコミュニケーションが、今の自分には心身に良いように思います。
- ◆**藤本 輝雄**
元気に生活しております。
- ◆**藤本 義光**
昨年1月の手術（腎臓腫瘍）に続き9月に脊柱管狭窄症の手術を同じ北里大学病院で行ないました。左足の痛みはほぼ無くなりました。今年はミラーレス一眼を片手に四季の移り変わりを楽しみたいと思っております。
- ◆**淵上 弘康**
元気過しています。
- ◆**古川 高**
年齢相応の生活です。（体力・判断力低下との戦い）。
- ◆**古谷 重信**
毎日元気に過しています。
- ◆**星野 義和**
外出する機会が減りましたおかげで家庭菜園に精を出しています。元気です。
- ◆**細谷 卓司**
元気にしております。もうしばらくは、仕事を続けるつもりです。
- ◆**細矢 徹夫**
再エネ、原発などエネルギー問題を諸先輩と意見交換しながら何ができるか思考の日々です。
- ◆**堀 貫太郎**
あれこれと地区のシニアクラブとか色々ボランティアの活動に参加して元気です。
- ◆**堀江 昌紀**
元気に過しています。現在は四国八十八ヶ所を巡り残すは香川県のみです。会報が発行される頃には満願を迎えられる様頑張ります。
- ◆**堀川 明弘**
元気です。

- ◆堀越 保
健康維持の為、毎朝散歩とラジオ体操を始めました。足腰の衰えを感じる歳になりました。頑張っ
て続けようと思います。
- ◆堀込 澄
団地内で再開された囲碁クラブに参加して楽しん
でます。
- ◆本多 進
元気に過しております。
- ◆本田 忠夫
散歩が仕事みたいになりましたが元気に頑張っ
ております。
- ◆前川 輝雄
元気に働いています。民生委員も抜けられず3期目
となります。
- ◆前山 道明
玄関先の金木犀が満開となつた今は10月下旬。
大きな出来事が続いた今年でしたがコロナ禍の第
7波が少し落ちついた先月末、地域割を使って1
泊2日の小旅行に行く程の元気は残ってます。
- ◆牧 俊彰
毎日、元気に過ごしています。
- ◆牧 英雄
元気ですごしています。
- ◆正門 勝朗
元気に過しています。
- ◆間島 章
相変わらず俳句漬けの毎日、俳誌を隔月で刊行して
3年目、朝のウォーキングと1回/月の吟行会が
作句の現場、雲の流れ、草木の変化を肌で感じ、
俳句に活かしています。敬老日に後期高齢のお祝
いを頂きました。とうとう。
- ◆間嶋 均
元気に働いております。
- ◆町田 誠子
元気に過しております。
- ◆松澤 敏男
健康に感謝し、ゴルフを楽しんでいます。11月末
に息子と沖縄へゴルフ旅行の予定です。
- ◆松永 芳雄
元気にしています。
- ◆松村 宇久馬
初めて引越しました。70歳過ぎて、やるもんじや
ない。大変でした。
- ◆松本 一雄
この度は喜寿のお祝いを頂きありがとうございます。
コロナ禍を無事にすごし1日も早くマスク
のない生活がはじまる事を祈っております。アズ
ビルの益々の発展を祈っております。
- ◆松本 泰一
庭園管理の仕事に就いて1年半が過ぎました。やっ
と慣れてきた感じです。
- ◆松元 忠雄
持病のせいで体調が今一のため好きな山にも行け
ず、もっぱら畑仕事を楽しんでいます。
- ◆松本 保治
お蔭様で毎日を元気で過ごして居ります。
- ◆丸山 一雄
急に涼しくなり、ベランダの落葉も多くなって来
た。庭にあるカエデの木も色づき秋を感じる今日
この頃。4回目の予防接種もすましたが遠出をす
る気にはならない。早く、マスクなしの生活になっ
てほしい。感染と体調には気を付けて過していま
す。
- ◆三浦 勝雄
相変わらず年なりに元気です。
- ◆三川 敬夫
元気にしています。
- ◆三澤 正弘
1日5,000歩の歩行を励行し健康に努めています。
奥信州の秋山郷・松川溪谷の紅葉すごく良かった
です。
- ◆三島 通文
長びくコロナ禍に負けず六本木のライブハウス営
業頑張っています。ホオキパスクエア (店名)。
- ◆溝口 修
朝の散歩約3キロ、その後、畑や防犯パトロール
週4日、公園の清掃年20日など立ち上げから20
年以上やると辞めるに辞められない状況に困惑し
ている。
- ◆三田 誠
80代という年相応に元気に過しています。
- ◆三井 良夫
元気に過しております。
- ◆三津田 信男
元気に過しています。
- ◆南 文昌
元気に過しております。
- ◆三縄 賢司
今から30年ほど前「日塩スカイライン」のドライ
ブの途中「鶏頂山」の紅葉が余りにも見事だった
のが忘れられない。
- ◆峯岸 誠一
元気に日々過ごしています。
- ◆峯田 忠光
元気に過しています。

- ◆宮川 武也
元気に過しています。
- ◆宮崎 英樹
再雇用で元気に働いています。
- ◆武藤 禎夫
ほぼ元気に過ごしています。家内とトイプードルと私の3人で暮らしています。
- ◆武藤 裕行
2022年8/14-8/15で富士山に登ってきました。3年ぶり7回目です。登山はきついです。朝焼けの御来光は今回も素晴しかったです。古希になったので、山頂の富士山本宮浅間大社奥の院で富士山高齢登拝者名簿に記帳(数えて70歳以上)し、記念の扇と盃をいただきました。(無料)お神酒はコロナで中止です。ちなみに最高齢登拝者の記録は105歳、福島の五十嵐さん(1988.8.8)という方で、なんと13年連続で最高齢登拝記録更新だったそうです。(雲の)上には上がっているもんです。
- ◆宗雪 浩
先日、背中腰部に激痛発生、病院に駆け込んだところ尿管結石との診断。それ以来、石ができて流出し易いように晩酌でビールの量を増やしています。
- ◆村 正司
元気で日常を楽しんでいます。大阪くらしの今昔館も再開し、観光客期待です。伊丹・尼崎ボランティアも継続。
- ◆村田 進
最近脚力が弱くなり困っていますが何とか頑張っています。
- ◆村松 和義
元気に過ごしています。
- ◆村松 崇宣
秋も深まり、思えばロシアの軍事侵攻で、知らず知らずのうちに子供の頃の戦時下残影がよみがえる。コロナ生活も知らず知らずのうちに知らされて、そこそこ心静かにすごしています。
- ◆村山 徹
コロナで海外旅行は断念。客船飛鳥に乗船、特に乗船時に2019年ラグビーワールドカップのシャツを着用してたら、スタッフから声かけられて横浜スタジアムで4日観戦、スコットランド戦興奮でラクビートークで盛り上げました。
- ◆室井 宏一
元気でおります。
- ◆目崎 洋二
元気でまだ働いています。
- ◆望月 清
73歳になりましたが、医薬品業界におけるコンサルティングに追まられる毎日です。依頼を断れないのは人間的弱さか優しさか… いや金の亡者なのか…… 質の良い仕事をのんびりやりたい……
- ◆持丸 賢治
のんびり過ごしています。
- ◆本橋 伸一
週2回の肉体労働でゴルフ代をかせいでいます。
- ◆本柳 庄一
毎日元気で過しております。
- ◆森 勝明
大腸ガン手術(2月に手術)後は元気です。
- ◆守尾 周次
元気です。
- ◆森田 甚一
元気です!!が最近、「膝・腰」痛でリハビリ中です。好きなスポーツは、スタッフとしての下働き中心ですが続けています。
- ◆森本 隆
元気で過しております。
- ◆八木橋 恭一
個人事業を始めて3年ですが来期はインボイス制度が始まります。仲間内には悲観する人もいます。社会情勢も不確定要素もあり、楽しみながら揉まれています。
- ◆保田 勝利
体調が良くなったらウォーキングを再開しようと思っています。
- ◆安田 信
まだ元気にやっております。
- ◆安田 幸男
マスターズ陸上に参加し、100m~400m主体に年間30レースほど走っています。
- ◆谷田貝 武
元気です。
- ◆柳井 博文
旅行しても観光しても本気で楽しめない。またコロナ感染者増加傾向。
- ◆柳澤 彬生
元気に過ごしています。
- ◆柳澤 暎仁
相変わらず医者通いをしています。やっとコロナもおちついて来たので全国旅行支援をうけ、バスツアーやゆめやど・ゆこゆこ等で計画しているところです。

- ◆**柳沢 裕文**
 コロナ禍で体重が2キロ増えましたが、毎日忙しく元気に過ごしています。心臓の手術をして10年目になり、最近古傷が痛むことがあります。気温や気圧の変化で影響があるようです。
- ◆**柳澤 正子**
 毎日ジムに通い、元気にしています。
- ◆**藪下 孝**
 元気に過ごしております。
- ◆**山井 孝允**
 75歳以上では約半数の人が難聴に悩んでいると云われているが私も今年から補聴器を利用。高価なものだがなかなか満足の聴力が得られず、それでも何とか頑張っています。
- ◆**山岡 昭康**
 米寿のお祝いを頂きました。ありがとうございます。何とか元気です。田舎ですので、昼間に限定して、車の運転もしています。
- ◆**山木 一良**
 元気です。
- ◆**山口 航平**
 今年で80歳になり、週一ゴルフを楽しめる状況に感謝しています。
- ◆**山崎 省三**
 家屋が老朽化したので、傷んでいた箇所を修理し、屋根、外壁等を塗り替えました。
- ◆**山崎 昇**
 元気にしています！
- ◆**山下 勝博**
 中高一貫校の戸締まり管理のあとビル管理のアルバイトに移り半年、元気に勤めています。趣味の電子工作、木工のガラクタに囲まれ、最近増えた家族（猫2匹）にも癒やされ精神状態も良好です。
- ◆**山田 哲也**
 元気に過ごしています。
- ◆**山田 敏雄**
 恐れ入ります、敏雄の息子の豊と申します。父敏雄は7月21日他界致しました。
- ◆**山田 紀男**
 2019年に1回、2020年1回入院をしましたが現在は元気です。
- ◆**山田 康章**
 毎朝散歩で健康管理を行っています。少しずつスポーツ競技も開始され、栃木国体にも視察に行きました。
- ◆**山田 豊**
 元気です。プランターに花の種を蒔いた。（千日紅、パンジー、スイートピー）4月頃から花の咲くのを楽しみにしています。
- ◆**山之井 正明**
 我家の庭には、梅、実山椒、むかご、柿、巨峰、金柑、柚子、変わったところでサボテンの実、などが成ります。ほとんどをいろいろな鳥に食べられますが、季節の恵みを楽しんでいます。
- ◆**山本 一男**
 今年、お前は米寿だぞと社友会議案書に載っています。もう山武卒後28年とは感無量。元気に過して居りますが、最近飲み会が減って来て残念です。
- ◆**山本 晃義**
 元気に過しております。
- ◆**山本 雅己**
 自宅近く川沿いの遊歩道を歩き健康維持に努めています。年相応に元気です。
- ◆**山本 義人**
 現在もデイケアで高齢者のお世話をしております。73歳になり何をしていけばとあせっている今日この頃です。
- ◆**山本 隆一**
 元気にしております。
- ◆**弓長 家昌**
 住所変更しました。
- ◆**湯本 與四夫**
 元気に過ごしています。
- ◆**余語 信一**
 家に遊びにくる甲斐犬のモモに砂肝、ささみ、チーズ、ビスケットをあげ、胸を撫でて可愛がっているので私を犬の神のように思っている。モモは友達の柴犬のマルさえ私の家の前から追い払い一匹で幸福を味わっている。そんな時マルの表情がなんで！って可愛い***と楽しんでます。
- ◆**横川 潤二**
 お蔭様で薬と医者とは無関係の日々を過しております。半分東京、半分山梨白州の生活を楽しくしております。
- ◆**横須賀 敏夫**
 今年も脳MRI検査を受けて来ました。小康状態とのことで、次回（1年後）の検査予約をして来ました。朝のラジオ体操も、休みがちですが、参加しております。
- ◆**横山 英明**
 コロナ禍の終息を願って無理せず健康だけに気を使って元気に過ごしています。
- ◆**横山 恭之**
 10月14日は鉄道開業150年。Oゲージ模型の“1号機関車”を久々に点検整備しました。

- ◆**吉岡 輝夫**
最近、“はああくしょん”と大きなクシャミが出るようになり、まさに正統派？といえると勝手に思っていたのですが、いつのころからか隣の棟からも大きなくしゃみが。競うほどのものではないと窓を閉めるようになりました。
- ◆**吉岡 洋三**
お蔭様で元気にくらしています、相変わらずトレーニングと読書三昧です。ただ、75歳になりバランス感覚、体力の減退からハーフ10Km マラソンは今年で最後かと思っています。又、ユリシーズの読書感想文作成に入り、現在第6挿話までおわり、何とか18挿話まで完成させようと思っています。読み直しと整理の為、結構体力と時間がかかりますが、益々ユリシーズの新たな面白さが発見されてきています。
- ◆**芳川 和宏**
この一年、2/3は病院のベッドの上だったということになるでしょう。
- ◆**吉川 金宏**
薬の世話になりながら元気で過しています。
- ◆**吉川 忠夫**
日頃会員の皆様には御無音で大変失礼していますが私は相い変わらず元気に過しています。会員皆様のご健康をお祈りします。
- ◆**吉田 新介**
元気です。
- ◆**吉田 忠弘**
ウォーキングを楽しんでいます。
- ◆**吉浜 晴巳**
もう少し ISO 審査員を続けるつもりです。色々な企業の経営方針が確認でき、非常に勉強になります。
- ◆**吉本 幸生**
何とか元気にしております。
- ◆**若野 浩志**
歳相応に元気に暮して居ります。
- ◆**若松 郁夫**
元気に過しています。相変わらず ISO 等のコンサルタント業務は継続中です。中国、上海の地元企業から、新規事業展開の支援要請はあるものの、コロナ対応の規制が厳しく、メール等の対応のみとなっています。
- ◆**若山 計夫**
家内が長く臥床していますので可成り苦しいです。
- ◆**若山 佳嗣**
老化と共存しながら日々を過しています。コロナにとじ込められてきたうっぷんを全国旅行支援クーポンを利用して出かけ、はらすつもりです。
- ◆**鷲 安由樹**
今年から後期高齢者の仲間入りをしましたが、年齢の75は大きな節目であることを痛感させられる毎日です。
- ◆**和田 矩一**
元気にしています。私が会長をしている町内会では11月12日（土）に子供向けの防災教室を開催予定です。起震車での体験、スタンドパイプでの消火、AR（Augmented Reality：拡張現実）の浸水疑似体験等を実施予定です。100名位の参加を見込んでおり、子供にはお菓子をあげます。開催&成功を期待しています。
- ◆**和田 実**
久々に18H 徒歩でプレイしました。2～3日足腰に痛みが残りました。老いても鍛えないといけませんね。
- ◆**渡辺 勲**
毎日健康に気をつけて楽しく過ごしています。
- ◆**渡辺 聡**
以前は週4～5回テニスをしていたが、今は膝関節炎のため月1回に激減した。試合も出ない事にし、気は楽になった反面、寂しさもあり、各大会の結果など、インターネットで未だ見ている自分を発見する今日此の頃である。
- ◆**渡邊 忠男**
お蔭様でコロナにも感染せずに毎日を元気に過ごして居ります。アズビル（株）の発展を祈念しております。
- ◆**渡辺 宏**
元気でやっております。
- ◆**渡部 祐禧**
令和5年6月に90歳になりますが元気に頑張っております。
- ◆**渡利 孝道**
地域の親睦会で卓球、健康マージャン、ラジオ体操、お茶会のサロン活動を行っています。民生委員は6年続けましたが11月末で退任します。
- ◆**割田 旻**
元気に過しています。



事務局からのお知らせ

1. 「親睦旅行」「藤沢テクノセンター見学会」の検討状況について

With コロナの新たな日常として社会活動が活発に動き始め、社友会もイベント開催を目指して準備を進めております。第8波の可能性も懸念されており、まだまだ難しい判断が必要になるかもしれませんが、イベント部会や幹事会では5月の親睦旅行の実施を目指して準備を始めています。

また、親睦旅行の他にも「藤沢テクノセンター見学会」の3月実施に向けて検討を進めています。

検討結果については改めてご案内致します。



2. 各種パンフレットを同封します

- ・アズビルトレーディング株式会社
- ・森トラスト・ホテルズ&リゾーツ株式会社
- ・株式会社全国儀式サービス

3. 本会報に「近況報告ハガキ」は同封しておりません

「近況報告ハガキ」は、3月に発送する「親睦旅行のご案内」と併せて、会員の皆様に送付させていただく予定です。近況はその際にお知らせ下さい。よろしくお願いいたします。

会員の異動状況

2022年5月31日現在 826名 (前回109号会報誌報告) 2022年12月1日現在 812名